

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1.MK45	964	JODAT Regina	1970	<b>1:13:31</b>	-	8:37 (1.)	3:38 (11.)	35:21 (4.)	2:53 (5.)	23:03 (1.)	FC St. Pauli Triathlon
2.	1.AK35	1641	OTTO Hanna	1981	<b>1:15:14</b>	+1:43	8:42 (3.)	3:45 (18.)	36:32 (6.)	2:49 (1.)	23:29 (2.)	Triathlon Team Lüneburg
3.	2.AK35	897	BECKER Julia	1981	<b>1:17:50</b>	+4:19	9:54 (11.)	3:52 (23.)	36:46 (9.)	3:04 (12.)	24:16 (4.)	Triabolos Triathlon HH
4.	3.AK35	1639	ALBRECHT Stephie	1981	<b>1:18:32</b>	+5:01	10:48 (24.)	3:26 (4.)	36:27 (5.)	3:04 (11.)	24:50 (5.)	Triabolos Triathlon HH
Z	5.	1.AK30	870	HEINZE Lisa	1986	<b>1:20:16</b>	+6:45	11:15 (35.)	3:17 (2.)	36:33 (7.)	2:53 (4.)	Hamburg
6.	4.AK35	898	WEINBERGER Anika	1981	<b>1:20:51</b>	+7:20	10:18 (20.)	3:47 (20.)	37:02 (15.)	2:52 (2.)	26:54 (19.)	Tri Team Lüneburg
7.	1.AK25	862	FANDREY Christine	1988	<b>1:20:58</b>	+7:27	9:23 (5.)	3:48 (21.)	40:34 (58.)	3:36 (37.)	23:39 (3.)	Hamburg
8.	2.AK30	871	PENNO Franziska	1986	<b>1:21:02</b>	+7:31	11:55 (60.)	3:17 (1.)	36:59 (13.)	2:59 (9.)	25:53 (10.)	Hamburg
9.	5.AK35	919	KEMPF Luisa	1978	<b>1:21:23</b>	+7:52	9:57 (13.)	3:37 (9.)	37:51 (21.)	3:14 (21.)	26:46 (16.)	Hümmer Schwimmer
10.	1.MK40	927	THOMAS Claudia	1977	<b>1:22:06</b>	+8:35	12:30 (76.)	4:03 (29.)	35:03 (3.)	3:39 (42.)	26:52 (18.)	Hamburg
11.	2.MK40	540	BRÜLL Aline (BEL)	1973	<b>1:22:23</b>	+8:52	10:08 (19.)	3:43 (16.)	36:53 (10.)	3:25 (28.)	28:17 (35.)	Triathlon Team Eupen
12.	2.MK45	979	KEETZ Mareike	1968	<b>1:22:37</b>	+9:06	10:02 (16.)	3:42 (14.)	37:33 (18.)	3:22 (26.)	28:00 (31.)	Barsbüttel
13.	6.AK35	909	JESCHKE Sarah	1979	<b>1:22:40</b>	+9:09	10:02 (15.)	3:30 (6.)	37:25 (17.)	3:08 (16.)	28:38 (38.)	SV Bremen 10
14.	3.MK45	957	VON GARREL Antje	1972	<b>1:23:07</b>	+9:36	11:00 (31.)	3:22 (3.)	38:44 (28.)	3:32 (33.)	26:30 (12.)	
15.	1.AK20	844	BLIEFFERT Judith	1994	<b>1:23:24</b>	+9:53	9:45 (9.)	3:42 (15.)	38:55 (31.)	3:07 (15.)	27:57 (30.)	Garstedt
16.	7.AK35	890	DAU Stephanie	1982	<b>1:24:17</b>	+10:46	9:32 (6.)	4:23 (47.)	40:26 (54.)	3:45 (46.)	26:13 (11.)	FC St. Pauli Triathlon
17.	8.AK35	923	WELLENBROCK Carmen	1978	<b>1:24:20</b>	+10:49	11:41 (52.)	3:59 (27.)	38:27 (24.)	5:09 (101.)	25:06 (6.)	TSV Empor Zarrentin Triathlon
18.	4.MK45	948	BARTELS Meike	1972	<b>1:24:26</b>	+10:55	9:53 (10.)	3:58 (25.)	38:43 (26.)	3:45 (45.)	28:10 (34.)	Triathlon Team Buxtehude
19.	9.AK35	887	SCHÜFFLER Barbara	1982	<b>1:24:59</b>	+11:28	11:40 (50.)	3:39 (13.)	38:49 (29.)	3:09 (17.)	27:44 (29.)	Triathlon Team Buxtehude
20.	3.MK40	946	WEINHOLD Silvia	1973	<b>1:25:19</b>	+11:48	11:11 (32.)	4:21 (44.)	36:58 (12.)	3:24 (27.)	29:26 (45.)	SC Hammaburg
Z	21.	5.MK45	965	RUDIES Michaela	1970	<b>1:25:24</b>	+11:53	10:00 (14.)	4:26 (50.)	4:01 (59.)	29:13 (43.)	Wittorf
22.	1.MK50	983	MILLA Anke	1967	<b>1:25:26</b>	+11:55	10:57 (29.)	4:24 (48.)	38:40 (25.)	4:12 (67.)	27:15 (24.)	HT 16
23.	4.MK40	940	CORNEHLS Daniela	1974	<b>1:25:29</b>	+11:58	10:52 (25.)	4:10 (39.)	39:51 (44.)	3:28 (32.)	27:11 (23.)	Norderstedt
24.	2.AK25	868	WOLLAK Maren	1988	<b>1:25:58</b>	+12:27	12:51 (86.)	4:47 (72.)	38:53 (30.)			Hamburg
25.	10.AK35	1481	BAUMANN Toni Stefanie	1981	<b>1:25:59</b>	+12:28	10:52 (26.)	3:38 (10.)	40:13 (50.)	3:36 (36.)	27:42 (28.)	Hamburg
26.	5.MK40	936	KOPPELT Mirjam	1975	<b>1:26:00</b>	+12:29	12:07 (67.)	4:06 (33.)	39:48 (43.)	3:13 (19.)	26:49 (17.)	Triabolos Triathlon HH
27.	11.AK35	894	LEMM Ann Carolin	1981	<b>1:26:16</b>	+12:45	11:16 (37.)	3:34 (7.)	38:43 (27.)	3:12 (18.)	29:34 (48.)	Hamburg
28.	12.AK35	901	PETERMANN Ira	1981	<b>1:26:18</b>	+12:47	11:53 (59.)	3:30 (5.)	37:38 (19.)	3:00 (10.)	30:19 (54.)	Team Trulla
29.	6.MK45	962	VON GEYR-DOMES Anja	1971	<b>1:26:27</b>	+12:56	9:13 (4.)	4:40 (63.)	41:28 (66.)	2:59 (8.)	28:09 (33.)	Hamburg
30.	7.MK45	960	LILJE Rebecca	1972	<b>1:26:39</b>	+13:08	9:33 (7.)	3:43 (17.)	37:44 (20.)	4:15 (70.)	31:26 (64.)	FC St. Pauli Triathlon
31.	13.AK35	921	PRZYKOPANSKI-PETERSEN Maren	1978	<b>1:26:58</b>	+13:27	12:10 (68.)	4:20 (43.)	39:16 (35.)	3:46 (48.)	27:28 (25.)	Triabolos Triathlon HH
32.	3.AK30	882	BALKENHOL Kristina	1984	<b>1:27:01</b>	+13:30	11:16 (36.)	4:58 (77.)	39:35 (40.)	3:38 (39.)	27:37 (26.)	
33.	2.MK50	987	ENGEL SISKI Maria Del Pilar	1967	<b>1:27:22</b>	+13:51	12:19 (71.)	5:04 (84.)	39:20 (38.)	3:33 (35.)	27:09 (22.)	Gudendorf Sport Verein
34.	3.AK25	851	GESING Lena	1990	<b>1:27:23</b>	+13:52	12:55 (89.)	4:40 (62.)	39:02 (32.)	3:39 (41.)	27:08 (21.)	Run Fleet Hamburg
35.	6.MK40	935	ROSENRETER Katrin	1975	<b>1:27:32</b>	+14:01	12:32 (78.)	3:39 (12.)	39:38 (41.)	3:17 (22.)	28:28 (37.)	Hamburg
36.	7.MK40	943	PAUL Claudia	1973	<b>1:27:41</b>	+14:10	11:36 (47.)	4:41 (65.)	36:53 (11.)	3:39 (40.)	30:54 (59.)	Hamburg
37.	3.MK50	986	BROENS Mechthild	1967	<b>1:27:43</b>	+14:12	11:24 (41.)	4:05 (32.)	37:22 (16.)	4:43 (90.)	30:11 (53.)	Triabolos Triathlon HH
38.	8.MK45	952	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ Katarzyna (POL)	1972	<b>1:27:53</b>	+14:22	12:05 (65.)	4:11 (40.)	37:59 (22.)	3:56 (54.)	29:44 (50.)	Hamburg
39.	1.MK55	1003	ELFERS Uta	1960	<b>1:27:55</b>	+14:24	10:31 (21.)	4:15 (41.)	38:10 (23.)	3:59 (57.)	31:01 (60.)	Stader SV

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	8.MK40	945	HINRICHSSEN Wibke	1973	<b>1:28:00</b>	+14:29	12:31 (77.)	4:03 (30.)	39:21 (39.)	4:00 (58.)	28:07 (32.)	Kaltenkirchener Turnerschaft
41.	4.AK30	881	BORCHERT Friederike	1984	<b>1:28:10</b>	+14:39	12:39 (81.)	4:45 (70.)	34:49 (2.)	4:55 (95.)	31:04 (61.)	Hamburg
42.	14.AK35	908	SCHRÖDER Katrin	1979	<b>1:28:11</b>	+14:40	11:47 (56.)	4:56 (75.)	39:17 (36.)	3:25 (29.)	28:47 (40.)	HT16 Triathlon-Team
43.	15.AK35	903	BOBIE Angelika	1980	<b>1:28:21</b>	+14:50	11:42 (54.)	4:57 (76.)	39:06 (34.)	4:18 (73.)	28:20 (36.)	
44.	9.MK45	954	WULKOW Kirsten	1972	<b>1:28:33</b>	+15:02	11:23 (40.)	4:58 (78.)	41:30 (67.)	4:03 (62.)	26:41 (15.)	Stelle
45.	9.MK40	929	HERPELL Jana	1976	<b>1:28:33</b>	+15:02	11:41 (53.)	3:45 (19.)	40:02 (46.)	2:58 (7.)	30:09 (51.)	Laufspaß Hamburg
46.	4.MK50	992	MEYN Verena	1966	<b>1:28:38</b>	+15:07	11:14 (33.)	3:36 (8.)	43:04 (84.)	3:06 (14.)	27:39 (27.)	Hamburg
47.	5.AK30	872	STEGEMANN Sarah	1986	<b>1:28:52</b>	+15:21	12:20 (73.)	4:32 (55.)	41:49 (73.)	4:39 (85.)	25:34 (8.)	Hamburg
48.	5.MK50	982	WEHKING Catja	1967	<b>1:29:19</b>	+15:48	10:59 (30.)	4:30 (53.)	40:33 (57.)	4:04 (64.)	29:15 (44.)	Triabolos Hamburg
Z 49.	4.AK25	859	STUBBE Corinna	1989	<b>1:29:25</b>	+15:54	13:00 (92.)	4:38 (60.)	40:25 (53.)	3:27 (30.)	26:57 (20.)	Ahlerstedt
50.	5.AK25	847	SCHRAMM Marika	1992	<b>1:29:53</b>	+16:22	11:38 (48.)	4:43 (67.)	39:45 (42.)	4:17 (72.)	29:32 (47.)	Hamburg
51.	10.MK40	934	NUTTELMANN Sandra	1975	<b>1:29:58</b>	+16:27	11:39 (49.)	4:07 (34.)	40:13 (48.)	3:32 (34.)	30:28 (56.)	Hamburg
52.	6.AK30	874	THORN Laura	1985	<b>1:30:07</b>	+16:36	10:55 (28.)	4:42 (66.)	44:07 (92.)	3:46 (47.)	26:40 (14.)	Hamburg
53.	6.AK25	863	MELZER Maike	1988	<b>1:30:13</b>	+16:42	10:03 (17.)	6:45 (119.)	40:28 (56.)	4:01 (60.)	28:58 (41.)	Hamburg
54.	6.MK50	996	BAHLMANN Ulrike	1964	<b>1:30:17</b>	+16:46	12:05 (66.)	4:29 (52.)	40:08 (47.)	3:54 (51.)	29:43 (49.)	Hamburg
55.	7.AK30	877	IN DER WISCHE Jenny	1985	<b>1:30:30</b>	+16:59	11:56 (61.)	5:03 (83.)	36:59 (14.)	4:16 (71.)	32:17 (71.)	Hamburg
56.	16.AK35	895	SCHLÜTER Andrea	1981	<b>1:31:30</b>	+17:59	11:17 (38.)	3:53 (24.)	40:28 (55.)	3:37 (38.)	32:16 (69.)	Triabolos Triathlon HH
57.	1.JUN	841	STEINKE Lara	1999	<b>1:31:46</b>	+18:15	9:42 (8.)	4:47 (71.)	39:18 (37.)	3:59 (56.)	34:01 (87.)	TriZeBs
58.	2.MK55	1005	MÜCKE Kerstin	1958	<b>1:32:00</b>	+18:29	10:48 (23.)	4:09 (36.)	41:01 (59.)	3:47 (49.)	32:17 (72.)	Stader Schwimmverein
59.	17.AK35	910	WOBBE Kerstin	1979	<b>1:32:10</b>	+18:39	15:00 (123.)	5:49 (106.)	42:24 (79.)	3:18 (23.)	25:40 (9.)	SC Vier-u. Marschlande
60.	7.AK25	869	BRÜWER Julia	1988	<b>1:32:12</b>	+18:41	11:30 (43.)	4:09 (37.)	42:19 (77.)	3:22 (25.)	30:54 (58.)	Hamburg
61.	8.AK30	880	KOWALSKI Christine	1984	<b>1:32:26</b>	+18:55	11:57 (62.)	4:35 (57.)	39:53 (45.)	4:41 (88.)	31:22 (63.)	Hamburg
62.	9.AK30	876	BREITER Isabell	1985	<b>1:33:06</b>	+19:35	11:58 (63.)	4:25 (49.)	45:13 (106.)	4:55 (94.)	26:37 (13.)	Hamburg
63.	3.MK55	1002	AHRENS Sabine	1960	<b>1:33:22</b>	+19:51	13:08 (93.)	5:01 (81.)	40:24 (52.)	4:43 (89.)	30:09 (52.)	BSG Generali
64.	11.MK40	932	RINGLEBEN Julia	1976	<b>1:34:19</b>	+20:48						Hamburg
65.	7.MK50	984	DIEDRICH Melanie	1967	<b>1:34:54</b>	+21:23	14:13 (113.)	4:02 (28.)	44:56 (102.)	3:05 (13.)	28:39 (39.)	Spiridon-Club Bad Oldesloe
66.	4.MK55	999	FEMERLING Marion	1962	<b>1:35:22</b>	+21:51	12:57 (91.)	6:01 (111.)	43:25 (88.)	3:57 (55.)	29:04 (42.)	Kaltenkirchen
67.	10.AK30	873	KERCHNAWE Ariane	1986	<b>1:35:47</b>	+22:16	12:04 (64.)	4:50 (74.)	39:03 (33.)	3:56 (53.)	35:57 (94.)	Hamburg
68.	18.AK35	913	HOLZWEIBIG Cindy	1979	<b>1:35:58</b>	+22:27	11:48 (57.)	4:22 (45.)	45:28 (108.)	3:55 (52.)	30:27 (55.)	Hamburg
69.	8.AK25	858	MERTINS Carolin	1989	<b>1:36:09</b>	+22:38	11:30 (44.)	4:34 (56.)	42:14 (76.)	4:36 (84.)	33:17 (82.)	Großhansdorf
70.	10.MK45	951	KLEINHAMMER Madeleine	1972	<b>1:36:45</b>	+23:14	13:28 (100.)	4:19 (42.)	44:24 (96.)	3:54 (50.)	30:41 (57.)	SG Wasserratten Norderstedt
Z 71.	11.MK45	971	LABUDDA Gabriele	1969	<b>1:36:50</b>	+23:19	11:27 (42.)	5:29 (95.)	41:06 (60.)	6:05 (118.)	31:46 (67.)	Hamburg
72.	12.MK45	978	KASCHNER Susanne	1968	<b>1:37:10</b>	+23:39	12:27 (75.)	5:48 (103.)	40:16 (51.)	4:44 (91.)	33:58 (86.)	HT16 Triathlon-Team
73.	12.MK40	928	MÜLLER Viola	1977	<b>1:37:13</b>	+23:42	14:12 (112.)	4:27 (51.)	44:07 (94.)	3:20 (24.)	31:09 (62.)	Buchholz
74.	8.MK50	990	MÖLLER Petra	1966	<b>1:37:44</b>	+24:13	13:23 (99.)	4:35 (58.)	43:22 (87.)	3:28 (31.)	32:58 (77.)	Hamburg
75.	13.MK45	972	HERZOG-BOCK Nicole	1969	<b>1:37:44</b>	+24:13	12:49 (83.)	4:37 (59.)	42:46 (81.)	4:31 (81.)	33:03 (80.)	TSV Victoria Linden
76.	9.AK25	864	JAKUBEIT Jaclyn	1988	<b>1:37:45</b>	+24:14	10:03 (18.)	6:45 (120.)	45:04 (103.)	2:53 (3.)	33:03 (79.)	Hamburg
77.	14.MK45	953	SULJAGIC Nadja	1972	<b>1:37:46</b>	+24:15	11:52 (58.)	5:57 (109.)	44:05 (91.)	2:57 (6.)	32:56 (76.)	Hamfelde
78.	2.JUN	840	FREY Miriam	1999	<b>1:37:58</b>	+24:27	11:31 (45.)	5:49 (105.)	41:22 (65.)	3:42 (43.)	35:37 (93.)	Tri Team Lüneburg
79.	2.AK20	845	MARTENS Lena	1994	<b>1:37:59</b>	+24:28	9:56 (12.)	3:58 (26.)	41:19 (64.)	4:06 (65.)	38:42 (112.)	
80.	13.MK40	941	HOFFMANN Andrea	1974	<b>1:38:10</b>	+24:39	14:09 (109.)	5:22 (90.)	41:09 (62.)	5:46 (115.)	31:46 (66.)	FC St. Pauli Triathlon
81.	19.AK35	917	ROHLEDER Dina	1978	<b>1:38:59</b>	+25:28	14:29 (118.)	4:58 (79.)	41:33 (68.)	5:15 (104.)	32:45 (75.)	Triabolos Triathlon HH
82.	20.AK35	922	KÄDING Tanja	1978	<b>1:39:20</b>	+25:49	14:11 (111.)	5:37 (100.)	41:41 (70.)	5:24 (108.)	32:29 (73.)	Hamburg

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
83.	9.MK50	989	ALBRECHT Susanne	1966	<b>1:39:23</b>	+25:52	12:49 (84.)	6:12 (113.)	43:36 (89.)	4:36 (83.)	32:13 (68.)	SG Wasserratten Norderstedt
84.	21.AK35	893	REINKE Annkatrin	1982	<b>1:39:56</b>	+26:25	12:50 (85.)	4:10 (38.)	42:01 (75.)	4:20 (75.)	36:36 (97.)	
85.	10.MK50	997	STANGENBERG Susanne	1963	<b>1:40:27</b>	+26:56	13:45 (102.)	4:07 (35.)	41:45 (72.)	4:04 (63.)	36:48 (100.)	SG Stern Hamburg
86.	14.MK40	944	HEINSOHN Andrea	1973	<b>1:40:30</b>	+26:59	11:46 (55.)	5:01 (82.)	40:13 (49.)	4:40 (87.)	38:52 (113.)	Andrea Heinsohn Photography
87.	10.AK25	852	FUNK Friederike	1990	<b>1:40:45</b>	+27:14	8:38 (2.)	5:22 (89.)	54:05 (126.)	3:14 (20.)	29:29 (46.)	Hamburg
88.	15.MK45	975	KIEPER Katrin	1969	<b>1:40:58</b>	+27:27	13:09 (94.)	5:58 (110.)	41:39 (69.)	5:03 (98.)	35:10 (90.)	Triabolos Triathlon HH
89.	11.AK25	861	TIMMANN Annika	1988	<b>1:41:15</b>	+27:44	12:21 (74.)	5:19 (87.)	44:54 (101.)	4:30 (80.)	34:13 (89.)	Hamburg
90.	22.AK35	899	DORA Evelyn	1981	<b>1:41:53</b>	+28:22	13:23 (98.)	4:43 (68.)	43:17 (86.)	4:08 (66.)	36:23 (96.)	Hamburg
91.	23.AK35	905	HAAS Marina	1980	<b>1:41:53</b>	+28:22	14:07 (108.)	5:32 (98.)	41:17 (63.)	4:19 (74.)	36:40 (98.)	Hamburg
92.	11.MK50	985	LÜNSMANN Hiltrud	1967	<b>1:42:30</b>	+28:59	14:16 (114.)	5:31 (96.)	44:28 (98.)	4:27 (78.)	33:50 (85.)	Hamburg
93.	12.AK25	857	THIESSEL Sabrina	1989	<b>1:42:32</b>	+29:01	13:57 (107.)	5:00 (80.)	41:07 (61.)	4:40 (86.)	37:51 (106.)	Hamburg
94.	24.AK35	920	ZIEHM Katrin (EST)	1978	<b>1:42:33</b>	+29:02	13:49 (103.)	4:40 (64.)	46:54 (114.)	4:03 (61.)	33:09 (81.)	Hamburg
95.	13.AK25	853	BRUHN Wiebke	1990	<b>1:42:49</b>	+29:18	12:18 (70.)	4:44 (69.)	41:56 (74.)	5:33 (111.)	38:20 (111.)	Schenefeld
96.	11.AK30	879	NAR Janja	1984	<b>1:43:28</b>	+29:57	13:52 (104.)	6:26 (116.)	44:07 (93.)	5:28 (109.)	33:37 (83.)	Hamburg
97.	12.MK50	988	GÖSLER Katja	1967	<b>1:43:32</b>	+30:01	11:15 (34.)	5:06 (85.)	42:44 (80.)	5:22 (106.)	39:07 (115.)	
98.	13.MK50	991	STEINKE Susanne	1966	<b>1:43:37</b>	+30:06	12:39 (80.)	4:49 (73.)	43:02 (83.)	4:54 (93.)	38:17 (110.)	TriZeBs
99.	25.AK35	896	GRIGO Nadine	1981	<b>1:43:38</b>	+30:07	15:45 (125.)	5:48 (104.)	43:10 (85.)	4:47 (92.)	34:09 (88.)	St Pauli Triathlo
100.	26.AK35	914	WALTER Doreen	1979	<b>1:43:55</b>	+30:24	12:41 (82.)	5:16 (86.)	46:24 (112.)	4:26 (77.)	35:10 (91.)	Hamburg
101.	27.AK35	907	MEGGERS Anja	1979	<b>1:43:57</b>	+30:26	13:19 (96.)	4:22 (46.)	44:29 (99.)	5:33 (110.)	36:16 (95.)	BSG Generali
102.	5.MK55	1001	WISOTZKY Elke	1962	<b>1:44:09</b>	+30:38	14:51 (121.)	7:12 (122.)	45:06 (105.)	5:20 (105.)	31:41 (65.)	Katershmiede
103.	14.MK50	998	ERBERT Kirsten	1963	<b>1:44:24</b>	+30:53	12:52 (87.)	5:26 (92.)	44:03 (90.)	5:11 (102.)	36:53 (103.)	HT16 Triathlon-Team
104.	16.MK45	949	HEROD Nicole	1972	<b>1:44:32</b>	+31:01	11:40 (51.)	6:26 (117.)	47:14 (115.)	5:34 (112.)	33:39 (84.)	Hamburg
105.	12.AK30	883	LUEDTKE Hannah	1983	<b>1:44:33</b>	+31:02	10:43 (22.)	5:46 (102.)	44:28 (97.)	5:23 (107.)	38:15 (109.)	Lüneburg
106.	28.AK35	902	ROBLAU Jarvia	1980	<b>1:44:34</b>	+31:03	13:15 (95.)	4:04 (31.)	45:15 (107.)	4:29 (79.)	37:33 (105.)	Wedel
107.	13.AK30	878	FLASHAAR Sarah	1984	<b>1:44:50</b>	+31:19	12:20 (72.)	4:30 (54.)	45:46 (110.)	4:58 (97.)	37:18 (104.)	Hamburg
108.	17.MK45	963	JANSEN Anne	1970	<b>1:44:53</b>	+31:22	14:33 (120.)	6:33 (118.)	45:33 (109.)	5:37 (113.)	32:38 (74.)	SCVM
109.	14.AK25	865	LAUER Franziska	1988	<b>1:46:36</b>	+33:05	14:10 (110.)	5:36 (99.)	41:44 (71.)	5:46 (114.)	39:22 (116.)	Berlin
110.	15.AK25	850	GOSCH Stefanie	1990	<b>1:48:21</b>	+34:50	12:38 (79.)	4:39 (61.)	48:39 (117.)	4:14 (68.)	38:12 (108.)	Ahrensburg
111.	15.MK50	994	STOLZE Heike	1965	<b>1:48:46</b>	+35:15	12:54 (88.)	5:55 (108.)	50:10 (121.)	4:22 (76.)	35:27 (92.)	Tri Speedys Peine
112.	18.MK45	967	DETERT Sieglinde	1970	<b>1:49:05</b>	+35:34	13:36 (101.)	9:08 (126.)	47:34 (116.)	6:32 (121.)	32:17 (70.)	
113.	19.MK45	980	DE BOER Cornelia	1968	<b>1:49:06</b>	+35:35	11:19 (39.)	5:20 (88.)	44:15 (95.)	5:04 (99.)	43:11 (122.)	Stade
114.	29.AK35	891	LANGKOWSKI Astrid	1982	<b>1:49:44</b>	+36:13	11:36 (46.)	5:50 (107.)	51:48 (124.)	3:43 (44.)	36:49 (101.)	Hamburg
115.	16.AK25	849	STUTZNER Bente Lillan	1991	<b>1:50:06</b>	+36:35	13:53 (105.)	5:28 (94.)	44:52 (100.)	5:49 (116.)	40:06 (117.)	Kaltenkirchen
116.	15.MK40	925	BEIL Monika	1977	<b>1:50:20</b>	+36:49	14:21 (117.)	5:28 (93.)	45:06 (104.)	4:15 (69.)	41:12 (120.)	Norderstedt
117.	14.AK30	875	MAURER Anja	1985	<b>1:50:33</b>	+37:02	14:19 (116.)	6:23 (115.)	42:51 (82.)	6:27 (120.)	40:36 (118.)	Schwarzenbek
118.	16.MK40	926	BUCHHOLZ Nina	1977	<b>1:50:52</b>	+37:21	12:13 (69.)	5:24 (91.)	50:20 (122.)	6:09 (119.)	36:48 (99.)	Hamburg
119.	20.MK45	966	SPINCZYK Evelyn	1970	<b>1:51:33</b>	+38:02	13:54 (106.)	10:23 (127.)	42:20 (78.)	6:57 (123.)	38:00 (107.)	TC FIKO Rostock
120.	17.AK25	855	FRANKE Sabrina	1990	<b>1:52:11</b>	+38:40	14:31 (119.)	6:22 (114.)	51:07 (123.)	7:11 (125.)	33:02 (78.)	Hamburg
121.	21.MK45	973	TIJSSEN_SCHEWE Yvonne	1969	<b>1:52:23</b>	+38:52	14:17 (115.)	7:23 (123.)	45:47 (111.)	6:04 (117.)	38:55 (114.)	Hamburg
122.	17.MK40	938	PREUSSNER Birte	1974	<b>1:54:35</b>	+41:04	13:21 (97.)	5:31 (97.)	49:34 (119.)	5:07 (100.)	41:04 (119.)	Hamburg
123.	22.MK45	969	URBAN Anja	1969	<b>1:54:39</b>	+41:08	12:56 (90.)	5:40 (101.)	49:40 (120.)	4:34 (82.)	41:52 (121.)	Hamburg
124.	18.MK40	930	KRAFT Juliane	1976	<b>1:56:39</b>	+43:08	15:10 (124.)	6:07 (112.)	46:24 (113.)	4:57 (96.)	44:03 (123.)	Hamburg
125.	23.MK45	977	RIEKER Judith	1968	<b>1:59:05</b>	+45:34	17:53 (128.)	8:20 (125.)	49:17 (118.)	6:44 (122.)	36:52 (102.)	Reinbek

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
126.	18.AK25	856	WEBER Charline	1990	<b>2:12:48</b>	+59:17	14:52 (122.)	6:49 (121.)	58:28 (127.)	5:11 (103.)	47:30 (124.)	HAMBURG
127.	16.MK50	995	VOLZ Caren	1964	<b>2:19:12</b>	+1:05:41	16:41 (127.)	7:55 (124.)	52:10 (125.)	7:04 (124.)	55:24 (125.)	Hamburg
128.	24.MK45	959	SEEGER Nicole	1972	<b>1:05:38</b>		16:26 (126.)	3:50 (22.)	31:06 (1.)	14:19 (126.)		Gymnasium Ohmoor
129.	6.MK55	1004	KOHL Gerta (BEL)	1960	<b>10:54</b>		10:54 (27.)					Eupen

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1.AK35	660	KRAUSE Matthias	1979	<b>1:05:49</b>	-	6:58 (1.)	2:32 (1.)	33:14 (10.)	2:17 (7.)	20:50 (5.)	Hamburger SC
2.	1.MK40	714	JACOBSEN Thilo	1973	<b>1:06:12</b>	+0:23	8:30 (9.)	2:43 (3.)	30:30 (2.)	2:12 (4.)	22:19 (15.)	Tri Michels Hamburg
3.	1.JUN	558	SALEWSKY Rouven Niklas	1998	<b>1:07:17</b>	+1:28	7:58 (4.)	2:52 (5.)	34:56 (26.)	2:15 (6.)	19:18 (1.)	OSC Bremerhaven Triathlon
4.	2.MK40	674	HELLWIG Raik	1977	<b>1:08:02</b>	+2:13	9:37 (34.)	2:58 (7.)	31:23 (3.)	2:43 (21.)	21:23 (8.)	RADGIGANTEN
5.	1.MK45	719	GEMMEL Joachim	1972	<b>1:08:43</b>	+2:54	8:25 (6.)	3:10 (14.)	32:02 (6.)	2:50 (32.)	22:18 (13.)	Hamburg
6.	2.AK35	634	MATT Olaf	1982	<b>1:09:19</b>	+3:30	8:55 (14.)	2:50 (4.)	34:45 (22.)	1:14 (1.)	21:37 (9.)	Team Wade
7.	1.AK30	584	WABNER Benjamin	1987	<b>1:09:59</b>	+4:10	7:45 (3.)	2:39 (2.)	34:26 (19.)	2:33 (11.)	22:36 (17.)	Hamburger SC
8.	2.MK45	741	MEDER-EGGEBERT Jan	1970	<b>1:10:01</b>	+4:12	9:44 (41.)	2:52 (6.)	32:05 (7.)	2:45 (23.)	22:36 (16.)	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.
9.	1.MK50	780	GRAW Stefan	1965	<b>1:10:11</b>	+4:22	10:42 (71.)	4:00 (65.)	31:41 (4.)	3:08 (68.)	20:42 (3.)	Glinde
10.	1.AK25	574	LACOMBE Bastien (FRA)	1990	<b>1:10:27</b>	+4:38	9:34 (29.)	3:05 (11.)	35:05 (30.)	2:33 (10.)	20:12 (2.)	HAMBURG
11.	3.AK35	651	SCHENK Sebastian	1980	<b>1:10:43</b>	+4:54	10:00 (51.)	3:09 (12.)	33:36 (11.)	2:40 (17.)	21:20 (7.)	Triabolos Triathlon HH
12.	3.MK45	752	MEYER Björn	1969	<b>1:10:52</b>	+5:03	11:09 (86.)	3:26 (25.)	31:50 (5.)	2:40 (18.)	21:48 (12.)	Börnsen
13.	2.MK50	773	SIEMERS Matthias	1966	<b>1:10:53</b>	+5:04	9:59 (50.)	3:50 (55.)	30:14 (1.)	3:06 (62.)	23:45 (28.)	Hamburg
14.	1.AK20	561	RAKE Piet	1997	<b>1:12:15</b>	+6:26	10:10 (57.)	3:03 (9.)	33:47 (12.)	1:29 (2.)	23:48 (29.)	Münster
15.	2.AK30	587	POLLMANN Yannik	1987	<b>1:13:29</b>	+7:40	9:38 (35.)	3:02 (8.)	35:01 (28.)	2:25 (9.)	23:25 (22.)	Hamburg
16.	3.AK30	1640	ECKSTEIN Philipp	1983	<b>1:13:31</b>	+7:42	9:08 (21.)	3:28 (28.)	35:16 (33.)	2:41 (19.)	23:00 (19.)	SV FdA Faust des Aals
17.	4.MK45	749	FOTTELER Michael	1969	<b>1:13:33</b>	+7:44	9:46 (42.)	3:43 (42.)	33:13 (9.)	3:14 (83.)	23:40 (27.)	Hamburg
18.	3.MK40	688	SACHSE Ulli	1975	<b>1:13:37</b>	+7:48	9:36 (32.)	3:14 (18.)	34:12 (14.)	3:09 (69.)	23:28 (23.)	Hamburg
19.	2.AK25	575	BRUNKHORST Michael	1990	<b>1:13:40</b>	+7:51	12:51 (155.)	4:01 (66.)	32:06 (8.)	3:01 (55.)	21:42 (10.)	Tus Harsefeld
20.	4.AK30	627	STELLMANN André	1983	<b>1:13:49</b>	+8:00	8:25 (7.)	3:10 (15.)	34:16 (16.)	2:45 (22.)	25:15 (55.)	-
21.	4.MK40	691	FREUDENTHAL Christian	1975	<b>1:14:05</b>	+8:16	8:56 (15.)	3:44 (44.)	34:20 (17.)	3:03 (58.)	24:04 (33.)	Jork
22.	5.MK45	756	LUDOLPH Andreas	1969	<b>1:14:32</b>	+8:43	9:09 (22.)	4:07 (72.)	37:22 (86.)	3:09 (70.)	20:46 (4.)	Turnerschaft Harburg von 1865
23.	4.AK35	641	GREBE Marco	1981	<b>1:15:02</b>	+9:13	11:36 (103.)	3:23 (24.)	34:08 (13.)	4:11 (159.)	21:46 (11.)	Klein Nordende
24.	5.AK35	630	VON GELDERN Arne	1982	<b>1:15:04</b>	+9:15	9:43 (40.)	3:28 (29.)	34:26 (18.)	3:01 (52.)	24:28 (40.)	Hamburg
25.	6.AK35	657	MEYER Helge	1979	<b>1:15:12</b>	+9:23	9:47 (43.)	3:09 (13.)	35:05 (31.)	2:51 (33.)	24:22 (39.)	Tri Endurance Germany
26.	7.AK35	655	WALZER Eik	1979	<b>1:16:26</b>	+10:37	9:04 (19.)	3:43 (43.)	35:49 (40.)	2:59 (49.)	24:53 (46.)	Hamburg
27.	5.AK30	625	BECKER RODRIGUES Michael	1983	<b>1:16:29</b>	+10:40	10:09 (56.)	4:28 (100.)	34:42 (20.)	3:12 (78.)	24:00 (30.)	Team ERDINGER Alkohlfrei
28.	8.AK35	662	STEINKOPFF Mathias	1979	<b>1:16:33</b>	+10:44	9:18 (25.)	5:15 (147.)	36:41 (64.)	2:38 (16.)	22:43 (18.)	TSV Empor Zarrentin Triathlon
29.	6.AK30	601	FANDREY Lucas	1985	<b>1:16:45</b>	+10:56	7:30 (2.)	4:08 (76.)	38:36 (116.)	2:58 (47.)	23:34 (24.)	ATSV
30.	5.MK40	671	WEIß Dennis	1977	<b>1:17:00</b>	+11:11	8:53 (12.)	3:17 (20.)	34:55 (25.)	2:43 (20.)	27:14 (106.)	Triabolos
31.	7.AK30	583	PUTZ Marcus	1987	<b>1:17:05</b>	+11:16	10:44 (72.)	3:14 (17.)	36:20 (54.)	2:48 (29.)	24:02 (31.)	Hamburg
32.	3.MK50	772	BUßE Lars	1966	<b>1:17:06</b>	+11:17	8:58 (16.)	3:51 (56.)	35:49 (39.)	3:13 (80.)	25:17 (58.)	-
33.	6.MK45	723	SUDMANN Sven	1972	<b>1:17:06</b>	+11:17	8:27 (8.)	3:04 (10.)	35:36 (38.)	3:15 (87.)	26:47 (92.)	Triathlon Kakenstorf
34.	1.MK55	802	BEHM Klaus	1962	<b>1:17:10</b>	+11:21	10:01 (52.)	3:50 (54.)	38:25 (113.)	2:38 (15.)	22:18 (14.)	Triabolos Triathlon HH
35.	8.AK30	591	RATHJEN Christian	1986	<b>1:17:16</b>	+11:27	9:58 (49.)	3:29 (30.)	35:50 (41.)	3:19 (91.)	24:42 (44.)	Triathlon Team Buxtehude
36.	6.MK40	707	SCHUBERT Ralph	1973	<b>1:17:21</b>	+11:32	10:12 (62.)	4:08 (74.)	34:48 (24.)	3:05 (61.)	25:09 (52.)	Wohnen im Norden
37.	9.AK30	613	MERKTER Arvid	1984	<b>1:17:27</b>	+11:38	10:11 (58.)	4:29 (103.)	35:36 (37.)	3:36 (117.)	23:38 (26.)	Hamburg
38.	4.MK50	762	WALTER Thomas	1967	<b>1:17:36</b>	+11:47	11:46 (112.)	3:42 (40.)	36:07 (47.)	2:50 (31.)	23:14 (21.)	Hamburg
39.	7.MK40	700	HESTERKAMP Lars	1974	<b>1:17:44</b>	+11:55	9:36 (30.)	3:33 (36.)	35:16 (34.)	2:55 (39.)	26:26 (83.)	Erdinger Alkoholfrei
40.	2.JUN	556	KEETZ Torben	1999	<b>1:18:15</b>	+12:26	9:00 (17.)	3:55 (62.)	35:04 (29.)	2:58 (45.)	27:20 (109.)	Barsbüttel
41.	10.AK30	605	STOFFEL Philip	1985	<b>1:18:29</b>	+12:40	9:17 (23.)	3:42 (41.)	36:25 (57.)	3:11 (72.)	25:56 (71.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	5.MK50	779	HOFFRICHTER Gunnar	1965	<b>1:18:45</b>	+12:56	9:49 (45.)	4:21 (94.)	34:46 (23.)	3:16 (89.)	26:35 (87.)	keiner
43.	2.MK55	808	HÜLSKAMP Rüdiger	1961	<b>1:18:51</b>	+13:02	9:00 (18.)	3:28 (27.)	37:41 (97.)	3:07 (63.)	25:37 (62.)	Triabolos Triathlon HH
44.	7.MK45	734	STAUB Dirk	1971	<b>1:19:01</b>	+13:12	8:35 (10.)	3:59 (64.)	36:08 (48.)	3:04 (60.)	27:17 (108.)	Otto Aktiv Sport
45.	11.AK30	1643	RECHENBERG Norman	1984	<b>1:19:08</b>	+13:19	10:27 (67.)	3:18 (22.)	36:39 (62.)	2:53 (36.)	25:52 (67.)	Big Cock Racing
46.	8.MK45	736	LANGKAMP Dieter	1970	<b>1:19:19</b>	+13:30	8:51 (11.)	4:05 (68.)	38:18 (112.)	2:55 (40.)	25:11 (54.)	Hamburg
47.	8.MK40	709	BODENSTEIN Jens	1973	<b>1:19:26</b>	+13:37	10:44 (73.)	3:18 (23.)	36:56 (74.)	3:27 (103.)	25:03 (50.)	Winsen
48.	12.AK30	585	FELDPAUSCH Fynn	1987	<b>1:19:27</b>	+13:38	8:54 (13.)	3:15 (19.)	37:25 (90.)	2:48 (28.)	27:07 (100.)	Triabolos Triathlon HH
49.	13.AK30	617	WUNDERWALD Andreas	1984	<b>1:19:36</b>	+13:47	10:04 (53.)	4:08 (73.)	35:19 (35.)	4:00 (149.)	26:07 (77.)	Tangstedt
50.	1.MK60	823	MEIER Michael	1957	<b>1:19:46</b>	+13:57	10:14 (63.)	4:12 (82.)	35:57 (43.)	3:22 (94.)	26:03 (74.)	Hamburg
51.	9.AK35	645	BIAYNA Bertran (ESP)	1981	<b>1:19:53</b>	+14:04	9:47 (44.)	4:18 (89.)	36:05 (45.)	3:23 (98.)	26:22 (82.)	Hamburg
52.	2.AK20	567	BURMEISTER Sebastian	1994	<b>1:19:57</b>	+14:08	12:16 (133.)	3:46 (48.)	37:13 (81.)	2:37 (13.)	24:07 (35.)	Hamburg
53.	14.AK30	612	BRÜTZEL Christian	1984	<b>1:19:57</b>	+14:08	9:42 (38.)	4:56 (131.)	37:22 (88.)	3:13 (81.)	24:46 (45.)	Hamburg
54.	9.MK45	1482	MAAK Andreas	1970	<b>1:20:06</b>	+14:17	13:30 (170.)	4:09 (79.)	35:07 (32.)	2:47 (27.)	24:34 (42.)	Hamburg
Z 55.	6.MK50	790	HAFKE Martin	1964	<b>1:20:27</b>	+14:38	10:32 (68.)	4:21 (93.)	36:06 (46.)	2:46 (25.)	25:44 (65.)	Schwimm-Club Seevetal
56.	15.AK30	592	BIELINIS Giedrius (LTU)	1986	<b>1:20:27</b>	+14:38	9:36 (33.)	4:50 (123.)	39:49 (138.)	3:14 (85.)	23:01 (20.)	Rudamina OK
57.	16.AK30	626	BERGMANN Andreas	1983	<b>1:20:31</b>	+14:42	9:36 (31.)	6:14 (180.)	37:31 (93.)	2:58 (44.)	24:14 (37.)	RC Allemannia Hamburg von 1866
58.	3.AK25	579	UNGER Lars	1989	<b>1:20:36</b>	+14:47	12:27 (140.)	3:31 (35.)	37:16 (83.)	2:46 (24.)	24:38 (43.)	Team Erdinger Alkoholfrei
59.	17.AK30	594	KNOCHE Tim	1986	<b>1:20:38</b>	+14:49	10:52 (79.)	3:47 (50.)	37:16 (82.)	2:51 (34.)	25:54 (68.)	Triabolos Triathlon HH
60.	9.MK40	718	RISTIG Florian	1973	<b>1:20:47</b>	+14:58	9:30 (27.)	4:17 (86.)	36:55 (73.)	3:36 (118.)	26:31 (84.)	
61.	3.MK55	798	MEYER Andreas	1962	<b>1:20:51</b>	+15:02	9:23 (26.)	4:34 (109.)	36:24 (55.)	3:33 (112.)	26:59 (95.)	Hamburg
62.	4.MK55	795	GÖB Johannes	1962	<b>1:20:57</b>	+15:08	11:26 (95.)	3:50 (53.)	36:20 (53.)	2:37 (14.)	26:46 (91.)	Spiridon Bad Oldesloe
Z 63.	10.MK45	738	HALLMAYER Tim	1970	<b>1:21:00</b>	+15:11	10:05 (54.)	4:25 (98.)	37:09 (80.)	3:26 (101.)	24:56 (47.)	Hamburg
64.	10.MK40	678	THOMSEN Marcus	1977	<b>1:21:00</b>	+15:11	9:41 (37.)	3:30 (33.)	37:22 (87.)	3:43 (125.)	26:45 (90.)	FC St. Pauli Triathlon
65.	11.MK45	754	SCHNEIDER-PUNGS Tronje	1969	<b>1:21:13</b>	+15:24	10:18 (64.)	4:58 (132.)	34:13 (15.)	4:10 (158.)	27:37 (118.)	Triabolos Hamburg
66.	10.AK35	664	LUEDTKE Christoph	1978	<b>1:21:20</b>	+15:31	9:50 (46.)	3:51 (57.)	39:58 (141.)	3:10 (71.)	24:33 (41.)	Radspportclub Lüneburg von 1991
67.	12.MK45	750	FRERIX Ralf	1969	<b>1:21:21</b>	+15:32	9:51 (47.)	3:39 (38.)	36:14 (49.)	3:11 (76.)	28:28 (134.)	Wohnen im Norden
68.	11.MK40	676	CORNEHLS Heiko	1977	<b>1:21:23</b>	+15:34	10:39 (70.)	3:49 (52.)	36:52 (70.)	3:46 (128.)	26:19 (81.)	Norderstedt
69.	18.AK30	590	OTTO Tobias	1987	<b>1:21:48</b>	+15:59	9:42 (39.)	3:17 (21.)	34:42 (21.)	3:00 (50.)	31:09 (166.)	Stade
70.	13.MK45	720	RUDOLF Orm	1972	<b>1:21:59</b>	+16:10	11:13 (92.)	3:53 (58.)	36:47 (66.)	2:58 (46.)	27:11 (103.)	Wentorf
71.	4.AK25	569	JAHNKE Timo	1992	<b>1:22:00</b>	+16:11	12:27 (141.)	4:55 (128.)	37:28 (91.)	2:58 (43.)	24:14 (36.)	Hamburg
72.	12.MK40	698	HANSCH Manuel	1974	<b>1:22:14</b>	+16:25	10:12 (60.)	4:50 (124.)	38:02 (103.)	3:17 (90.)	25:55 (69.)	Hamburg
73.	13.MK40	702	CIELEK Carsten	1974	<b>1:22:28</b>	+16:39	11:10 (89.)	3:54 (60.)	38:05 (106.)	2:36 (12.)	26:45 (89.)	Hamburg
74.	14.MK40	673	VON GELDERN Kai	1977	<b>1:22:38</b>	+16:49	11:30 (99.)	3:36 (37.)	38:02 (104.)	3:23 (97.)	26:08 (78.)	Hamburg
75.	7.MK50	770	WUSSOW Sven	1966	<b>1:22:54</b>	+17:05	11:41 (108.)	4:38 (113.)	34:58 (27.)	3:30 (109.)	28:10 (130.)	BSG Generali
76.	3.AK20	560	GOTTHARD Tjark	1997	<b>1:22:57</b>	+17:08	12:49 (154.)	3:54 (59.)	42:58 (185.)	2:13 (5.)	21:05 (6.)	SC Vier-u. Marschlande
77.	19.AK30	615	BÄTCKE Torben	1984	<b>1:23:12</b>	+17:23	11:34 (101.)	4:23 (97.)	36:17 (52.)	3:03 (57.)	27:56 (124.)	Jogg Norris
78.	15.MK40	684	THOMAS Marc	1976	<b>1:23:13</b>	+17:24	8:12 (5.)	4:17 (88.)	38:15 (109.)	3:47 (131.)	28:45 (139.)	Triabolos Triathlon HH
79.	8.MK50	776	FISSER Ralf	1965	<b>1:23:29</b>	+17:40	10:27 (66.)	4:28 (101.)	38:07 (108.)	3:04 (59.)	27:26 (114.)	Hamburg
80.	5.MK55	818	WELLE Norbert	1959	<b>1:23:30</b>	+17:41	10:19 (65.)	3:48 (51.)	38:49 (123.)	3:22 (92.)	27:14 (107.)	Hamburg
81.	16.MK40	689	TAUTZ Oliver	1975	<b>1:23:31</b>	+17:42	11:12 (91.)	5:44 (165.)	36:50 (68.)	3:57 (144.)	25:51 (66.)	Hamburg
82.	20.AK30	599	SCHADE Martin	1985	<b>1:23:32</b>	+17:43	11:29 (98.)	4:31 (105.)	37:18 (84.)	3:43 (126.)	26:32 (86.)	Hamburg
83.	17.MK40	711	SCHMIDT Jörg	1973	<b>1:23:35</b>	+17:46	12:35 (144.)	4:06 (70.)	36:15 (51.)	2:52 (35.)	27:48 (122.)	SC Wentorf
84.	3.JUN	557	MAKSWIT Kilian	1999	<b>1:23:36</b>	+17:47	12:52 (156.)	3:31 (34.)	41:16 (167.)	2:23 (8.)	23:36 (25.)	SVNA

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	14.MK45	746	MAKSWIT Stefan	1970	<b>1:23:39</b>	+17:50	12:34 (142.)	3:44 (46.)	36:51 (69.)	3:11 (75.)	27:22 (112.)	SC Hammaburg
86.	15.MK45	733	MÜHLENBECK Marc	1971	<b>1:23:49</b>	+18:00	9:05 (20.)	5:27 (155.)	39:03 (126.)	4:01 (151.)	26:16 (80.)	Hamburg
87.	18.MK40	717	SCHACHT Malte	1973	<b>1:24:14</b>	+18:25	11:11 (90.)	4:20 (92.)	36:42 (65.)	4:11 (160.)	27:52 (123.)	1. FC Niendorfer Gehege
88.	11.AK35	639	DEMBSKE Mathias	1981	<b>1:24:18</b>	+18:29			38:06 (107.)	3:34 (113.)	25:55 (70.)	Lübeck
89.	19.MK40	693	STEINFELD Marco	1975	<b>1:24:19</b>	+18:30	10:48 (77.)	5:14 (146.)	38:03 (105.)	4:17 (166.)	25:59 (72.)	BSG Dataport
90.	16.MK45	759	RIECK Jörn	1968	<b>1:24:23</b>	+18:34	12:54 (157.)	4:09 (78.)	37:52 (100.)	3:55 (142.)	25:35 (60.)	Escheburger Sportverein
91.	2.MK60	831	DRICHELT Uwe	1956	<b>1:24:27</b>	+18:38	12:02 (124.)	5:04 (137.)	36:27 (58.)	3:47 (133.)	27:08 (101.)	USC Kiel
92.	5.AK25	581	ZIEGENHAGEN Dennis	1988	<b>1:24:30</b>	+18:41	10:54 (80.)	4:34 (110.)	40:26 (156.)	3:11 (73.)	25:27 (59.)	Hamburg
93.	20.MK40	708	SEIDEL Sascha	1973	<b>1:24:33</b>	+18:44	12:05 (127.)	4:33 (108.)	36:00 (44.)	3:23 (96.)	28:35 (137.)	Hamburg
94.	4.AK20	564	RICHTER Philipp Daniel	1995	<b>1:24:35</b>	+18:46	12:19 (135.)	4:11 (81.)	37:47 (99.)	3:12 (77.)	27:09 (102.)	Hamburg
95.	12.AK35	656	STROTH Ole	1979	<b>1:24:38</b>	+18:49	13:59 (181.)	5:05 (138.)	36:35 (61.)	3:02 (56.)	25:59 (73.)	Hamburg
96.	21.AK30	624	WAGNER Michael	1983	<b>1:24:46</b>	+18:57	11:09 (87.)	4:32 (106.)	39:07 (127.)	2:57 (42.)	27:03 (97.)	Hamburg
97.	6.MK55	799	BAHNSEN Ralf	1962	<b>1:24:49</b>	+19:00	12:46 (152.)	4:18 (90.)	37:03 (76.)	2:59 (48.)	27:46 (120.)	Marschacht
98.	22.AK30	597	PUHACZEWSKI Michael	1986	<b>1:24:50</b>	+19:01	11:36 (104.)	4:02 (67.)	40:59 (164.)	3:57 (143.)	24:18 (38.)	Hamburg
Z 99.	9.MK50	771	SCHIECK Thomas	1966	<b>1:24:51</b>	+19:02	9:30 (28.)	6:23 (185.)	35:54 (42.)	4:21 (171.)	27:44 (119.)	Hamburg
100.	10.MK50	793	WURST Oliver	1963	<b>1:24:59</b>	+19:10	11:48 (116.)	5:53 (171.)	36:49 (67.)	3:48 (134.)	26:43 (88.)	hammaducks
101.	21.MK40	697	LOSI Matteo	1974	<b>1:25:08</b>	+19:19	12:03 (126.)	4:05 (69.)	37:46 (98.)	3:30 (110.)	27:47 (121.)	Hamburg
102.	23.AK30	628	TENZER Dirk	1983	<b>1:25:13</b>	+19:24	11:48 (113.)	4:14 (84.)	40:07 (146.)	3:01 (53.)	26:05 (76.)	Hamburg
103.	13.AK35	633	OEHR Tim	1982	<b>1:25:14</b>	+19:25	12:41 (150.)	5:33 (158.)	36:35 (60.)	4:23 (174.)	26:05 (75.)	Hamburg
104.	7.MK55	814	BARTEN Joachim	1961	<b>1:25:14</b>	+19:25	12:09 (128.)	5:31 (156.)	38:55 (125.)	3:34 (114.)	25:07 (51.)	Adendorf
105.	22.MK40	692	MARTENS Stefan	1975	<b>1:25:16</b>	+19:27	12:57 (159.)	4:19 (91.)	36:53 (71.)	3:40 (122.)	27:29 (116.)	Hamburg
106.	14.AK35	644	ROHMERT Andreas	1981	<b>1:25:21</b>	+19:32	10:45 (74.)	6:05 (174.)	38:26 (114.)	4:27 (178.)	25:41 (64.)	
107.	8.MK55	804	ANTON Angel Alfredo	1962	<b>1:25:38</b>	+19:49	12:36 (145.)	4:25 (99.)	37:04 (77.)	3:37 (120.)	27:57 (125.)	Triabolos Triathlon HH
108.	9.MK55	815	MOELLER Henrik (DEN)	1960	<b>1:25:43</b>	+19:54	13:20 (165.)	3:54 (61.)	37:23 (89.)	3:07 (64.)	28:01 (127.)	FC St. Pauli Triathlon
109.	24.AK30	588	BUSACK Robert	1987	<b>1:25:43</b>	+19:54	11:50 (118.)	3:11 (16.)	38:48 (122.)	3:01 (51.)	28:56 (144.)	Schwarzenbek
110.	17.MK45	747	KÜCK Thomas	1970	<b>1:25:59</b>	+20:10	11:28 (97.)	4:38 (115.)	39:36 (134.)	2:49 (30.)	27:29 (115.)	Hamburg
111.	15.AK35	649	TADSEN Tade-Bo	1980	<b>1:26:01</b>	+20:12	10:48 (76.)	3:40 (39.)	39:20 (129.)	3:22 (93.)	28:54 (143.)	MTV Salzhausen
112.	10.MK55	555	BREY Jens	1961	<b>1:26:04</b>	+20:15	12:16 (132.)	5:14 (144.)	38:17 (110.)	3:15 (88.)	27:05 (98.)	Stader Schwimmverein
113.	18.MK45	744	SCHÜSZLER Jan Tim	1970	<b>1:26:12</b>	+20:23	14:23 (189.)	4:49 (120.)	36:54 (72.)	3:36 (116.)	26:32 (85.)	Sachsenwaldpioniere
114.	19.MK45	729	SEETHALER Bernd	1971	<b>1:26:13</b>	+20:24	9:17 (24.)	5:26 (154.)	38:36 (115.)	4:07 (157.)	28:49 (142.)	Halstenbek
115.	16.AK35	668	MÜLLER Danilo	1978	<b>1:26:13</b>	+20:24	14:18 (186.)	4:10 (80.)	40:15 (150.)	3:28 (104.)	24:04 (32.)	Buchholz
116.	23.MK40	680	MANGOLD Oliver	1976	<b>1:26:21</b>	+20:32	11:38 (106.)	3:30 (31.)	42:18 (178.)	1:37 (3.)	27:21 (110.)	Reinbek
117.	5.AK20	565	GOTTHARD Fynn	1994	<b>1:26:26</b>	+20:37	11:09 (88.)	3:44 (45.)	42:40 (181.)	2:46 (26.)	26:08 (79.)	SC Vier-u. Marschlande
118.	11.MK50	763	KARSTEN Stefan	1967	<b>1:26:31</b>	+20:42	11:04 (84.)	5:10 (141.)	38:47 (121.)	3:32 (111.)	27:59 (126.)	Hamburg
119.	25.AK30	600	NAUJOKS Phillip	1985	<b>1:26:32</b>	+20:43	9:40 (36.)	4:37 (112.)	37:05 (78.)	3:29 (106.)	31:44 (174.)	Glückstadt
120.	24.MK40	705	NICOLAISEN Ralf	1974	<b>1:26:33</b>	+20:44	10:47 (75.)	4:54 (127.)	40:00 (143.)	3:29 (107.)	27:26 (113.)	Hamburg
121.	11.MK55	812	SCHMIDT Joern	1961	<b>1:26:42</b>	+20:53	10:11 (59.)	4:12 (83.)	37:28 (92.)	4:02 (154.)	30:52 (163.)	Hamburg
122.	3.MK60	825	BECKEDORF Horst	1957	<b>1:26:44</b>	+20:55	10:37 (69.)	4:23 (96.)	35:29 (36.)	3:38 (121.)	32:39 (183.)	TSV Over
123.	17.AK35	663	FRODENO Dominic	1978	<b>1:26:53</b>	+21:04	10:58 (82.)	3:27 (26.)	39:57 (140.)	3:12 (79.)	29:20 (147.)	Hamburg
124.	1.MK65	835	KOS Edward	1951	<b>1:27:09</b>	+21:20	12:46 (153.)	3:45 (47.)	38:43 (119.)	3:14 (82.)	28:44 (138.)	Hamburg
125.	6.AK25	577	MARCH Marcus	1989	<b>1:27:26</b>	+21:37	12:43 (151.)	4:38 (114.)	41:05 (165.)	3:26 (102.)	25:35 (61.)	LuckyFitness.de Magdeburg e.V.
126.	26.AK30	586	SIEKAUP Malte	1987	<b>1:27:37</b>	+21:48	11:00 (83.)	4:47 (119.)	40:13 (149.)	3:35 (115.)	28:04 (129.)	Hamburg
127.	20.MK45	1642	LÖWE Jörg	1969	<b>1:27:39</b>	+21:50	13:19 (164.)	5:50 (170.)	36:40 (63.)	3:37 (119.)	28:15 (131.)	TSG Bergedorf

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	27.AK30	614	RAVENS Christoph	1984	<b>1:27:43</b>	+21:54	12:40 (148.)	5:34 (159.)	40:16 (152.)	4:18 (167.)	24:58 (49.)	Bremen
129.	4.MK60	833	MÜCKE Wolfgang	1955	<b>1:27:59</b>	+22:10	11:08 (85.)	4:33 (107.)	40:04 (145.)	3:47 (130.)	28:30 (135.)	Stader Schwimmverein
130.	7.AK25	573	KOWALSKI Robert	1990	<b>1:28:00</b>	+22:11	11:49 (117.)	6:05 (173.)	37:31 (94.)	3:49 (136.)	28:48 (140.)	Braunschweig
131.	28.AK30	607	THIESSEL Sascha	1985	<b>1:28:07</b>	+22:18	12:02 (125.)	4:49 (121.)	38:46 (120.)	3:59 (146.)	28:34 (136.)	Hamburg
132.	12.MK50	778	DANKOWSKI Gerd	1965	<b>1:28:35</b>	+22:46	11:34 (100.)	4:09 (77.)	37:20 (85.)	4:03 (155.)	31:31 (171.)	
133.	13.MK50	783	DUDDA Carsten	1965	<b>1:28:50</b>	+23:01	15:06 (198.)	4:55 (130.)	37:54 (102.)	3:51 (139.)	27:05 (99.)	Hamburg
134.	18.AK35	652	HAAS Florian	1980	<b>1:29:16</b>	+23:27	13:52 (180.)	5:17 (148.)	39:43 (135.)	3:23 (99.)	27:02 (96.)	Hamburg
135.	19.AK35	667	HOLWEG Niels	1978	<b>1:29:31</b>	+23:42	10:50 (78.)	4:45 (117.)	40:08 (147.)	3:25 (100.)	30:24 (156.)	Buchholz
136.	21.MK45	751	FOLKERS Ingo	1969	<b>1:29:34</b>	+23:45	11:54 (121.)	4:53 (126.)	36:14 (50.)	4:34 (183.)	32:01 (175.)	Escheburger Sportverein
137.	12.MK55	803	TEICHMANN Frank	1962	<b>1:29:36</b>	+23:47	11:53 (120.)	6:42 (192.)	40:02 (144.)	3:47 (132.)	27:14 (105.)	Wedel
138.	25.MK40	685	SCHLOTTMANN Henning	1976	<b>1:29:44</b>	+23:55	13:25 (166.)	4:45 (118.)	40:19 (154.)	4:04 (156.)	27:12 (104.)	Hamburg
139.	22.MK45	743	MEYER Martin	1970	<b>1:29:51</b>	+24:02	14:30 (191.)	4:08 (75.)	40:15 (151.)	2:57 (41.)	28:02 (128.)	SCVM Hamburg
140.	23.MK45	742	MARYNEK Kai	1970	<b>1:29:51</b>	+24:02	12:13 (130.)	5:41 (162.)	41:15 (166.)	3:22 (95.)	27:22 (111.)	Trittau
141.	13.MK55	819	HÄBEL Peter	1959	<b>1:30:18</b>	+24:29	14:31 (193.)	6:07 (175.)	38:17 (111.)	3:52 (140.)	27:35 (117.)	Triabolos Triathlon HH
142.	5.MK60	832	KOHL Herbert (BEL)	1956	<b>1:30:27</b>	+24:38	11:44 (111.)	5:46 (167.)	37:37 (95.)	4:19 (168.)	31:03 (164.)	Eupen
143.	20.AK35	665	PAULMANN Torben	1978	<b>1:30:34</b>	+24:45	11:48 (115.)	6:59 (197.)	36:31 (59.)	6:10 (205.)	29:08 (145.)	BSG Hamburg Wasser
144.	14.MK55	801	HÄGEMANN Christian	1962	<b>1:30:44</b>	+24:55	12:37 (147.)	6:09 (177.)	39:11 (128.)	3:14 (84.)	29:34 (149.)	BSG Hamburg Wasser
145.	29.AK30	616	SAVVIDIS Philip	1984	<b>1:31:03</b>	+25:14	12:21 (136.)	5:49 (169.)	42:57 (184.)	3:01 (54.)	26:56 (94.)	Hamburg
146.	26.MK40	679	CICHON Björn	1976	<b>1:31:04</b>	+25:15	11:48 (114.)	5:45 (166.)	39:51 (139.)	4:21 (170.)	29:21 (148.)	Hamburg
147.	24.MK45	730	ZAHRTE Kai	1971	<b>1:31:10</b>	+25:21	12:56 (158.)	5:23 (152.)	37:53 (101.)	3:53 (141.)	31:07 (165.)	Hamburg
148.	21.AK35	632	HARTLEBEN Patrick	1982	<b>1:31:12</b>	+25:23	16:03 (204.)	4:16 (85.)	39:46 (136.)	4:21 (169.)	26:49 (93.)	Hamburg
149.	8.AK25	570	KRIEGER Christoph	1991	<b>1:31:28</b>	+25:39	13:30 (169.)	6:08 (176.)	43:44 (194.)	3:11 (74.)	24:58 (48.)	Lauenburg
150.	22.AK35	661	PETERSEN Sven	1979	<b>1:31:32</b>	+25:43	14:38 (194.)	4:59 (133.)	43:35 (191.)	3:07 (67.)	25:15 (56.)	Buchholz
151.	23.AK35	635	HERTLE Robin	1982	<b>1:31:55</b>	+26:06	12:36 (146.)	5:06 (139.)	46:04 (208.)	2:54 (38.)	25:16 (57.)	Henstedt-Ulzburg
152.	30.AK30	603	JACOBSEN Martin	1985	<b>1:31:57</b>	+26:08	12:15 (131.)	4:50 (125.)	40:10 (148.)	4:46 (187.)	29:58 (151.)	Hamburg
153.	24.AK35	643	KOLTAI Balazs (HUN)	1981	<b>1:32:00</b>	+26:11	11:37 (105.)	6:12 (179.)	41:52 (172.)	4:00 (148.)	28:20 (132.)	Triabolos Triathlon HH
154.	31.AK30	609	MIELENTZ Benjamin	1984	<b>1:32:07</b>	+26:18	12:23 (137.)	5:11 (142.)	40:00 (142.)	3:07 (65.)	31:28 (169.)	Hamburg
155.	25.AK35	642	PANKRATZ Nicolas	1981	<b>1:32:25</b>	+26:36	9:55 (48.)	4:55 (129.)	42:19 (179.)	4:30 (179.)	30:49 (162.)	Tornesch
156.	14.MK50	784	BRITT Holger	1965	<b>1:32:47</b>	+26:58	14:23 (188.)	7:28 (203.)	40:40 (160.)	5:08 (194.)	25:10 (53.)	Buxtehude
157.	15.MK55	796	GOTTHARD Egbert	1962	<b>1:32:48</b>	+26:59	13:12 (160.)	6:36 (188.)	44:59 (201.)	3:59 (147.)	24:04 (34.)	SC Vier-u. Marschlande
158.	6.AK20	562	TOSCHKA Leroy	1997	<b>1:33:05</b>	+27:16	11:43 (110.)	4:23 (95.)	44:31 (197.)	2:54 (37.)	29:37 (150.)	Hamburg
159.	25.MK45	722	WULF Tim	1972	<b>1:33:20</b>	+27:31	11:55 (122.)	5:43 (164.)	39:22 (130.)	5:49 (201.)	30:33 (159.)	Lüneburg
160.	32.AK30	589	WOKITTEL Sven	1987	<b>1:33:22</b>	+27:33	12:25 (139.)	4:30 (104.)	40:24 (155.)	3:51 (138.)	32:14 (177.)	Hamburg
161.	27.MK40	701	BOOTZ Harald	1974	<b>1:33:34</b>	+27:45	15:56 (202.)	5:19 (149.)	36:57 (75.)	4:12 (161.)	31:12 (168.)	Hamburg
162.	26.MK45	753	SCHRÖDER Marcus	1969	<b>1:33:59</b>	+28:10	11:40 (107.)	5:53 (172.)	41:34 (170.)	4:32 (180.)	30:21 (154.)	Harsefeld
163.	28.MK40	695	KLEWER Matthias	1974	<b>1:34:14</b>	+28:25	11:34 (102.)	6:35 (187.)	43:39 (193.)	4:01 (152.)	28:26 (133.)	Hamburg
164.	26.AK35	646	EICHHORN Jörg	1980	<b>1:34:18</b>	+28:29	11:28 (96.)	4:17 (87.)	37:40 (96.)	4:16 (165.)	36:40 (198.)	Hamburg
165.	33.AK30	629	LUDWIG Jan	1983	<b>1:34:49</b>	+29:00	12:35 (143.)	5:41 (161.)	42:35 (180.)	3:29 (105.)	30:32 (158.)	Laufen gegen Leiden e.V.
166.	15.MK50	764	SIMON Harald	1967	<b>1:34:58</b>	+29:09	10:57 (81.)	4:37 (111.)	38:39 (117.)	3:44 (127.)	37:02 (200.)	Stader Schwimmverein
167.	16.MK50	782	STOLZE Michael	1965	<b>1:35:14</b>	+29:25	14:02 (182.)	4:50 (122.)	38:42 (118.)	4:33 (182.)	33:10 (185.)	Tri Speedys Peine
168.	34.AK30	623	LINDSTAEDT Nico	1983	<b>1:35:19</b>	+29:30	14:04 (183.)	4:29 (102.)	46:20 (209.)	4:48 (189.)	25:39 (63.)	Steinkirchen
169.	9.AK25	568	WILDNER Lennart	1992	<b>1:35:32</b>	+29:43	10:12 (61.)	5:01 (135.)	41:55 (174.)	5:55 (203.)	32:31 (180.)	Hamburg
170.	29.MK40	703	WENGEL Lars	1974	<b>1:35:37</b>	+29:48	14:12 (185.)	4:59 (134.)	39:29 (132.)	4:21 (172.)	32:37 (182.)	Hamburg



## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	17.MK50	794	HACK Martin	1963	<b>1:36:29</b>	+30:40	12:40 (149.)	8:45 (210.)	37:08 (79.)	5:41 (199.)	32:17 (178.)	Hamburger Schwimm-Club
172.	18.MK50	777	TUBACH Dirk	1965	<b>1:36:35</b>	+30:46	12:18 (134.)	8:01 (207.)	40:45 (161.)	4:24 (175.)	31:09 (167.)	Hamburg
173.	35.AK30	596	PEISKER Matthias	1986	<b>1:36:35</b>	+30:46	10:06 (55.)	3:30 (32.)	44:12 (195.)	3:15 (86.)	35:35 (195.)	Hamburg
174.	27.AK35	653	GEHRKE Tim	1980	<b>1:36:36</b>	+30:47	14:39 (195.)	5:47 (168.)	40:39 (159.)	4:53 (191.)	30:41 (161.)	Vereinigung der Aluhutträger
175.	30.MK40	704	ENGEL José	1974	<b>1:36:44</b>	+30:55	13:14 (161.)	6:58 (196.)	43:01 (186.)	4:22 (173.)	29:10 (146.)	kein
176.	28.AK35	631	LÜTH Christian	1982	<b>1:37:00</b>	+31:11	14:30 (192.)	3:59 (63.)	44:47 (198.)	3:47 (129.)	29:59 (152.)	Bargstedt
177.	16.MK55	821	STEUCK Klaus	1958	<b>1:37:02</b>	+31:13	13:41 (176.)	6:19 (183.)	38:49 (124.)	4:00 (150.)	34:15 (188.)	VFL Jesteburg
178.	6.MK60	828	REDELMANN Rainer	1957	<b>1:37:17</b>	+31:28	13:37 (174.)	5:08 (140.)	41:43 (171.)	4:48 (188.)	32:03 (176.)	Trittau
179.	27.MK45	745	SCHNELL Ulrich (AUT)	1970	<b>1:37:18</b>	+31:29	14:24 (190.)	6:34 (186.)	42:43 (182.)	3:40 (123.)	30:00 (153.)	Hamburg
180.	17.MK55	822	KAVEN Christian	1958	<b>1:37:41</b>	+31:52	13:14 (162.)	5:24 (153.)	39:32 (133.)	4:44 (185.)	34:50 (190.)	Hamburg
181.	7.MK60	830	VOLZ Hartmut	1956	<b>1:38:23</b>	+32:34	17:19 (209.)	7:07 (201.)	36:25 (56.)	5:05 (193.)	32:29 (179.)	Hamburg
182.	28.MK45	739	MASZTALERZ Piero	1970	<b>1:38:26</b>	+32:37	13:34 (172.)	5:02 (136.)	45:16 (202.)	4:13 (162.)	30:23 (155.)	Hamburg
183.	10.AK25	572	NOHDURFT Björn	1990	<b>1:38:26</b>	+32:37	13:29 (167.)	6:10 (178.)	41:34 (169.)	3:49 (137.)	33:25 (187.)	Hamburg
184.	19.MK50	769	VOGLER Stefan	1966	<b>1:38:29</b>	+32:40	11:57 (123.)	6:37 (190.)	42:07 (176.)	4:25 (176.)	33:24 (186.)	Tri Michels Hamburg
185.	18.MK55	810	BERG Volker	1961	<b>1:38:32</b>	+32:43	13:18 (163.)	4:07 (71.)	39:22 (131.)	4:51 (190.)	36:56 (199.)	BSV-Buxtehude
186.	29.AK35	636	BLÄSING Marcel	1982	<b>1:39:16</b>	+33:27	15:48 (200.)	5:14 (145.)	43:37 (192.)	3:07 (66.)	31:32 (172.)	Großhansdorf
187.	30.AK35	638	GEDUHN Christian	1981	<b>1:39:41</b>	+33:52	13:35 (173.)	6:48 (193.)	43:22 (189.)	4:15 (163.)	31:42 (173.)	Halstenbek
188.	8.MK60	824	FELGNER Thomas	1957	<b>1:39:41</b>	+33:52	13:48 (179.)	7:03 (199.)	43:34 (190.)	3:49 (135.)	31:29 (170.)	Kaltenkirchen
189.	20.MK50	767	STÖLTING Thorsten	1967	<b>1:40:18</b>	+34:29	13:29 (168.)	6:14 (181.)	41:27 (168.)	4:46 (186.)	34:23 (189.)	
190.	29.MK45	760	WARSCHUN Jens	1968	<b>1:40:21</b>	+34:32	15:58 (203.)	3:47 (49.)	40:36 (158.)	5:08 (195.)	34:55 (191.)	Triabolos Triathlon HH
191.	30.MK45	724	AHLHAUSEN Eike	1972	<b>1:40:42</b>	+34:53	13:43 (177.)	7:49 (205.)	44:56 (199.)	5:29 (198.)	28:48 (141.)	berlin
192.	1.MK70	839	MOEHLE V HOFFMANNSWALDAU Dietrich	1940	<b>1:41:58</b>	+36:09	14:23 (187.)	5:39 (160.)	41:54 (173.)	4:32 (181.)	35:32 (194.)	Hamburg
193.	21.MK50	766	STREITZ Thomas	1967	<b>1:42:01</b>	+36:12	13:33 (171.)	5:21 (150.)	40:28 (157.)	5:10 (196.)	37:32 (203.)	Triabolos Triathlon HH
194.	19.MK55	809	RADTKE Udo	1961	<b>1:42:55</b>	+37:06	16:34 (206.)	5:41 (163.)	42:12 (177.)	5:51 (202.)	32:39 (184.)	Sportspaß Hamburg
195.	31.AK35	654	BRANDT Michael	1980	<b>1:43:21</b>	+37:32	11:16 (93.)	6:18 (182.)	45:38 (204.)	3:42 (124.)	36:29 (197.)	Großhansdorf
196.	22.MK50	786	ZWIRNER Torsten	1964	<b>1:43:48</b>	+37:59	16:35 (207.)	6:50 (194.)	45:18 (203.)	4:36 (184.)	30:31 (157.)	Tide Runners Hamburg
197.	2.MK65	838	STALLA Dieter	1949	<b>1:44:03</b>	+38:14	13:38 (175.)	6:51 (195.)	40:57 (163.)	5:13 (197.)	37:26 (202.)	Hamburg
198.	20.MK55	820	OEHLSCHLÄGEL Ulf	1959	<b>1:44:12</b>	+38:23	16:39 (208.)	7:01 (198.)	45:39 (206.)	4:16 (164.)	30:39 (160.)	
199.	21.MK55	811	REUL Torsten	1961	<b>1:46:49</b>	+41:00	13:46 (178.)	6:21 (184.)	42:52 (183.)	8:51 (210.)	35:01 (192.)	Hamburg
200.	23.MK50	768	DETERT Jürgen	1967	<b>1:47:08</b>	+41:19	16:29 (205.)	7:20 (202.)	40:56 (162.)	6:37 (206.)	35:49 (196.)	
201.	11.AK25	576	VOLZ Rico	1989	<b>1:47:31</b>	+41:42	14:40 (196.)	6:38 (191.)	46:54 (210.)	3:58 (145.)	35:24 (193.)	Hamburg
202.	24.MK50	789	ANDRESSEN Sven	1964	<b>1:47:55</b>	+42:06	12:10 (129.)	5:12 (143.)	45:47 (207.)	6:55 (209.)	37:52 (204.)	Hamburg
203.	22.MK55	816	KAISER Jens	1959	<b>1:48:18</b>	+42:29	11:53 (119.)	7:06 (200.)	44:56 (200.)	5:47 (200.)	38:38 (206.)	Hamburg
204.	36.AK30	620	THEELKE Stephan	1983	<b>1:48:23</b>	+42:34	12:25 (138.)	5:22 (151.)	43:09 (187.)	3:29 (108.)	43:59 (208.)	Hamburg
205.	3.MK65	837	WEISS Dieter	1950	<b>1:51:08</b>	+45:19	14:54 (197.)	7:53 (206.)	42:06 (175.)	6:44 (208.)	39:31 (207.)	Hamburg
206.	31.MK45	726	SCHEWE Martin	1972	<b>1:51:28</b>	+45:39	17:24 (210.)	5:32 (157.)	45:39 (205.)	4:59 (192.)	37:57 (205.)	Hamburg
207.	25.MK50	781	SCHOLZ Reinhold	1965	<b>1:52:29</b>	+46:40	14:10 (184.)	6:36 (189.)	40:17 (153.)	5:56 (204.)	45:32 (209.)	BSG Hamburg Wasser
208.	4.MK65	836	PODDIG Bernd	1950	<b>1:55:32</b>	+49:43	25:49 (212.)	8:20 (208.)	44:24 (196.)	4:26 (177.)	32:35 (181.)	Hamburg
209.	12.AK25	580	MIKENDA Oliver	1988	<b>1:57:34</b>	+51:45	15:49 (201.)	10:08 (212.)	50:23 (211.)	4:01 (153.)	37:15 (201.)	Hamburg
210.	9.MK60	834	DIEZEL Günter	1954	<b>1:19:15</b>		20:51 (211.)	8:21 (209.)	43:21 (188.)	6:44 (207.)		SG HSH Nordbank e.V.
211.	31.MK40	712	MERTENS Gero	1973	<b>1:29:29</b>		11:41 (109.)	9:54 (211.)	39:47 (137.)	28:08 (211.)		Hamburg
212.	37.AK30	604	MICHAELSEN Tobias	1985	<b>1:15:08</b>		15:42 (199.)	7:29 (204.)	51:58 (212.)			Hamburg
213.	32.MK40	681	ANSORGE Harald	1976	<b>16:00</b>		11:21 (94.)	4:40 (116.)				Kummerfeld

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



---

Rang	AK	SNR Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
------	----	----------	-----	------	--------	------	----	------	----	-----	------------

---

Anzahl: 342

Z = Zeitstrafe