

# 34. Rostocker OSPA-Triathlon am 03.09.2017

## Sprintdistanz - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit zurück
-------	------	----	------	------------------	-----------	----	-----	----	----------	------	-------------

### Sprintdistanz

#### Frauen

1.	149	1. WJA	KLAMT, Selina	Triathlon Potsdam e.V.	11:39 (1.)	1:40 (1.)	39:46 (3.)	0:38 (1.)	53:41 (1.)	19:38 (1.)	1:13:19
2.	167	1. TW 30	PRÜBING, Jette	(Rostock)	17:25 (5.)	2:18 (2.)	38:39 (2.)	1:01 (8.)	59:21 (2.)	22:54 (2.)	1:22:14 8:55
3.	169	1. TW 20	PYÖKÄRI, Helmi	Uni Triathlöwen Bremen	18:57 (8.)	3:06 (11.)	36:00 (1.)	1:22 (18.)	59:24 (3.)	23:42 (5.)	1:23:06 9:47
4.	182	2. TW 30	SINTHOFEN, Nina	TC FIKO Rostock	15:27 (3.)	2:29 (3.)	41:06 (6.)	1:16 (15.)	1:00:17 (4.)	23:39 (4.)	1:23:56 10:37
5.	147	1. TW 40	KAMRAU, Dörte	TG TriZack Rostock	13:00 (2.)	2:35 (4.)	43:47 (13.)	1:13 (13.)	1:00:34 (5.)	25:21 (8.)	1:25:55 12:35
6.	109	2. TW 20	BARTSCH, Jule	(Rostock Ziesendorf)	19:19 (13.)	2:47 (7.)	40:55 (5.)	0:44 (2.)	1:03:43 (6.)	23:01 (3.)	1:26:44 13:24
7.	183	1. TW 50	STARCK, Birgit	TC FIKO Rostock	18:57 (7.)	2:56 (9.)	40:42 (4.)	1:22 (17.)	1:03:56 (7.)	24:41 (6.)	1:28:36 15:17
8.	197	3. TW 30	WOWRO, Emilia	KTVler	17:23 (4.)	4:08 (20.)	41:40 (7.)	1:22 (16.)	1:04:32 (8.)	27:05 (14.)	1:31:36 18:17
9.	123	1. TW 25	DETTE, Sandra	(Mering, Schwab)	18:47 (6.)	3:19 (13.)	41:48 (8.)	1:24 (19.)	1:05:17 (9.)	26:45 (11.)	1:32:01 18:42
10.	272	2. TW 25	MAGRITZ, Christina	HSG Uni Greifswald	18:59 (11.)	3:20 (14.)	42:19 (9.)	0:48 (4.)	1:05:24 (10.)	27:01 (13.)	1:32:25 19:06
11.	184	2. TW 40	STECHE, Michaela	(Lambrechtshagen)	19:52 (15.)	3:05 (10.)	44:37 (15.)	0:53 (5.)	1:08:26 (14.)	25:00 (7.)	1:33:25 20:06
12.	118	4. TW 30	BÖTTGER, Jelena	(Wismar)	19:45 (14.)	3:07 (12.)	43:41 (12.)	1:11 (11.)	1:07:42 (13.)	27:40 (15.)	1:35:22 22:02
13.	126	3. TW 40	DRESSLER, Anja	DLRG Ribnitz Damgarten	18:59 (10.)	3:23 (16.)	43:32 (10.)	1:30 (20.)	1:07:23 (12.)	28:32 (18.)	1:35:54 22:35
14.	119	1. TW 35	BREE, Christin	(Rostock)	18:57 (9.)	2:53 (8.)	43:37 (11.)	1:37 (22.)	1:07:02 (11.)	30:08 (20.)	1:37:10 23:50
15.	275	1. TW 55	ROSSOW, Britte		20:19 (16.)	3:49 (19.)	44:29 (14.)	1:46 (23.)	1:10:22 (15.)	28:28 (17.)	1:38:49 25:30
16.	117	2. WJA	BLUDSZUWEIT, Imke	TC FIKO Rostock	22:34 (22.)	3:22 (15.)	46:19 (17.)	1:33 (21.)	1:13:46 (18.)	25:48 (9.)	1:39:34 26:15
17.	177	2. TW 50	SCHÖNEMANN, Barbara	Pankerunner	21:16 (19.)	4:19 (21.)	49:44 (21.)	1:04 (10.)	1:16:21 (21.)	26:14 (10.)	1:42:35 29:16
18.	162	3. TW 50	ORAWETZ, Gerlinde	Greifswald	21:26 (20.)	2:47 (6.)	46:01 (16.)	0:58 (6.)	1:11:11 (16.)	31:26 (21.)	1:42:36 29:17
19.	181	3. TW 20	SEVERIN, Nicole	(Laage)	22:01 (21.)	3:30 (17.)	47:42 (19.)	0:45 (3.)	1:13:56 (19.)	28:49 (19.)	1:42:45 29:25
20.	160	5. TW 30	MÜHLENDYCK,	(Berlin)	21:09 (17.)	5:04 (23.)	49:26 (20.)	1:11 (12.)	1:16:49 (22.)	28:09 (16.)	1:44:58 31:39
21.	129	4. TW 40	ERNST, Jennifer	(Pröttlin)	19:03 (12.)	2:41 (5.)	50:52 (22.)	0:59 (7.)	1:13:34 (17.)	31:39 (22.)	1:45:13 31:53
22.	121	2. TW 35	BÜTTNER, Nicole	Ruderclub Turbine	21:12 (18.)	4:24 (22.)	47:25 (18.)	1:15 (14.)	1:14:14 (20.)	32:52 (23.)	1:47:05 33:46
23.	186	3. TW 25	UMBREIT, Berit	(Rostock)	23:17 (23.)	3:34 (18.)	58:51 (23.)	1:02 (9.)	1:26:43 (23.)	26:48 (12.)	1:53:30 40:11

#### Männer

1.	148	1. MJA	KILIAN, Max	Triathlon Potsdam e.V.	11:00 (1.)	1:37 (1.)	34:56 (4.)	0:36 (1.)	48:08 (1.)	17:20 (1.)	1:05:28
2.	151	2. MJA	KÖHNKE, Lennart	TC FIKO Rostock	12:59 (3.)	1:38 (2.)	36:29 (8.)	0:43 (3.)	51:47 (2.)	21:09 (8.)	1:12:56 7:27
3.	137	1. TM 30	HAGEMEISTER, Andre	(Sanitz)	16:39 (20.)	1:51 (3.)	33:55 (1.)	0:45 (5.)	53:08 (4.)	19:55 (3.)	1:13:02 7:34
4.	140	1. TM 25	HELLWIG, Raik	RADGIGANTEN	17:44 (24.)	2:10 (4.)	34:23 (2.)	0:50 (6.)	55:05 (6.)	19:17 (2.)	1:14:21 8:53
5.	144	1. TM 55	JÄNICKE, Ralf	(Hagebö)	12:22 (2.)	2:35 (18.)	35:59 (6.)	1:11 (28.)	52:06 (3.)	23:17 (26.)	1:15:22 9:54
6.	199	1. TM 45	ZIMMERMANN, Andre'	(Waren (Müritz))	16:03 (13.)	2:22 (10.)	35:13 (5.)	1:07 (20.)	54:43 (5.)	21:08 (7.)	1:15:50 10:22
7.	165	1. TM 50	POLSTER, Andreas	(Stralsund)	15:56 (12.)	2:27 (12.)	36:03 (7.)	0:56 (13.)	55:20 (7.)	20:58 (5.)	1:16:18 10:49
8.	200	2. TM 45	ZIMMERMANN-RIECK,	TC FIKO Rostock	15:16 (5.)	2:29 (13.)	36:51 (11.)	0:51 (7.)	55:24 (8.)	21:39 (11.)	1:17:03 11:35
9.	265	1. TM 35	STEINKOPFF, Mathias	TSV Empor Zarrentin	16:16 (15.)	2:35 (16.)	36:42 (9.)	0:55 (12.)	56:27 (10.)	21:13 (9.)	1:17:39 12:11
10.	170	1. TM 40	RICHTER, Jens	Cottbuser Ostsee	16:53 (21.)	2:44 (25.)	34:42 (3.)	1:10 (25.)	55:27 (9.)	24:13 (36.)	1:19:39 14:11

## Sprintdistanz - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit zurück
11.	268	2. TM 50	LAST, Torsten	TC FIKO Rostock	15:25 (7.)	2:36 (19.)	38:19 (22.)	1:07 (22.)	57:26 (12.)	22:30 (16.)	1:19:56 14:27
12.	171	3. TM 45	RIDDER, Jens	TC FIKO Rostock	15:43 (10.)	2:32 (14.)	38:49 (27.)	1:04 (18.)	58:07 (16.)	22:03 (13.)	1:20:10 14:42
13.	108	3. TM 50	BARTSCH, Axel	(Rostock Ziesendorf)	17:19 (23.)	2:44 (26.)	36:43 (10.)	1:00 (16.)	57:45 (14.)	22:54 (23.)	1:20:39 15:10
14.	141	1. TM 20	HERRRMANN, Daniel	(Krempe)	15:26 (8.)	2:23 (11.)	39:10 (32.)	0:42 (2.)	57:39 (13.)	23:47 (33.)	1:21:26 15:58
15.	168	3. MJA	PUHLMANN, Til	TSV Rostock Süd	18:46 (35.)	2:41 (22.)	38:11 (20.)	0:53 (9.)	1:00:29 (22.)	20:59 (6.)	1:21:27 15:59
16.	193	2. TM 40	WILL, torsten	tc-fiko	17:46 (27.)	3:01 (35.)	36:52 (12.)	1:20 (34.)	58:57 (18.)	22:50 (22.)	1:21:47 16:18
17.	146	2. TM 35	KAISER, Thomas	SV Sulmetingen e.V.	15:36 (9.)	3:08 (41.)	37:02 (14.)	1:21 (38.)	57:05 (11.)	24:55 (40.)	1:22:00 16:31
18.	262	4. TM 45	PÖTSCH, Rinaldo	TC FIKO Rostock	16:16 (16.)	2:38 (20.)	38:38 (25.)	1:24 (47.)	58:55 (17.)	23:13 (24.)	1:22:07 16:38
19.	270	2. TM 25	LÜRKEN, Andreas		16:25 (18.)	2:40 (21.)	38:15 (21.)	0:45 (4.)	58:03 (15.)	24:31 (39.)	1:22:34 17:06
20.	114	3. TM 35	BIAYNA, Bertran	(Hamburg)	15:48 (11.)	3:48 (57.)	39:12 (33.)	1:22 (39.)	1:00:08 (21.)	22:31 (17.)	1:22:39 17:11
21.	273	4. TM 50	BÖRGER, Alfons		17:44 (25.)	2:43 (24.)	37:41 (15.)	1:05 (19.)	59:12 (19.)	23:33 (31.)	1:22:45 17:16
22.	261	3. TM 25	FRIEDRICH, Marcel		17:45 (26.)	4:11 (60.)	37:58 (18.)	1:10 (24.)	1:01:03 (23.)	22:06 (14.)	1:23:08 17:40
23.	159	4. TM 35	MOSERT, Volker	Warnemünde	19:25 (39.)	2:34 (15.)	38:52 (28.)	1:20 (35.)	1:02:10 (31.)	22:12 (15.)	1:24:21 18:53
24.	172	5. TM 45	RUDNICK, Mario	(Bad Doberan)	19:40 (43.)	3:16 (45.)	39:36 (37.)	1:13 (31.)	1:03:44 (40.)	20:38 (4.)	1:24:22 18:53
25.	133	3. TM 40	GONZÁLEZ DÍAZ, Luis	(Retschow)	18:07 (29.)	2:35 (17.)	40:16 (39.)	0:55 (11.)	1:01:51 (28.)	22:35 (20.)	1:24:25 18:56
26.	142	5. TM 50	HÜNEMÖRDER, Jan	TC FIKO Rostock	18:14 (30.)	3:35 (54.)	38:09 (19.)	1:18 (33.)	1:01:14 (24.)	23:32 (30.)	1:24:46 19:17
27.	150	6. TM 45	KLÜSENER, Christian	TC FIKO Rostock	16:31 (19.)	3:28 (47.)	42:12 (52.)	1:21 (36.)	1:03:29 (39.)	21:36 (10.)	1:25:05 19:36
28.	264	1. TM 60	WULF, Michael	TG TriZack Rostock	18:45 (34.)	2:15 (8.)	39:00 (30.)	1:52 (59.)	1:01:50 (27.)	23:19 (27.)	1:25:09 19:41
29.	156	7. TM 45	MIZERA, Maik	Güstrow	16:22 (17.)	3:04 (39.)	38:33 (23.)	1:28 (51.)	59:25 (20.)	26:01 (48.)	1:25:26 19:57
30.	139	5. TM 35	HÄUßLER, Sten	Katerschmiede	21:17 (56.)	2:58 (33.)	37:44 (16.)	1:23 (43.)	1:03:20 (37.)	22:34 (19.)	1:25:54 20:25
31.	166	2. TM 55	PÖSCHMANN, Roland	Seepferdchen Rostock	19:10 (38.)	3:13 (44.)	38:53 (29.)	1:17 (32.)	1:02:31 (32.)	23:24 (29.)	1:25:54 20:26
32.	107	6. TM 35	ALTENBURGER, Martin	Katerschmiede	20:17 (51.)	3:17 (46.)	36:57 (13.)	1:26 (49.)	1:01:55 (30.)	24:03 (34.)	1:25:57 20:29
33.	122	2. TM 30	CARPENTIER, Rodolphe	(Hamburg)	18:23 (31.)	2:47 (29.)	39:09 (31.)	1:25 (48.)	1:01:42 (25.)	24:16 (38.)	1:25:57 20:29
34.	198	3. TM 55	ZAWADZKI, Detlev	Tri-Sport Lübeck	19:02 (37.)	3:02 (37.)	39:35 (35.)	1:07 (21.)	1:02:45 (33.)	23:19 (28.)	1:26:03 20:35
35.	132	8. TM 45	GLÖCKNER, Michael	SG 03 Triathlon	19:57 (48.)	3:34 (53.)	37:58 (17.)	1:23 (42.)	1:02:50 (34.)	23:38 (32.)	1:26:27 20:59
36.	152	9. TM 45	KREBS, Steffen	Katerschmiede	21:00 (54.)	3:29 (48.)	38:34 (24.)	1:33 (54.)	1:04:33 (45.)	22:38 (21.)	1:27:11 21:43
37.	120	4. TM 40	BÜLOW, Christian	Team Müritzt	16:57 (22.)	2:41 (23.)	40:55 (42.)	1:12 (29.)	1:01:43 (26.)	25:44 (45.)	1:27:27 21:59
38.	173	3. TM 30	RUSCH, Christoph	(Vietlütbe)	19:33 (40.)	3:04 (38.)	40:37 (40.)	1:10 (26.)	1:04:22 (41.)	23:16 (25.)	1:27:38 22:10
39.	157	2. TM 20	MIZERA, Reno	Güstrow	16:08 (14.)	3:33 (51.)	40:53 (41.)	1:22 (40.)	1:01:55 (29.)	25:53 (46.)	1:27:47 22:19
40.	135	4. TM 25	GRAMBOW, Tim	TC FIKO Rostock	20:10 (50.)	2:18 (9.)	39:34 (34.)	1:03 (17.)	1:03:03 (36.)	25:00 (42.)	1:28:03 22:35
41.	115	1. Juniore	BLUDSZUWEIT, Anton	TC FIKO Rostock	19:46 (45.)	2:12 (5.)	43:11 (57.)	1:22 (41.)	1:06:30 (49.)	21:43 (12.)	1:28:13 22:45
42.	163	4. TM 30	PAUKER, Martin	(Rostock)	19:42 (44.)	2:14 (7.)	42:18 (53.)	1:23 (45.)	1:05:36 (46.)	24:11 (35.)	1:29:46 24:18
43.	116	6. TM 50	BLOß, Hans-Ulrich	TG TriZack Rostock	17:50 (28.)	2:45 (27.)	41:12 (44.)	1:13 (30.)	1:02:58 (35.)	26:49 (51.)	1:29:46 24:18
44.	154	7. TM 50	LENGEFELD, Jörg	Tri Fun Güstrow	18:41 (32.)	3:07 (40.)	41:14 (45.)	1:23 (46.)	1:04:24 (43.)	25:43 (44.)	1:30:07 24:39
45.	112	5. TM 30	BELLGARDT, Jan	(Rostock)	18:44 (33.)	4:01 (58.)	39:58 (38.)	1:40 (57.)	1:04:22 (42.)	25:58 (47.)	1:30:20 24:52
46.	155	1. TM 70	LIEROW, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	19:46 (46.)	3:10 (43.)	38:39 (26.)	1:48 (58.)	1:03:22 (38.)	28:01 (57.)	1:31:22 25:53
47.	190	3. TM 20	WEILANDT, Erik	Griffins	22:25 (58.)	3:41 (55.)	39:36 (36.)	0:51 (8.)	1:06:32 (50.)	25:02 (43.)	1:31:33 26:05
48.	153	5. TM 40	LEINHART, Armin	Katerschmiede	19:53 (47.)	4:08 (59.)	41:56 (50.)	1:40 (56.)	1:07:35 (54.)	24:15 (37.)	1:31:50 26:22
49.	174	6. TM 40	RUX, Thomas	(Rostock)	18:47 (36.)	2:52 (31.)	41:30 (47.)	1:21 (37.)	1:04:28 (44.)	27:43 (54.)	1:32:10 26:42
50.	195	7. TM 40	WOLF, Steffen	Borgsdorfer Wölfe	20:09 (49.)	3:02 (36.)	41:55 (49.)	1:11 (27.)	1:06:16 (48.)	26:01 (49.)	1:32:17 26:48

## Sprintdistanz - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Zeit zurück
51.	130	5. TM 25	EVERS, Paul	KTVler	19:39 (42.)	4:30 (63.)	41:09 (43.)	0:57 (14.)	1:06:14 (47.)	27:44 (56.)	1:33:57 28:29
52.	176	10. TM 45	SCHMILL, Mario	(Wittenbureg OT Lehsen)	21:02 (55.)	3:33 (52.)	41:53 (48.)	0:59 (15.)	1:07:26 (53.)	26:59 (52.)	1:34:25 28:56
53.	131	7. TM 35	FLIß, Christoph	(Salzwedel )	20:50 (53.)	3:08 (42.)	41:25 (46.)	1:27 (50.)	1:06:49 (51.)	27:43 (55.)	1:34:31 29:03
54.	191	11. TM 45	WERNER, Bert	ASVzR	19:39 (41.)	3:47 (56.)	42:19 (54.)	1:23 (44.)	1:07:07 (52.)	27:32 (53.)	1:34:38 29:10
55.	187	8. TM 35	VAN DER MAAS, Willem	(Rostock)	20:49 (52.)	2:49 (30.)	47:14 (61.)	1:31 (52.)	1:12:22 (57.)	22:34 (18.)	1:34:55 29:26
56.	189	2. TM 60	WASSERTHAL, Heiko	Bardenflether TB	22:36 (60.)	2:46 (28.)	42:53 (55.)	1:36 (55.)	1:09:49 (55.)	26:28 (50.)	1:36:16 30:48
57.	128	6. TM 25	ELSNER, Felix	(Laage)	23:05 (61.)	2:54 (32.)	46:52 (60.)	0:54 (10.)	1:13:44 (59.)	25:00 (41.)	1:38:44 33:16
58.	138	4. TM 55	HANTKE, Thomas	TC FIKO Rostock	21:20 (57.)	3:33 (50.)	44:52 (59.)	1:55 (60.)	1:11:38 (56.)	30:02 (59.)	1:41:39 36:11
59.	113	7. TM 25	BELLGARDT, Sven	TC FIKO Rostock	22:33 (59.)	4:14 (61.)	48:37 (62.)	1:10 (23.)	1:16:33 (60.)	28:22 (58.)	1:44:54 39:26
60.	178	12. TM 45	SCHÖNEMANN, Frank	Pankerunner	23:51 (62.)	3:30 (49.)	44:24 (58.)	1:33 (53.)	1:13:16 (58.)	33:33 (61.)	1:46:49 41:20
61.	175	8. TM 40	SAUER, Karsten	(Halle/Saale)	26:40 (63.)	4:19 (62.)	57:36 (63.)	2:28 (61.)	1:31:02 (61.)	33:30 (60.)	2:04:31 59:03
	188	TM 25	VON FELBERT, Aaron		15:00 (4.)	2:13 (6.)	43:04 (56.)				
	145	TM 30	JENSSEN, Jörg	DLRG	15:20 (6.)	2:58 (34.)	42:04 (51.)				

Anzahl Teilnehmer: 86