

## 20. Vorpommern Duathlon am 29.04.2012

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
10 - 60 - 10										
Frauen										
1.	221	1. W35	LEUENDORFF, Anja	1977	Vitallabor.de	40:38 (1.)	1:40:36 (1.)	2:21:14 (1.)	43:11 (1.)	3:04:24
2.	238	1. W40	PUDSCHUN, Susann	1968	TriSport Schwerin	47:31 (3.)	1:57:21 (2.)	2:44:51 (2.)	47:02 (2.)	3:31:53
3.	239	1. W25	PRAHL, Anne	1983	TriSport Schwerin	47:30 (2.)	2:00:48 (3.)	2:48:18 (3.)	47:40 (3.)	3:35:57
Männer										
1.	235	1. M25	NITSCHKE, Christian	1985	Fiko Rostock	33:40 (1.)	1:26:10 (3.)	1:59:49 (1.)	34:53 (1.)	2:34:42
2.	217	2. M25	KORES, Robert	1986	Kaifu Tri Team	35:19 (4.)	1:25:17 (2.)	2:00:36 (3.)	37:13 (3.)	2:37:49
3.	236	1. M20	KRUSE, Dennis	1989	TriSport Schwerin	35:21 (5.)	1:25:14 (1.)	2:00:35 (2.)	38:05 (4.)	2:38:39
4.	243	2. M20	BINGER, Martin	1990	Fiko Rostock	35:14 (3.)	1:32:18 (5.)	2:07:31 (5.)	37:00 (2.)	2:44:31
5.	226	1. M35	NOSKE, Stephan	1973	TuS Neukölln	38:52 (11.)	1:27:23 (4.)	2:06:15 (4.)	40:47 (8.)	2:47:01
6.	240	2. M35	KREY, Stephan	1976	TriSport Schwerin	36:06 (6.)	1:35:48 (8.)	2:11:54 (6.)	38:12 (5.)	2:50:05
7.	212	3. M35	HILL, Marcus	1974	TC FIKO Rostock	37:16 (7.)	1:35:15 (7.)	2:12:31 (7.)	44:50 (17.)	2:57:20
8.	228	1. M40	PLUMEYER, Chris	1968	Kanu Club Stralsund	41:32 (20.)	1:34:08 (6.)	2:15:40 (8.)	42:04 (10.)	2:57:43
9.	202	1. M45	BÖKER, Jürgen	1963	Tri Fun Güstrow	38:40 (8.)	1:40:51 (12.)	2:19:31 (11.)	40:07 (7.)	2:59:37
10.	237	2. M45	KRUSE, Michael	1966	TriSport Schwerin	40:27 (13.)	1:38:57 (10.)	2:19:24 (10.)	41:21 (9.)	3:00:45
11.	211	4. M35	HENKE, Dennis	1974	(Berlin)	41:37 (21.)	1:36:29 (9.)	2:18:05 (9.)	43:00 (12.)	3:01:05
12.	230	3. M45	RIEDZEK, Frank	1967	TC FIKO Rostock	41:28 (18.)	1:39:03 (11.)	2:20:30 (12.)	42:45 (11.)	3:03:15
13.	223	2. M40	MAYER, Axel	1969	Tri Fun Güstrow	40:44 (16.)	1:40:54 (13.)	2:21:38 (14.)	43:50 (13.)	3:05:27
14.	210	5. M35	HELLWIG, Raik	1977	Trisport Schwerin	40:29 (14.)	1:41:03 (14.)	2:21:31 (13.)	44:35 (16.)	3:06:06
15.	242	1. M55	RUBBELDT, Gerald	1956	Trifun Güstrow	40:43 (15.)	1:41:50 (15.)	2:22:33 (15.)	44:25 (15.)	3:06:58
16.	216	1. M30	KLUCK, Steffen	1980	TC FIKO Rostock	39:45 (12.)	1:48:58 (21.)	2:28:42 (20.)	39:37 (6.)	3:08:19
17.	213	2. M30	HÖCKER, Sven	1981	Triabolos Hamburg e.V.	38:51 (10.)	1:46:11 (17.)	2:25:02 (16.)	45:17 (19.)	3:10:18
18.	203	3. M40	BUCHNER, Ralf	1970	Tri Fun Güstrow	41:04 (17.)	1:46:26 (19.)	2:27:29 (17.)	45:11 (18.)	3:12:40
19.	219	1. M70	???, ???	1940	Team Formsache Wolgast	43:18 (24.)	1:44:14 (16.)	2:27:32 (18.)	46:41 (21.)	3:14:12
20.	215	3. M30	JAHN, Michael	1980	Möllner SV	42:05 (23.)	1:46:13 (18.)	2:28:18 (19.)	47:00 (24.)	3:15:17
21.	224	1. M50	MÖDEBECK, René	1958	Bad Doberaner SV '90 e.V.	41:44 (22.)	1:48:47 (20.)	2:30:31 (21.)	46:45 (22.)	3:17:15
22.	205	4. M45	BURMEISTER, Burkhardt	1963	Team Brandenburg	38:44 (9.)	1:56:37 (28.)	2:35:20 (23.)	44:11 (14.)	3:19:31
23.	209	2. M55	GERBITZ, Torsten	1956	Berliner TSC	41:31 (19.)	1:53:23 (26.)	2:34:54 (22.)	47:43 (25.)	3:22:37
24.	241	4. M40	MÜLLER, Rüdiger	1970	TriSport Schwerin	46:26 (27.)	1:51:03 (23.)	2:37:28 (25.)	45:58 (20.)	3:23:26
25.	234	5. M45	WENDEL, Henry	1963	HSV Neubrandenburg	45:39 (26.)	1:50:07 (22.)	2:35:45 (24.)	50:20 (31.)	3:26:04
26.	222	1. M60	MAHNKE, Alfred	1949	HSG Uni Greifswald	47:31 (30.)	1:51:34 (24.)	2:39:05 (26.)	48:07 (26.)	3:27:12
27.	201	3. M25	BERNDT, Andreas	1983	Tri Fun Güstrow	45:26 (25.)	1:58:27 (29.)	2:43:53 (28.)	46:48 (23.)	3:30:40

## 20. Vorpommern Duathlon am 29.04.2012

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
28.	229	2. M60	REIMANN, Thomas	1952	(Neubrandenburg)	47:54 (31.)	1:52:53 (25.)	2:40:47 (27.)	50:11 (30.)	3:30:57
29.	206	2. M50	FLOTTRAN, Dieter	1959	Möllner SV	48:22 (32.)	1:56:18 (27.)	2:44:39 (29.)	49:51 (29.)	3:34:30
30.	225	6. M45	NICKEL, Jens	1966	(Rostock)	46:28 (28.)	1:59:23 (30.)	2:45:51 (30.)	49:21 (27.)	3:35:12
31.	204	3. M55	BURGHARD, Dirk	1956	Möllner SV	46:37 (29.)	2:01:21 (31.)	2:47:58 (31.)	49:47 (28.)	3:37:45
	233	M25	TRETTIN, Stephan	1986	Tri Fun Güstrow	34:27 (2.)				DNF

## 20. Vorpommern Duathlon am 29.04.2012

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
5 - 30 - 5										
Frauen										
1.	265	1. W35	NEHRING, Madlen	1976	SV Turbine Neubrandenburg	21:14 (1.)	53:00 (1.)	1:14:14 (1.)	22:37 (1.)	1:36:50
2.	281	2. W35	BAUERMANN, Ina	1976	Rostock	22:31 (3.)	59:36 (2.)	1:22:07 (2.)	25:07 (4.)	1:47:14
3.	285	1. W40	KRÜGER, Gesine	1970	TriSport Schwerin	23:48 (4.)	1:03:46 (3.)	1:27:34 (3.)	23:25 (2.)	1:50:59
4.	280	1. W30	PAP, Katharina	1982	TC FIKO Rostock	22:25 (2.)	1:06:02 (4.)	1:28:26 (4.)	24:48 (3.)	1:53:13
5.	268	3. W35	SÖHNEL, Silvia	1977	HSG Uni Greifswald	25:14 (5.)	1:07:10 (5.)	1:32:23 (5.)	28:07 (5.)	2:00:29
6.	266	1. W20	SCHMIDT, Stephanie	1988	Team Formsache Wolgast	27:55 (6.)	1:21:06 (6.)	1:49:00 (6.)	34:41 (6.)	2:23:41
Männer										
1.	258	1. M20	FRIESE, Danny	1992	SC Neubrandenburg	19:42 (7.)	47:40 (2.)	1:07:22 (2.)	15:14 (1.)	1:22:36
2.	279	2. M20	HOLZ, Torsten	1989	TV Team Fiko Rostock	17:47 (1.)	47:28 (1.)	1:05:14 (1.)	18:01 (2.)	1:23:15
3.	271	1. M25	STELTER, Joachim	1986	Müritzsportclub Waren	18:41 (3.)	50:23 (3.)	1:09:04 (3.)	19:10 (4.)	1:28:13
4.	269	2. M25	SPERLING, Philip	1985	HSG Uni Greifswald	19:35 (6.)	51:23 (4.)	1:10:57 (4.)	18:56 (3.)	1:29:53
5.	262	1. M35	KRUMBECK, Christoph	1975	ESV Turbine Greifswald	19:14 (4.)	53:16 (5.)	1:12:30 (5.)	20:07 (6.)	1:32:37
6.	287	1. M45	LAST, Torsten	1964	HSG Uni Greifswald	19:56 (9.)	53:29 (7.)	1:13:24 (7.)	20:19 (7.)	1:33:43
7.	272	3. M20	STELTER, Tobias	1990	Müritzsportclub Waren	19:53 (8.)	53:18 (6.)	1:13:10 (6.)	20:54 (9.)	1:34:03
8.	250	1. M40	BINDING, Lars	1971	(Lübeck)	19:17 (5.)	55:35 (10.)	1:14:52 (8.)	20:40 (8.)	1:35:31
9.	276	2. M45	MROZINSKI, Michael	1967	HSG Uni Greifswald	18:00 (2.)	58:05 (15.)	1:16:05 (9.)	19:46 (5.)	1:35:51
10.	275	1. M30	SIEVERS, Marc	1981	Kaifun Tri Team	21:32 (14.)	56:30 (11.)	1:18:01 (13.)	21:34 (11.)	1:39:35
11.	283	3. M25	AHNEFELD, Bernd	1983	HSG Uni Greifswald	20:03 (10.)	57:20 (13.)	1:17:22 (10.)	22:52 (12.)	1:40:14
12.	259	4. M25	HEMP, Markus	1983	(Berlin)	21:28 (13.)	57:31 (14.)	1:18:58 (15.)	21:31 (10.)	1:40:29
13.	270	2. M35	STEINER, Mario	1974	Team Formsache Wolgast	21:06 (12.)	56:45 (12.)	1:17:51 (11.)	23:39 (13.)	1:41:29
14.	278	2. M30	WEGENER, Alexander	1979	(Bernau)	23:49 (18.)	54:02 (8.)	1:17:51 (12.)	24:23 (15.)	1:42:13
15.	255	1. M65	DUBBERT, Walter	1946	SSV Fortschritt Lichtenstein	23:44 (17.)	55:11 (9.)	1:18:55 (14.)	26:02 (18.)	1:44:56
16.	264	3. M35	LANGE, Mayk	1973	HSG Uni Greifswald	23:27 (16.)	59:10 (16.)	1:22:36 (16.)	25:19 (17.)	1:47:54
17.	282	3. M30	ZIEMANN, Peter	1982	(Rostock)	23:12 (15.)	1:02:05 (17.)	1:25:16 (17.)	24:44 (16.)	1:49:59
18.	286	4. M30	ROSS, Sebastian	1979	Team Formsache	24:51 (19.)	1:03:53 (20.)	1:28:43 (18.)	26:24 (19.)	1:55:07
19.	252	3. M45	BORKOWSKI, Steffen	1964	Team Formsache Wolgast	26:42 (22.)	1:02:40 (18.)	1:29:22 (19.)	28:39 (21.)	1:58:00
20.	256	5. M25	FERDYN, Marian	1983	(Berlin)	26:09 (20.)	1:03:24 (19.)	1:29:32 (20.)	28:39 (22.)	1:58:10
21.	257	5. M30	FERDYN, Martin	1981	(Hinrichshagen)	27:59 (25.)	1:06:50 (21.)	1:34:48 (21.)	28:17 (20.)	2:03:04
22.	273	6. M30	STÜBS, Andreas	1980	(Seebad Ahlbeck)	27:57 (23.)	1:11:40 (23.)	1:39:36 (22.)	24:19 (14.)	2:03:54
23.	267	4. M45	SEELIGE-STEINHOFF, Rolf	1963	(Seebad Ahlbeck)	27:58 (24.)	1:12:49 (24.)	1:40:46 (23.)	29:28 (23.)	2:10:13
24.	284	1. M70	WELGE, Hans	1942	VFI Tegel	30:14 (26.)	1:11:34 (22.)	1:41:47 (24.)	30:40 (24.)	2:12:27

## 20. Vorpommern Duathlon am 29.04.2012

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
25.	277	7. M30	PIETRUSKA, Jan	1981	(Greifswald)	26:11 (21.)	1:18:42 (25.)	1:44:52 (25.)	31:51 (25.)	2:16:43
	261	M20	KOLB, Jonas	1992	SC Neubrandenburg	20:43 (11.)				DNF

## 20. Vorpommern Duathlon am 29.04.2012

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
2,5 - 15 - 2,5										
Frauen										
1.	332	1. WJB	MEIßNER, Lena	1998	SC Neubrandenburg	8:22 (3.)	30:37 (1.)	38:59 (1.)	8:14 (1.)	47:13
2.	361	2. WJB	AHRENS, Charlotte	1997	SC Neubrandenburg	8:21 (1.)	31:05 (6.)	39:26 (3.)	8:19 (2.)	47:44
3.	309	1. WJA	GRAMBOW, Luise	1996	SC Neubrandenburg	8:22 (2.)	31:04 (4.)	39:25 (2.)	8:31 (3.)	47:56
4.	301	2. WJA	AHRENS, Johanna	1995	SC Neubrandenburg	8:50 (6.)	30:46 (2.)	39:36 (5.)	8:43 (5.)	48:18
5.	314	3. WJA	HILDEBRANDT, Sarah	1995	SC Neubrandenburg	8:24 (4.)	31:05 (5.)	39:29 (4.)	8:56 (8.)	48:24
6.	355	1. WJU	WAGENKNECHT, Anna	1994	SC Neubrandenburg	9:11 (10.)	30:55 (3.)	40:05 (7.)	8:37 (4.)	48:42
7.	316	2. WJU	HÖRNLEIN, Svenja	1993	SC Neubrandenburg	8:52 (7.)	31:13 (8.)	40:04 (6.)	8:57 (9.)	49:00
8.	344	4. WJA	RENNAU, Patricia	1996	SC Neubrandenburg	9:10 (9.)	31:06 (7.)	40:16 (8.)	8:52 (7.)	49:07
9.	349	5. WJA	SCHMIDT, Anna	1995	SC Neubrandenburg	8:48 (5.)	32:25 (9.)	41:13 (9.)	8:49 (6.)	50:01
10.	338	3. WJB	PIELSCH, Antonia	1998	SC Neubrandenburg	9:03 (8.)	33:38 (10.)	42:40 (10.)	9:21 (10.)	52:00
11.	345	1. W20	RIECKHOFF, Victoria	1990	Tri-Sport Goethe	11:04 (12.)	34:46 (11.)	45:49 (11.)	11:29 (13.)	57:18
12.	320	1. W40	JENZ, Gesine	1972	(Greifswald)	11:21 (13.)	37:34 (15.)	48:54 (14.)	10:10 (11.)	59:04
13.	315	2. W40	HOLZFUß, Daniela	1971	HSG Uni Greifswald	10:48 (11.)	36:34 (13.)	47:21 (12.)	11:47 (14.)	59:07
14.	346	1. W50	ROSSOW, Britta	1961	HSG Uni Greifswald	11:40 (14.)	36:17 (12.)	47:57 (13.)	12:25 (18.)	1:00:21
15.	313	1. W45	HÄCKEL, Christiane	1963	(Berlin)	12:02 (16.)	36:54 (14.)	48:55 (15.)	11:49 (15.)	1:00:44
16.	327	2. W50	KOLBERG, Ute	1959	HSG Uni Greifswald	11:44 (15.)	40:22 (20.)	52:05 (19.)	11:22 (12.)	1:03:26
17.	304	3. W40	EGGERT, Jana	1969	Tri-HGWaii	12:07 (19.)	39:18 (18.)	51:24 (16.)	12:05 (17.)	1:03:29
18.	348	1. W25	RUHNKE, Sandra	1987	Team Formsache Wolgast	12:31 (21.)	38:56 (16.)	51:26 (17.)	12:48 (20.)	1:04:13
19.	310	2. W45	GRÜNDLING, Sylke	1964	Team Formsache Wolgast	12:40 (23.)	38:59 (17.)	51:39 (18.)	13:04 (23.)	1:04:42
20.	363	1. W30	MURR, Sandra	1982	Güstrow	12:04 (18.)	40:59 (22.)	53:03 (21.)	12:39 (19.)	1:05:41
21.	358	4. W40	KOBOW, Dagmar	1968		12:04 (17.)	42:34 (23.)	54:38 (23.)	12:00 (16.)	1:06:37
22.	335	3. W45	ORAWETZ, Gerlinde	1963	Greifswald	12:33 (22.)	40:29 (21.)	53:01 (20.)	13:40 (24.)	1:06:41
23.	339	1. W35	PINGEL, Alexandra	1974	(Greifswald)	13:50 (26.)	39:30 (19.)	53:19 (22.)	14:03 (25.)	1:07:22
24.	322	4. W45	JOKIEL, Jana	1967	Team Formsache Wolgast	12:17 (20.)	43:12 (24.)	55:29 (24.)	12:50 (21.)	1:08:18
25.	366	5. W40	SEELE, Gesine	1970	Schwanewede	13:02 (24.)	49:42 (25.)	1:02:43 (25.)	12:50 (22.)	1:15:33
26.	359	6. W40	BUTH, Edda	1969	Lubmin	13:35 (25.)	1:00:20 (26.)	1:13:54 (26.)	15:30 (26.)	1:29:23
Männer										
1.	352	1. MJB	SÖNKSEN, Peer	1998	SC Neubrandenburg	7:15 (1.)	27:32 (3.)	34:46 (1.)	7:12 (1.)	41:58
2.	334	1. MJU	MICHALEW, Nikolaj	1994	SC Neubrandenburg	7:42 (2.)	27:13 (1.)	34:54 (2.)	7:42 (2.)	42:36
3.	324	1. M30	KEMP, Alexander	1978	RVA Stade	8:27 (8.)	27:14 (2.)	35:40 (3.)	8:59 (8.)	44:38
4.	318	1. MJA	HÜBNER, Max	1995	SC Neubrandenburg	7:58 (3.)	28:50 (5.)	36:47 (5.)	8:23 (5.)	45:10

## 20. Vorpommern Duathlon am 29.04.2012

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
5.	350	2. MJA	SCHNEE, Paul	1996	SC Neubrandenburg	8:04 (4.)	28:34 (4.)	36:37 (4.)	8:52 (7.)	45:28
6.	326	2. MJB	KLINKENBERG, Lars	1997	SC Neubrandenburg	8:21 (6.)	29:30 (7.)	37:50 (6.)	8:25 (6.)	46:14
7.	307	3. MJB	FRIESE, Mathis	1998	SC Neubrandenburg	8:21 (7.)	29:53 (8.)	38:13 (7.)	8:23 (4.)	46:36
8.	356	4. MJB	WALDOW, Maik	1997	SC Neubrandenburg	8:20 (5.)	31:18 (9.)	39:37 (9.)	8:06 (3.)	47:43
9.	341	1. M45	POLSTER, Andreas	1967	(Stralsund)	9:30 (13.)	29:29 (6.)	38:58 (8.)	9:15 (9.)	48:13
10.	357	2. MJU	WÖRMANN, Marc	1993	Lehrter SV Triathlon	8:46 (9.)	33:36 (12.)	42:22 (10.)	9:29 (11.)	51:50
11.	331	2. M30	LENZ, Torsten	1981	DRK Güstrow e.V.	10:24 (17.)	33:20 (11.)	43:43 (11.)	10:04 (12.)	53:47
12.	340	1. M40	PINGEL, Steffen	1971	(Greifswald)	10:09 (14.)	33:45 (13.)	43:54 (12.)	10:44 (14.)	54:37
13.	368	1. M35	BERGEMANN, Mike	1977	Team Formsache	10:11 (15.)	34:16 (14.)	44:27 (13.)	10:55 (15.)	55:21
14.	325	3. M30	KLEIN, Marcel	1979	Team Formsache Wolgast	8:54 (10.)	36:52 (18.)	45:45 (15.)	10:14 (13.)	55:59
15.	343	1. SchA	PREÜBER, Lukas	2000	SVG Eggesin 90	9:20 (11.)	37:42 (20.)	47:01 (18.)	9:19 (10.)	56:20
16.	328	4. M30	KRAMER, Martin-Paul	1982	(Greifswald)	11:30 (20.)	32:58 (10.)	44:27 (14.)	11:53 (18.)	56:20
17.	333	1. M60	MERK, Harry	1952	HSG Uni Greifswald	9:28 (12.)	37:09 (19.)	46:37 (17.)	11:17 (16.)	57:53
18.	323	2. M40	JÜRGENS, Clemens	1968	Lokomotive Landhagen	11:38 (21.)	34:21 (15.)	45:58 (16.)	12:33 (21.)	58:31
19.	367	2. M45	SEELE, Rene	1963	Schwanewede	11:29 (19.)	36:08 (17.)	47:37 (20.)	11:51 (17.)	59:28
20.	337	1. M50	PETERS, Ralf	1961	FSC Bad Schwartau	11:24 (18.)	36:03 (16.)	47:26 (19.)	12:12 (20.)	59:38
21.	351	2. M35	SCHROEDER, Maik	1973	(Greifswald)	10:12 (16.)	39:09 (22.)	49:21 (21.)	11:54 (19.)	1:01:14
22.	364	2. M60	BICK, Klaus	1949	Bützow	12:58 (24.)	38:00 (21.)	50:58 (22.)	13:14 (24.)	1:04:11
23.	321	3. M45	JOKIEL, Gunnar	1966	Team Formsache Wolgast	12:45 (22.)	39:32 (23.)	52:17 (23.)	12:33 (22.)	1:04:49
24.	362	2. M50	PÖRSCH, Andreas	1962	Lubmin	12:56 (23.)	41:37 (24.)	54:33 (24.)	13:38 (25.)	1:08:10
25.	365	3. MJA	SEELE, Jendrik	1996	Schwanewede	13:00 (25.)	49:44 (25.)	1:02:43 (25.)	12:45 (23.)	1:15:28

Anzahl Teilnehmer: 118