

# 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK25	1186	REICHSTEIN Anne	1991	<b>1:15:29</b>	-	9:13 (5.)	3:26 (1.)	36:29 (3.)	3:19 (3.)	23:03 (2.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	1. AK35	1182	STEINKE Kirska	1979	<b>1:15:58</b>	+0:29	9:42 (12.)	3:39 (2.)	35:22 (1.)	3:01 (1.)	24:17 (9.)	Hamburg
3.	1. AK30	1158	KAMMERHOFER Jana	1988	<b>1:17:47</b>	+2:18	9:11 (3.)	4:00 (6.)	38:18 (18.)	3:42 (19.)	22:39 (1.)	Hamburg
4.	2. AK35	1090	BECKER Julia	1981	<b>1:18:13</b>	+2:44	9:57 (14.)	4:08 (10.)	37:13 (10.)	3:29 (7.)	23:28 (5.)	Triabolos Triathlon HH
5.	1. MK45	1148	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	<b>1:20:32</b>	+5:03	10:45 (30.)	4:07 (8.)	36:18 (2.)	3:41 (18.)	25:43 (23.)	Triabolos Triathlon HH
6.	2. AK25	1225	ANDRESEN Jennifer	1990	<b>1:20:57</b>	+5:28	10:08 (17.)	4:51 (52.)	37:36 (15.)	3:47 (26.)	24:38 (11.)	TriHasis
7.	1. AK20	1135	BLIEFFERT Judith	1994	<b>1:21:14</b>	+5:45	9:40 (11.)	4:30 (29.)	37:09 (9.)	3:25 (4.)	26:31 (27.)	Garstedt
8.	2. AK20	1105	BENSEL Philippa	1994	<b>1:21:18</b>	+5:49	11:43 (57.)	4:27 (24.)	38:19 (19.)	3:37 (15.)	23:13 (3.)	Hamburg
9.	1. JUN	1128	BERWANGER Lara	2000	<b>1:21:19</b>	+5:50	11:57 (67.)	3:51 (3.)	38:36 (25.)	3:33 (12.)	23:23 (4.)	Gymnasium Ohmoor
10.	1. MK40	1096	RICHTER Tini	1976	<b>1:21:31</b>	+6:02	10:30 (28.)	4:29 (26.)	37:27 (13.)	3:55 (37.)	25:13 (15.)	Hamburg
11.	3. AK25	1245	WOHLLEBEN Kendra	1990	<b>1:21:34</b>	+6:05	9:03 (2.)	4:02 (7.)	38:57 (38.)	4:00 (46.)	25:34 (20.)	Eckernförder MTV
12.	2. JUN	1173	KLINGELHÖFER Patricia	2000	<b>1:22:00</b>	+6:31	9:21 (8.)	4:47 (45.)	40:33 (61.)	3:46 (25.)	23:36 (6.)	Hamburg
13.	2. AK30	1194	WELSCH Melanie	1987	<b>1:22:41</b>	+7:12	9:44 (13.)	4:42 (37.)	39:42 (51.)	3:36 (14.)	24:59 (13.)	Mahlow
14.	3. AK30	1021	HELMOLD Fabien	1986	<b>1:23:24</b>	+7:55	12:30 (88.)	4:37 (34.)	38:55 (35.)	3:32 (11.)	23:52 (7.)	Hamburg
15.	4. AK25	1208	TOPP Janine	1989	<b>1:23:45</b>	+8:16	8:25 (1.)	4:27 (25.)	41:25 (78.)	3:51 (31.)	25:38 (21.)	Horst-Fans-Deutschland
16.	3. AK35	1171	KOLB Christine	1981	<b>1:24:06</b>	+8:37	10:56 (34.)	5:41 (121.)	37:22 (11.)	4:43 (111.)	25:26 (18.)	Schneverdingen
17.	4. AK35	1076	DAU Stephanie	1982	<b>1:24:25</b>	+8:56	10:03 (16.)	4:13 (15.)	40:36 (62.)	4:02 (49.)	25:33 (19.)	Fc. St. Pauli Triathlon
18.	2. MK45	1024	RUDIES Michaela	1970	<b>1:24:26</b>	+8:57	10:14 (21.)	4:57 (61.)	36:48 (6.)	4:36 (101.)	27:53 (49.)	Wittorf
19.	3. MK45	1043	WEINHOLD Silvia	1973	<b>1:24:32</b>	+9:03	11:19 (44.)	4:25 (23.)	37:27 (12.)	4:06 (53.)	27:17 (36.)	SC Hammaburg
20.	2. MK40	1183	KOCH Carolin	1974	<b>1:24:53</b>	+9:24	11:35 (55.)	4:32 (31.)	39:09 (43.)	3:34 (13.)	26:04 (25.)	FC Silbersack
21.	1. MK50	1023	KEETZ Mareike	1968	<b>1:25:07</b>	+9:38	10:13 (20.)	4:23 (21.)	38:41 (28.)	3:51 (30.)	28:01 (51.)	Barsbüttel
22.	4. MK45	1209	VON GEYR-DOMES Anja	1971	<b>1:25:14</b>	+9:45	9:17 (6.)	4:20 (18.)	40:51 (66.)	3:31 (10.)	27:16 (35.)	Hamburg
23.	3. AK20	1213	HEYN Lara	1994	<b>1:25:14</b>	+9:45	11:52 (64.)	3:57 (5.)	40:47 (64.)	3:54 (35.)	24:47 (12.)	Hamburg
24.	4. AK30	1145	SCHLAPPER Vivien	1987	<b>1:25:15</b>	+9:46	11:13 (38.)	5:03 (71.)	38:48 (31.)	4:51 (117.)	25:23 (17.)	Norderstedt
25.	2. MK50	1187	ENGEL Maria	1967	<b>1:25:15</b>	+9:46	12:04 (69.)	4:08 (11.)	39:25 (45.)	3:50 (29.)	25:51 (24.)	Gundendorfer Sportverein e.V.
26.	5. AK30	1218	LAU Nicole	1986	<b>1:25:16</b>	+9:47	13:30 (136.)	5:50 (127.)	36:46 (5.)	5:19 (134.)	23:52 (8.)	
27.	5. AK25	1147	SPITZER Jenice	1989	<b>1:25:49</b>	+10:20	9:33 (10.)	5:09 (81.)	40:56 (69.)	4:30 (87.)	25:43 (22.)	Hamburg
28.	6. AK30	1071	HEINRICH Katrin	1985	<b>1:25:57</b>	+10:28	10:15 (22.)	5:17 (96.)	38:50 (33.)	4:31 (88.)	27:06 (34.)	Hamburg
29.	5. MK45	1127	LILJE Rebecca	1972	<b>1:26:04</b>	+10:35	9:27 (9.)	3:54 (4.)	38:22 (20.)	4:17 (68.)	30:05 (86.)	FC St. Pauli Triathlon
30.	3. MK50	1041	BULL Susanne	1968	<b>1:26:08</b>	+10:39	10:12 (18.)	4:53 (57.)	38:58 (39.)	4:18 (70.)	27:49 (45.)	HT 16
31.	3. JUN	1131	DÜROLF Johanna	2000	<b>1:26:08</b>	+10:39	11:48 (61.)	4:37 (35.)	38:32 (24.)	3:27 (6.)	27:45 (43.)	Gymnasium Ohmoor
32.	5. AK35	1150	BRÖMSEN Sandra	1980	<b>1:26:22</b>	+10:53	11:17 (42.)	4:49 (51.)	39:02 (40.)	4:11 (59.)	27:05 (33.)	Triabolos Triathlon HH
33.	6. AK35	1053	LEMM Carolin	1981	<b>1:26:25</b>	+10:56	10:18 (24.)	4:29 (27.)	39:34 (46.)	3:42 (20.)	28:24 (56.)	Hamburg
34.	7. AK30	1060	DRAPATZ Jennifer	1986	<b>1:26:34</b>	+11:05	11:33 (53.)	5:17 (98.)	39:44 (52.)	4:39 (104.)	25:23 (16.)	Triabolos Triathlon HH
35.	3. MK40	1216	SEIDEL Petra	1974	<b>1:26:35</b>	+11:06	12:17 (81.)	4:34 (33.)	40:44 (63.)	4:34 (94.)	24:29 (10.)	Hamburg
36.	4. MK50	1036	WESTPHAL Julia	1967	<b>1:26:43</b>	+11:14	10:56 (33.)	5:25 (108.)	37:07 (8.)	4:27 (81.)	28:50 (68.)	Äsikx Backrunner Trainingclub
37.	7. AK35	1070	BOBIE Angelika	1980	<b>1:27:07</b>	+11:38	10:13 (19.)	5:15 (91.)	39:03 (42.)	4:27 (80.)	28:12 (52.)	Hamburg
38.	5. MK50	1088	MEYN Verena	1966	<b>1:27:23</b>	+11:54	11:31 (52.)	4:20 (17.)	40:47 (65.)	3:30 (9.)	27:17 (37.)	Hamburg
39.	6. AK25	1207	ZANDER Nicole	1990	<b>1:27:24</b>	+11:55	12:59 (112.)	5:10 (83.)	38:23 (21.)	4:18 (71.)	26:36 (29.)	Hamburg

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	8. AK35	1220	BRUNS Miriam	1983	<b>1:27:32</b>	+12:03	11:05 (37.)	5:12 (87.)	41:49 (85.)	4:26 (77.)	25:03 (14.)	
41.	8. AK30	1177	BALKENHOL Kristina	1984	<b>1:27:49</b>	+12:20	12:17 (80.)	4:46 (43.)	38:48 (32.)	4:05 (52.)	27:56 (50.)	Trioletten and Friends
42.	4. MK40	1037	CEBULLA Daniela	1977	<b>1:28:10</b>	+12:41	10:15 (23.)	5:10 (85.)	41:52 (86.)	4:14 (62.)	26:40 (30.)	KT Triathlon
43.	9. AK35	1198	IVENS Denise	1980	<b>1:28:28</b>	+12:59	12:15 (79.)	4:29 (28.)	41:20 (76.)	3:54 (34.)	26:31 (28.)	Bönningstedt
44.	1. MK55	1103	MACKEPRANG Kerstin	1962	<b>1:28:31</b>	+13:02	12:06 (70.)	4:08 (9.)	38:57 (37.)	4:36 (100.)	28:46 (66.)	LG POWER-Schnecken Kiel
45.	6. MK45	1083	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ	1972	<b>1:28:36</b>	+13:07	12:11 (74.)	4:52 (55.)	38:51 (34.)	4:22 (72.)	28:22 (55.)	Hamburg
46.	9. AK30	1176	KOWALSKI Christine	1984	<b>1:28:44</b>	+13:15	11:34 (54.)	5:10 (86.)	38:41 (27.)	4:40 (107.)	28:41 (62.)	Pinneberg
47.	7. AK25	1122	FRÖHLICH Lilien	1990	<b>1:28:44</b>	+13:15	11:16 (40.)	5:21 (106.)	39:36 (49.)	3:57 (39.)	28:36 (59.)	Hamburg
48.	8. AK25	1175	SURMUND Nina	1992	<b>1:28:55</b>	+13:26	11:59 (68.)	4:52 (56.)	40:17 (58.)	3:56 (38.)	27:52 (48.)	Hamburg
49.	2. MK55	1123	ELFERS Uta	1960	<b>1:29:01</b>	+13:32	11:04 (36.)	5:32 (117.)	38:28 (22.)	4:35 (95.)	29:24 (77.)	Stader Schwimmverein
50.	5. MK40	1047	JAURSCH Tanja	1975	<b>1:29:07</b>	+13:38	11:36 (56.)	4:48 (49.)	39:35 (48.)	4:00 (44.)	29:10 (74.)	Hamburg
51.	7. MK45	1178	TIEDT Claudia	1970	<b>1:29:07</b>	+13:38	10:57 (35.)	5:13 (89.)	39:03 (41.)	3:59 (42.)	29:57 (83.)	Hamburg
52.	4. JUN	1164	HILCK Alina	1999	<b>1:29:13</b>	+13:44	12:41 (99.)	4:18 (16.)	40:21 (59.)	3:29 (8.)	28:26 (58.)	FC St.Pauli Triathlon
53.	5. JUN	1237	BEECKEN Celine	2000	<b>1:29:25</b>	+13:56	11:49 (62.)	4:32 (30.)	40:04 (57.)	4:02 (50.)	29:00 (72.)	IGS Buchholz
54.	10. AK35	1193	AHRENS Insa	1983	<b>1:29:49</b>	+14:20	9:18 (7.)	4:13 (14.)	41:20 (75.)	4:07 (56.)	30:53 (95.)	Hamburg
55.	11. AK35	1115	TACKE Kathrin	1982	<b>1:30:00</b>	+14:31	13:20 (128.)	5:00 (66.)	36:51 (7.)	3:53 (33.)	30:58 (99.)	Hamburg
56.	10. AK30	1061	SCHEITHAUER Merle	1986	<b>1:30:04</b>	+14:35	12:44 (101.)	4:13 (13.)	39:51 (53.)	4:01 (47.)	29:18 (75.)	Hamburg
57.	8. MK45	1124	PAUL Claudia	1973	<b>1:30:08</b>	+14:39	12:43 (100.)	5:03 (73.)	37:28 (14.)	4:14 (63.)	30:42 (92.)	kein
58.	6. MK40	1543	KÜHL Claudia	1975	<b>1:30:15</b>	+14:46	11:18 (43.)	5:06 (77.)	40:52 (67.)	4:15 (64.)	28:47 (67.)	MTV Heide
59.	6. JUN	1234	TITULSKI Lea Isabell	2000	<b>1:30:17</b>	+14:48	12:52 (108.)	4:45 (42.)	41:58 (89.)	3:25 (5.)	27:19 (38.)	IGS Buchholz
60.	9. AK25	1153	BERTOW Kim	1992	<b>1:30:28</b>	+14:59	11:50 (63.)	4:51 (53.)	39:41 (50.)	5:22 (136.)	28:45 (65.)	Hamburger Laufladen
61.	6. MK50	1044	BROENS Mechthild	1967	<b>1:30:47</b>	+15:18	11:30 (50.)	5:10 (84.)	38:16 (17.)	5:52 (150.)	30:02 (85.)	Triabolos Triathlon HH
62.	9. MK45	1035	ODEFEY Nicola	1971	<b>1:30:59</b>	+15:30	13:19 (125.)	6:10 (141.)	38:46 (29.)	5:17 (133.)	27:30 (40.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
63.	11. AK30	1064	REDA Cindy	1984	<b>1:31:04</b>	+15:35	15:18 (165.)	4:24 (22.)	36:30 (4.)	4:36 (98.)	30:18 (88.)	Kalkhorst
64.	7. MK40	1086	MUSHACK Anja	1976	<b>1:31:18</b>	+15:49	12:09 (73.)	4:43 (41.)	39:34 (47.)	3:59 (40.)	30:54 (96.)	Barsbüttel
65.	12. AK35	1067	JACOBI Julia	1982	<b>1:31:20</b>	+15:51	12:53 (109.)	5:05 (76.)	39:16 (44.)	4:16 (66.)	29:53 (82.)	Triabolos Triathlon HH
66.	3. MK55	1140	DITZE Susan	1962	<b>1:31:21</b>	+15:52	10:28 (27.)	5:01 (69.)	41:32 (80.)	4:23 (74.)	29:58 (84.)	Hamburg
67.	13. AK35	1144	VON WITTE Mara	1979	<b>1:31:45</b>	+16:16	12:50 (105.)	6:02 (136.)	40:01 (56.)	4:32 (89.)	28:22 (54.)	Trioletten and Friends
68.	12. AK30	1200	BRINKMANN Sonja	1986	<b>1:31:58</b>	+16:29	12:52 (107.)	4:33 (32.)	41:16 (74.)	4:33 (93.)	28:45 (64.)	Hamburg
69.	10. AK25	1155	FUNK Friederike	1990	<b>1:32:00</b>	+16:31	9:12 (4.)	4:23 (20.)	48:56 (158.)	3:11 (2.)	26:20 (26.)	Hamburg
70.	14. AK35	1049	GEILERT Bablin	1979	<b>1:32:25</b>	+16:56	14:30 (158.)	5:39 (120.)	40:31 (60.)	3:59 (43.)	27:48 (44.)	Hamburg
71.	13. AK30	1080	NAR Janja	1984	<b>1:32:29</b>	+17:00	11:23 (46.)	5:20 (102.)	41:53 (87.)	5:00 (125.)	28:55 (69.)	Hamburg
72.	8. MK40	1078	LEICHLE Melanie	1978	<b>1:32:39</b>	+17:10	13:27 (133.)	5:35 (119.)	42:32 (97.)	3:49 (28.)	27:19 (39.)	Hamburg
73.	14. AK30	1166	TORISSI Isabel	1985	<b>1:33:02</b>	+17:33	10:02 (15.)	5:21 (104.)	43:17 (117.)	4:36 (99.)	29:48 (80.)	FC St. Pauli Triathlon
74.	9. MK40	1056	HEUMANN Eva	1977	<b>1:33:06</b>	+17:37	11:45 (58.)	5:09 (82.)	39:52 (54.)	4:29 (83.)	31:54 (109.)	Hamburg
75.	10. MK40	1162	OTTO Kathrin	1976	<b>1:33:07</b>	+17:38	13:03 (114.)	5:56 (132.)	38:40 (26.)	4:12 (60.)	31:19 (102.)	FC St.Pauli Triathlon
76.	11. AK25	1203	BIELICKE Lisa	1990	<b>1:33:08</b>	+17:39	10:18 (25.)	5:21 (105.)	41:39 (81.)	4:23 (73.)	31:30 (105.)	SG Wasserratten Norderstedt
77.	11. MK40	1033	SCHULTE-BAHRENBURG Svenja	1974	<b>1:33:25</b>	+17:56	13:19 (126.)	5:53 (129.)	42:24 (96.)	4:51 (120.)	27:00 (32.)	Hamburg
78.	4. MK55	1020	FEMERLING Marion	1962	<b>1:33:30</b>	+18:01	12:31 (92.)	5:47 (124.)	43:13 (114.)	4:29 (86.)	27:32 (41.)	-
79.	15. AK30	1069	BORCHERT Friederike	1984	<b>1:33:32</b>	+18:03	12:30 (89.)	5:08 (79.)	38:46 (30.)	5:39 (144.)	31:31 (106.)	Hamburg
80.	7. MK50	1054	PUETTJER Anke	1964	<b>1:33:35</b>	+18:06	11:21 (45.)	5:16 (94.)	38:29 (23.)	4:50 (115.)	33:40 (124.)	Spiridon Bad Oldesloe
81.	15. AK35	1141	FENSTERMANN Dina	1980	<b>1:33:55</b>	+18:26	13:05 (116.)	4:46 (44.)	40:53 (68.)	4:16 (67.)	30:57 (98.)	Grande
82.	1. JA	1132	FRASE Pauline	2001	<b>1:33:57</b>	+18:28	12:12 (75.)	5:30 (114.)	41:08 (72.)	3:44 (22.)	31:25 (103.)	Gymnasium Ohmoor

# 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
83.	10.	MK45	1074	ROELLINGHOFF Evelyn	1972	<b>1:34:01</b>	+18:32	11:26 (47.)	4:43 (38.)	37:57 (16.)	5:09 (131.)	34:48 (135.)	Hamburg
84.	8.	MK50	1125	MÖLLER Petra	1966	<b>1:34:23</b>	+18:54	12:39 (96.)	4:49 (50.)	43:09 (110.)	4:04 (51.)	29:45 (79.)	Hamburg
85.	9.	MK50	1152	BERTOW Tina	1966	<b>1:34:35</b>	+19:06	12:29 (87.)	6:06 (138.)	43:31 (120.)	4:07 (55.)	28:25 (57.)	Hamburger Laufladen
86.	12.	MK40	1184	JAKOB Daniela	1977	<b>1:34:41</b>	+19:12	11:15 (39.)	5:53 (130.)	40:59 (70.)	4:39 (105.)	31:56 (110.)	Buchholz
87.	7.	JUN	1230	INGWERSEN Henriette	2000	<b>1:34:44</b>	+19:15	13:14 (120.)	4:23 (19.)	43:04 (109.)	3:43 (21.)	30:22 (89.)	IGS Buchholz
88.	8.	JUN	1233	STRAUCH Lea	2000	<b>1:34:50</b>	+19:21	10:52 (31.)	4:47 (46.)	46:28 (148.)	4:01 (48.)	28:44 (63.)	IGS Buchholz
89.	16.	AK30	1212	HERMANN Katrin	1987	<b>1:34:52</b>	+19:23	13:39 (140.)	6:24 (151.)	41:39 (82.)	4:32 (91.)	28:39 (61.)	Bad Oldesloe
90.	13.	MK40	1098	STANGIER Petra	1975	<b>1:35:02</b>	+19:33	13:29 (134.)	4:59 (65.)	43:52 (125.)	3:45 (23.)	29:00 (71.)	Hamburg
91.	11.	MK45	1091	ERNST Manon	1971	<b>1:35:26</b>	+19:57	11:17 (41.)	4:12 (12.)	42:11 (91.)	4:35 (96.)	33:14 (121.)	Triade 03 e.V.
92.	4.	AK20	1136	REQUARDT Nieke	1998	<b>1:35:32</b>	+20:03	12:49 (104.)	6:03 (137.)	44:04 (126.)	4:50 (113.)	27:49 (46.)	Hamburg
93.	14.	MK40	1120	KLÖTZING Nina	1976	<b>1:35:42</b>	+20:13	15:33 (169.)	5:33 (118.)	43:10 (112.)	4:29 (84.)	26:59 (31.)	GSG Nord
94.	12.	MK45	1223	HUMMEL Sandra	1970	<b>1:35:43</b>	+20:14	11:30 (51.)	5:27 (109.)	44:38 (132.)	4:36 (97.)	29:35 (78.)	BSG Hamburg Wasser
95.	15.	MK40	1195	THRAN Rabea	1976	<b>1:35:48</b>	+20:19	13:25 (129.)	5:48 (125.)	43:40 (121.)	3:59 (41.)	28:59 (70.)	Hamburg
96.	10.	MK50	1089	ROHDE Maren	1967	<b>1:35:51</b>	+20:22	15:37 (170.)	5:04 (75.)	42:46 (103.)	4:43 (110.)	27:43 (42.)	SC Vier u Marschlande
97.	16.	AK35	1224	BORMANN Saskia	1980	<b>1:35:57</b>	+20:28	13:39 (141.)	5:14 (90.)	42:46 (105.)	4:29 (85.)	29:50 (81.)	Team Silbersack
98.	1.	MK65	1188	LAPPERT Evelyn	1950	<b>1:36:03</b>	+20:34	14:13 (154.)	5:49 (126.)	41:56 (88.)	5:05 (129.)	29:02 (73.)	TSV Sankt Peter-Ording
99.	2.	JA	1130	DÖRRE Lorena	2001	<b>1:36:13</b>	+20:44	13:17 (123.)	4:43 (40.)	43:42 (122.)	3:38 (16.)	30:55 (97.)	Gymnasium Ohmoor
100.	11.	MK50	1110	STEINKE Susanne	1966	<b>1:36:14</b>	+20:45	12:19 (82.)	4:59 (64.)	41:03 (71.)	4:41 (108.)	33:13 (120.)	Barsbütteler Sportverein
101.	12.	MK50	1149	GEWAND Sabine	1965	<b>1:36:20</b>	+20:51	13:10 (118.)	6:12 (143.)	43:52 (124.)	4:51 (118.)	28:16 (53.)	Hamburg
102.	17.	AK30	1146	STEGMANN Isabell	1985	<b>1:37:20</b>	+21:51	14:11 (153.)	5:18 (100.)	42:03 (90.)	4:10 (58.)	31:40 (108.)	Hamburg
103.	17.	AK35	1097	MANSOUR Stephanie	1980	<b>1:37:23</b>	+21:54	13:40 (142.)	4:48 (48.)	43:09 (111.)	4:43 (109.)	31:05 (100.)	Hamburg
104.	16.	MK40	1026	BORK Bianca	1974	<b>1:37:31</b>	+22:02	11:56 (65.)	5:20 (103.)	39:52 (55.)	5:58 (155.)	34:27 (131.)	Henstedt Ulzburg
105.	17.	MK40	1169	SCHMITZ Jenny	1976	<b>1:37:39</b>	+22:10	12:23 (84.)	5:18 (99.)	42:45 (102.)	4:26 (78.)	32:49 (117.)	FC St. Pauli Triathlon
106.	18.	AK35	1217	ROßLAU Jarvia	1980	<b>1:37:58</b>	+22:29	12:32 (93.)	5:00 (68.)	44:25 (130.)	4:52 (121.)	31:11 (101.)	
107.	18.	MK40	1106	HERBORN Antje	1975	<b>1:38:01</b>	+22:32	13:54 (148.)	7:09 (163.)	44:38 (131.)	4:32 (90.)	27:50 (47.)	Lebensfitness e.V.
108.	19.	MK40	1057	WITTSTOCK Isia	1975	<b>1:38:06</b>	+22:37	13:53 (147.)	5:17 (97.)	45:00 (135.)	5:19 (135.)	28:38 (60.)	Hamburg
109.	19.	AK35	1139	HEINLEIN Susanne	1981	<b>1:38:09</b>	+22:40	13:16 (121.)	5:29 (112.)	38:56 (36.)	5:04 (127.)	35:25 (141.)	Team HLRS
110.	13.	MK50	1189	KASCHNER Susanne	1968	<b>1:38:10</b>	+22:41	12:22 (83.)	6:33 (155.)	41:32 (79.)	5:39 (145.)	32:06 (113.)	HT16 Triathlon-Team
111.	5.	AK20	1179	STÜMMEL Manjana	1994	<b>1:38:37</b>	+23:08	11:47 (60.)	4:53 (58.)	43:10 (113.)	4:33 (92.)	34:16 (129.)	TT HSU Hamburg
112.	9.	JUN	1241	HEISE Lia	1999	<b>1:39:12</b>	+23:43	12:24 (85.)	4:56 (60.)	46:30 (149.)	3:52 (32.)	31:32 (107.)	IGS Buchholz
113.	10.	JUN	1240	DOERKS Pauline	1999	<b>1:39:12</b>	+23:43	13:54 (149.)	4:43 (39.)	46:41 (150.)	3:40 (17.)	30:16 (87.)	IGS Buchholz
114.	20.	AK35	1055	KRÖGER Svenja	1983	<b>1:39:18</b>	+23:49	11:29 (48.)	5:00 (67.)	41:41 (83.)	4:07 (54.)	37:04 (149.)	Hamburg
115.	21.	AK35	1107	NEUMANN Dorothea	1983	<b>1:39:29</b>	+24:00	12:14 (77.)	5:54 (131.)	41:10 (73.)	5:06 (130.)	35:07 (137.)	Trizebs, barsbütteler sv
116.	20.	MK40	1062	NUTTELMANN Sandra	1975	<b>1:39:41</b>	+24:12	13:37 (137.)	5:24 (107.)	42:23 (93.)	4:39 (106.)	33:41 (125.)	Hamburg
117.	5.	MK55	1039	ERBERT Kirsten	1963	<b>1:39:56</b>	+24:27	13:17 (122.)	6:15 (146.)	42:16 (92.)	5:54 (152.)	32:16 (114.)	HT16 Triathlon-Team
118.	12.	AK25	1521	GÜTERMANN Sarah	1989	<b>1:40:02</b>	+24:33	13:29 (135.)	5:04 (74.)	46:06 (144.)	6:01 (158.)	29:24 (76.)	Rosengarten
119.	21.	MK40	1204	BEIL Monika	1977	<b>1:40:19</b>	+24:50	12:14 (78.)	5:51 (128.)	43:16 (115.)	4:50 (114.)	34:09 (127.)	SG Wasserratten Norderstedt
120.	22.	AK35	1205	LÜDTKE Dana	1981	<b>1:40:26</b>	+24:57	13:18 (124.)	6:10 (140.)	43:19 (118.)	4:48 (112.)	32:54 (118.)	Hamburg
121.	18.	AK30	1143	JANUSCH Heike	1987	<b>1:40:30</b>	+25:01	12:41 (98.)	6:10 (142.)	44:46 (133.)	4:54 (122.)	32:00 (111.)	Hamburg
122.	13.	MK45	1174	URBAN Anja	1969	<b>1:40:34</b>	+25:05	12:31 (91.)	5:03 (72.)	42:46 (104.)	5:39 (143.)	34:37 (133.)	Hamburg
123.	3.	JA	1133	JERß Isabel	2001	<b>1:40:38</b>	+25:09	10:33 (29.)	5:17 (95.)	43:01 (108.)	4:00 (45.)	37:49 (155.)	Gymnasium Ohmoor
124.	19.	AK30	1045	SCHWARZ Regine	1984	<b>1:40:41</b>	+25:12	13:25 (130.)	4:54 (59.)	42:41 (100.)	5:00 (124.)	34:43 (134.)	Hamburg
125.	13.	AK25	1063	VINZENS Miriam	1989	<b>1:41:11</b>	+25:42	12:56 (110.)	7:16 (164.)	42:33 (98.)	5:00 (123.)	33:28 (122.)	Hamburg

# 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
126.	20. AK30	1059	HAASE Alexandra	1987	<b>1:41:18</b>	+25:49	10:53 (32.)	5:57 (133.)	44:15 (127.)	6:04 (160.)	34:10 (128.)	Hamburg
127.	23. AK35	1031	DRIEMEYER Janine	1981	<b>1:41:19</b>	+25:50	13:05 (115.)	5:19 (101.)	44:17 (129.)	5:04 (128.)	33:37 (123.)	Triabolos Triathlon HH
128.	22. MK40	1210	KRÜGER Anke	1975	<b>1:41:25</b>	+25:56	12:31 (90.)	5:08 (80.)	45:56 (142.)	5:15 (132.)	32:37 (116.)	Triabolos Triathlon HH
129.	11. JUN	1181	MARTENS Lucy	2000	<b>1:41:29</b>	+26:00	10:21 (26.)	4:51 (54.)	41:25 (77.)	4:38 (103.)	40:16 (167.)	Trioletten and Friends
130.	24. AK35	1095	LOSKE Sonja	1980	<b>1:41:56</b>	+26:27	12:33 (94.)	4:47 (47.)	42:41 (101.)	5:51 (149.)	36:06 (144.)	FC St. Pauli Triathlon
131.	25. AK35	1081	WALTER Doreen	1979	<b>1:42:19</b>	+26:50	13:07 (117.)	6:17 (147.)	45:02 (136.)	5:34 (138.)	32:20 (115.)	Hamburg
132.	21. AK30	1119	FLASHAAR Sarah	1984	<b>1:42:20</b>	+26:51	12:27 (86.)	5:15 (92.)	45:07 (139.)	4:15 (65.)	35:18 (139.)	HT16 Triathlon-Team
133.	12. JUN	1238	BRÄUNIGER Emily	1999	<b>1:42:26</b>	+26:57	14:03 (151.)	5:06 (78.)	48:10 (155.)	4:18 (69.)	30:51 (94.)	IGS Buchholz
134.	23. MK40	1185	MASUHR Yvonne	1977	<b>1:43:07</b>	+27:38	14:10 (152.)	6:13 (145.)	46:14 (146.)	6:00 (156.)	30:32 (90.)	Hamburg
135.	24. MK40	1109	MEHLHORN Katja	1978	<b>1:43:11</b>	+27:42	12:37 (95.)	4:57 (63.)	42:39 (99.)	6:39 (165.)	36:21 (146.)	Tri-Sport Lübeck
136.	13. JUN	1242	RIECK Vanessa	2000	<b>1:43:41</b>	+28:12	13:43 (145.)	5:30 (115.)	46:06 (145.)	3:46 (24.)	34:37 (132.)	IGS Buchholz
137.	14. MK45	1050	WARSchUN Maike	1972	<b>1:43:48</b>	+28:19	12:08 (71.)	6:43 (156.)	42:23 (95.)	5:45 (148.)	36:51 (148.)	Bispingen
138.	6. MK55	1219	WISOTZKY Elke	1962	<b>1:43:56</b>	+28:27	14:17 (155.)	7:32 (168.)	45:15 (140.)	6:15 (162.)	30:38 (91.)	
139.	26. AK35	1072	THIELEKE Agnieszka (POL)	1979	<b>1:44:02</b>	+28:33	15:19 (166.)	6:58 (160.)	43:44 (123.)	6:00 (157.)	32:03 (112.)	Hanstedt
140.	14. AK25	1068	WESTPHAL Dana	1989	<b>1:44:20</b>	+28:51	12:51 (106.)	6:13 (144.)	43:00 (107.)	5:35 (139.)	36:44 (147.)	Hamburg
141.	14. JUN	1236	VAN DER WEE Sarah	1999	<b>1:45:06</b>	+29:37	13:43 (146.)	5:30 (113.)	46:42 (151.)	3:55 (36.)	35:18 (140.)	IGS Buchholz
142.	27. AK35	1101	DORA Evelyn	1981	<b>1:45:07</b>	+29:38	13:27 (132.)	5:13 (88.)	43:22 (119.)	5:36 (141.)	37:32 (153.)	Hamburg
143.	15. JUN	1243	SIEWERT Sina-Marie	1999	<b>1:45:08</b>	+29:39	13:41 (144.)	5:27 (110.)	51:27 (166.)	3:47 (27.)	30:47 (93.)	IGS Buchholz
144.	28. AK35	1034	LANGKOWSKI Astrid	1982	<b>1:45:33</b>	+30:04	12:13 (76.)	5:58 (135.)	47:41 (154.)	4:14 (61.)	35:29 (142.)	HH
145.	29. AK35	1154	FRIEDRICH Daniela	1982	<b>1:46:08</b>	+30:39	12:46 (102.)	6:18 (149.)	41:45 (84.)	6:24 (164.)	38:57 (163.)	Hamburg
146.	14. MK50	1116	SAGER Annette	1967	<b>1:46:08</b>	+30:39	14:45 (159.)	5:41 (122.)	43:17 (116.)	6:15 (163.)	36:12 (145.)	Hamburg
147.	15. MK45	1082	BOERNER Anja	1972	<b>1:46:20</b>	+30:51	11:56 (66.)	6:46 (157.)	44:47 (134.)	5:40 (146.)	37:13 (151.)	Hamburg
148.	30. AK35	1168	FENSKE Svenja	1979	<b>1:46:44</b>	+31:15	12:46 (103.)	5:43 (123.)	46:22 (147.)	4:51 (119.)	37:04 (150.)	FC St. Pauli Triathlon
149.	16. MK45	1028	UHLIG Nicole	1972	<b>1:47:01</b>	+31:32	14:19 (157.)	6:27 (152.)	42:47 (106.)	5:36 (142.)	37:54 (157.)	Hamburg
150.	22. AK30	1161	JÜRß Anette	1986	<b>1:47:17</b>	+31:48	12:09 (72.)	5:57 (134.)	49:36 (161.)	4:25 (75.)	35:12 (138.)	FC St.Pauli Triathlon
151.	31. AK35	1065	ALBRECHT Sindy	1980	<b>1:47:29</b>	+32:00	15:03 (163.)	5:28 (111.)	45:05 (138.)	5:52 (151.)	36:03 (143.)	Hamburg
152.	4. JA	1239	CASEMIR Louisa Charlotte	2001	<b>1:48:34</b>	+33:05	14:18 (156.)	5:16 (93.)	51:41 (167.)	4:10 (57.)	33:12 (119.)	IGS Buchholz
153.	32. AK35	1022	MEGGERs Anja	1979	<b>1:48:42</b>	+33:13	12:40 (97.)	4:39 (36.)	50:59 (163.)	6:07 (161.)	34:19 (130.)	BSG Generali
154.	15. MK50	1046	DE BOER Cornelia	1968	<b>1:48:45</b>	+33:16	11:47 (59.)	4:57 (62.)	42:23 (94.)	6:51 (166.)	42:49 (168.)	Stade
155.	33. AK35	1104	SPIPKER Daniela	1983	<b>1:48:47</b>	+33:18	12:58 (111.)	6:47 (158.)	46:42 (152.)	4:28 (82.)	37:53 (156.)	Winsen
156.	7. MK55	1214	HEYN Petra	1961	<b>1:49:21</b>	+33:52	13:19 (127.)	7:20 (165.)	48:38 (157.)	5:57 (154.)	34:08 (126.)	Hamburg
157.	16. JUN	1229	HAUSCHILD Carina	1999	<b>1:49:59</b>	+34:30	13:38 (139.)	5:02 (70.)	48:32 (156.)	4:25 (76.)	38:23 (160.)	IGS Buchholz
158.	23. AK30	1073	GERDES Christiane	1984	<b>1:50:03</b>	+34:34	13:02 (113.)	6:18 (148.)	45:40 (141.)	5:35 (140.)	39:31 (166.)	FC St. Pauli Triathlon
159.	24. AK30	1066	TON Lisa	1988	<b>1:50:07</b>	+34:38	14:00 (150.)	6:32 (154.)	45:03 (137.)	5:55 (153.)	38:40 (161.)	Hamburg
160.	25. MK40	1201	SOMMERBECK Maren	1977	<b>1:50:18</b>	+34:49	15:23 (168.)	6:27 (153.)	49:10 (160.)	4:26 (79.)	34:54 (136.)	Hamburg
161.	34. AK35	1084	BERGER Julia	1979	<b>1:51:46</b>	+36:17	11:29 (49.)	8:27 (170.)	47:11 (153.)	7:10 (169.)	37:31 (152.)	Hamburg
162.	26. MK40	1025	ROTERMUND Verena	1978	<b>1:52:05</b>	+36:36	13:26 (131.)	6:07 (139.)	49:01 (159.)	4:50 (116.)	38:43 (162.)	Geesthacht
163.	27. MK40	1048	KRAFT Juliane	1976	<b>1:53:29</b>	+38:00	14:54 (161.)	7:27 (167.)	46:04 (143.)	5:43 (147.)	39:23 (164.)	Hamburg
164.	15. AK25	1075	FRANKE Sabrina	1990	<b>1:54:17</b>	+38:48	15:03 (162.)	8:24 (169.)	51:08 (165.)	8:15 (172.)	31:28 (104.)	Hamburg
165.	17. MK45	1206	WINKLER Carola (HUN)	1970	<b>1:56:51</b>	+41:22	14:48 (160.)	6:54 (159.)	50:39 (162.)	5:00 (126.)	39:31 (165.)	Hamburg
166.	17. JUN	1227	FRIEDLEIN Lina	2000	<b>2:00:32</b>	+45:03	13:37 (138.)	5:31 (116.)	59:00 (173.)	4:37 (102.)	37:49 (154.)	IGS Buchholz
167.	2. MK65	1167	SANDMEIER Marina	1952	<b>2:02:45</b>	+47:16	15:22 (167.)	8:28 (171.)	44:17 (128.)	6:54 (167.)	47:46 (172.)	FC St. Pauli Triathlon
168.	8. MK55	1117	NOHDURFT Sabine	1961	<b>2:07:32</b>	+52:03	16:49 (172.)	9:48 (174.)	55:36 (169.)	7:11 (170.)	38:09 (158.)	Hamburg

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
169.	9. MK55	1111	SCHRÖDER Susanne	1962	<b>2:07:32</b>	+52:03	16:49 (173.)	9:44 (173.)	55:39 (170.)	7:12 (171.)	38:10 (159.)	Hamburg
170.	16. MK50	1118	VOLZ Caren	1964	<b>2:08:39</b>	+53:10	15:05 (164.)	7:01 (161.)	56:59 (171.)	6:03 (159.)	43:33 (170.)	Hamburg
171.	17. MK50	1142	GRAMß Britta	1968	<b>2:09:41</b>	+54:12	13:41 (143.)	7:21 (166.)	54:30 (168.)	11:10 (173.)	43:01 (169.)	Hamburg
172.	18. JUN	1226	ALRUZZI Dalia	2000	<b>2:19:10</b>	+1:03:41	16:50 (174.)	6:23 (150.)	1:02:57 (174.)	5:31 (137.)	47:31 (171.)	IGS Buchholz
173.	18. MK50	1160	THIMM Christiane	1968	<b>2:26:18</b>	+1:10:49	16:25 (171.)	8:39 (172.)	58:41 (172.)	7:10 (168.)	55:25 (173.)	FC St.Pauli Triathlon
174.	18. MK45	1058	DETERT Sieglinde	1970	<b>1:11:22</b>		13:12 (119.)	7:07 (162.)	51:04 (164.)			-

# 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>Männer</b>												
1.	1. AK30	979	KOLDITZ Andreas	1987	<b>1:06:04</b>	-	8:39 (10.)	2:58 (3.)	31:15 (3.)	3:08 (26.)	20:07 (5.)	Elbtriharmonie Hamburg
2.	1. MK50	952	GRAW Stefan	1965	<b>1:06:51</b>	+0:47	10:47 (85.)	3:06 (4.)	30:32 (1.)	3:27 (59.)	19:01 (1.)	Glinde
3.	1. MK40	696	LEIDECKER Ingo	1974	<b>1:07:48</b>	+1:44	9:14 (21.)	3:21 (9.)	31:09 (2.)	3:50 (104.)	20:15 (7.)	Hamburg
4.	2. MK40	816	WARNECK Marco	1978	<b>1:08:13</b>	+2:09	9:03 (13.)	3:33 (18.)	32:33 (6.)	2:58 (12.)	20:08 (6.)	Tri Endurance Germany
5.	3. MK40	1231	WETZEL Steffen	1975	<b>1:08:18</b>	+2:14	8:21 (6.)	3:10 (5.)	32:42 (7.)	2:52 (8.)	21:14 (14.)	
6.	4. MK40	876	SCHULZ Frank	1977	<b>1:08:55</b>	+2:51	8:19 (4.)	3:25 (12.)	34:40 (22.)	2:56 (11.)	19:36 (3.)	Winsen luhe
7.	5. MK40	943	HELLWIG Raik	1977	<b>1:09:15</b>	+3:11	9:56 (44.)	3:13 (6.)	32:15 (5.)	3:02 (15.)	20:50 (12.)	RADGIGANTEN
8.	1. MK45	827	GEMMEL Joachim	1972	<b>1:09:26</b>	+3:22	8:11 (1.)	3:28 (14.)	32:48 (8.)	3:34 (76.)	21:27 (15.)	Walddorfer Sportverein von 1924
9.	1. AK25	931	BÖCKLER Niels	1993	<b>1:09:33</b>	+3:29	10:08 (49.)	2:49 (2.)	33:19 (11.)	3:00 (13.)	20:18 (8.)	UCSB
10.	1. AK35	761	MATT Olaf	1982	<b>1:09:49</b>	+3:45	8:12 (2.)	3:43 (31.)	34:42 (24.)	2:44 (6.)	20:30 (9.)	Lüneburg
11.	2. MK45	811	HERBORN Christoph U.	1972	<b>1:10:33</b>	+4:29	9:12 (20.)	3:13 (7.)	33:00 (9.)	2:52 (7.)	22:17 (28.)	TVDÄ
12.	1. AK20	997	WELLM Bjarne Niklas	1998	<b>1:11:01</b>	+4:57	8:20 (5.)	2:47 (1.)	34:38 (20.)	2:38 (3.)	22:40 (40.)	Tri Endurance Germany
13.	2. AK35	704	OTTEN Roman	1982	<b>1:11:43</b>	+5:39	10:13 (53.)	3:54 (40.)	34:31 (15.)	3:04 (21.)	20:03 (4.)	Tespe
14.	3. AK35	762	STELLMANN André	1983	<b>1:12:21</b>	+6:17	8:14 (3.)	3:35 (19.)	33:45 (13.)	3:13 (33.)	23:37 (58.)	Team Wade
15.	3. MK45	813	SCHEEL Marc	1969	<b>1:12:31</b>	+6:27	8:38 (9.)	3:22 (10.)	34:50 (29.)	4:10 (146.)	21:34 (18.)	TUS Harburg
16.	2. MK50	949	SIEMERS Matthias	1966	<b>1:12:36</b>	+6:32	9:52 (42.)	4:20 (72.)	31:20 (4.)	3:38 (83.)	23:27 (51.)	Hamburg
17.	2. AK30	951	POLLMANN Yannik	1987	<b>1:12:49</b>	+6:45	10:02 (45.)	3:26 (13.)	34:43 (26.)	2:43 (5.)	21:57 (21.)	Hamburg
18.	4. MK45	884	WAGNER Maximilian	1972	<b>1:13:02</b>	+6:58	8:41 (11.)	4:16 (66.)	35:19 (38.)	3:15 (36.)	21:33 (17.)	Hamburg
19.	3. MK50	734	JACOBSEN Matthias	1965	<b>1:13:31</b>	+7:27	9:31 (31.)	3:36 (22.)	35:08 (35.)	3:06 (24.)	22:13 (26.)	SG Wasserratten Norderstedt
20.	6. MK40	969	GÖTTLICH Martin	1975	<b>1:13:31</b>	+7:27	8:37 (8.)	3:38 (26.)	35:13 (37.)	3:07 (25.)	22:58 (45.)	Reinfeld
21.	4. AK35	983	AHRENS Timo	1980	<b>1:13:36</b>	+7:32	9:10 (17.)	4:23 (75.)	34:42 (23.)	3:15 (35.)	22:08 (24.)	Lübecker TS
22.	5. MK45	782	JENß Jan Ole	1971	<b>1:14:22</b>	+8:18	9:22 (27.)	4:13 (57.)	34:46 (28.)	3:27 (58.)	22:36 (38.)	Tri Endurance Germany
23.	2. AK25	987	LACOMBE Bastien (FRA)	1990	<b>1:14:23</b>	+8:19	10:35 (73.)	4:18 (70.)	37:01 (83.)	3:29 (62.)	19:02 (2.)	Hamburg
24.	1. JUN	856	NICOLAI Hannes	2000	<b>1:14:38</b>	+8:34	11:12 (100.)	3:35 (21.)	36:26 (65.)	2:39 (4.)	20:48 (11.)	Gymnasium Ohmoor
25.	1. JA	840	BAUKNECHT Moritz	2001	<b>1:14:39</b>	+8:35	11:08 (96.)	3:43 (30.)	36:42 (76.)	2:33 (1.)	20:35 (10.)	Gymnasium Ohmoor
26.	5. AK35	797	SCHENK Sebastian	1980	<b>1:14:58</b>	+8:54	10:35 (72.)	3:49 (38.)	35:03 (34.)	3:05 (23.)	22:28 (35.)	Triabolos Triathlon HH
27.	7. MK40	729	SACHSE Ulli	1975	<b>1:15:17</b>	+9:13	9:40 (37.)	3:46 (35.)	34:43 (25.)	3:53 (108.)	23:17 (48.)	Hamburg
28.	6. AK35	1606	WILLERDING Jesko	1979	<b>1:15:41</b>	+9:37	9:08 (15.)	5:10 (153.)	33:21 (12.)	3:43 (91.)	24:21 (78.)	Multipower
29.	3. AK30	757	SOBIK Friedrich	1985	<b>1:15:43</b>	+9:39	10:22 (62.)	4:08 (47.)	36:22 (62.)	3:18 (39.)	21:34 (19.)	Greifswald
30.	8. MK40	1002	LUEDTKE Christoph	1978	<b>1:16:01</b>	+9:57	9:48 (40.)	3:17 (8.)	37:25 (97.)	3:16 (37.)	22:17 (27.)	Radsportclub Lüneburg von 1991
31.	4. AK30	1228	ACHTZEHN Sebastian	1987	<b>1:16:08</b>	+10:04	11:14 (103.)	3:46 (34.)	36:05 (53.)	3:33 (72.)	21:32 (16.)	
32.	3. AK25	1001	ESPELAGE Jannis	1990	<b>1:16:12</b>	+10:08	11:13 (101.)	5:07 (147.)	34:39 (21.)	3:34 (74.)	21:41 (20.)	
33.	2. AK20	745	GOTTHARD Fynn	1994	<b>1:16:26</b>	+10:22	9:53 (43.)	3:35 (20.)	37:29 (100.)	2:52 (9.)	22:38 (39.)	SC Vier- und Marschlande
34.	7. AK35	953	HAUSWALD Christian	1983	<b>1:16:47</b>	+10:43	11:37 (122.)	3:23 (11.)	35:52 (49.)	3:21 (44.)	22:36 (37.)	Hamburg
35.	8. AK35	958	HARGESHEIMER Jan	1981	<b>1:17:02</b>	+10:58	10:14 (55.)	3:41 (27.)	36:26 (66.)	3:04 (18.)	23:39 (61.)	Triabolos Triathlon HH
36.	4. MK50	808	WALTER Thomas	1967	<b>1:17:36</b>	+11:32	12:02 (144.)	4:11 (52.)	35:53 (50.)	3:11 (31.)	22:21 (29.)	Hamburg
37.	9. MK40	950	CARSTENSEN Sven	1975	<b>1:17:39</b>	+11:35	10:24 (65.)	3:45 (33.)	35:09 (36.)	3:47 (100.)	24:36 (85.)	Hamburg
38.	1. MK60	863	PEEMÖLLER Hans	1954	<b>1:17:44</b>	+11:40	10:45 (82.)	4:01 (45.)	36:01 (51.)	3:21 (45.)	23:38 (60.)	HT16 Triathlon-Team
39.	5. AK30	905	STROELAU Björn	1987	<b>1:17:50</b>	+11:46	10:20 (60.)	4:14 (59.)	36:36 (73.)	3:10 (28.)	23:33 (56.)	Blau Weiß 96 Schenefeld
40.	10. MK40	956	HANSCH Manuel	1974	<b>1:17:58</b>	+11:54	11:29 (112.)	4:38 (98.)	34:59 (32.)	3:16 (38.)	23:37 (59.)	Hamburg
Z	5. MK50	870	BRAUER Tobias	1966	<b>1:18:04</b>	+12:00	9:48 (39.)	3:30 (16.)	36:14 (57.)	3:25 (55.)	24:09 (72.)	Aumühle

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	2. JUN	839	BARTSCH Jona	2000	<b>1:18:18</b>	+12:14	10:04 (46.)	4:13 (56.)	36:48 (79.)	3:00 (14.)	24:14 (74.)	Gymnasium Ohmoor
43.	6. MK45	939	HAUSCHILDT Ralf	1970	<b>1:18:22</b>	+12:18	11:33 (115.)	4:31 (85.)	34:56 (31.)	4:01 (132.)	23:23 (49.)	Hamburg
44.	6. AK30	996	SACHAU Jan	1985	<b>1:18:24</b>	+12:20	10:19 (58.)	4:16 (67.)	35:41 (42.)	3:31 (68.)	24:39 (86.)	
45.	7. MK45	767	STEEGE Matthias	1972	<b>1:18:26</b>	+12:22	9:32 (33.)	4:51 (117.)	34:33 (17.)	3:59 (125.)	25:34 (112.)	Lübeck
46.	3. JUN	857	RUMMLER Joshua	2000	<b>1:18:30</b>	+12:26	11:01 (91.)	4:51 (116.)	37:03 (85.)	3:04 (20.)	22:33 (36.)	Gymnasium Ohmoor
47.	8. MK45	754	SCHUBERT Ralph	1973	<b>1:18:30</b>	+12:26	10:52 (89.)	4:32 (88.)	34:33 (19.)	3:30 (64.)	25:05 (98.)	Wohnen im Norden
48.	9. MK45	959	HALLMAYER Tim	1970	<b>1:18:31</b>	+12:27	10:23 (63.)	4:13 (55.)	36:31 (69.)	3:35 (77.)	23:52 (65.)	Hamburg
49.	9. AK35	935	SANS Christoph	1981	<b>1:18:36</b>	+12:32	10:38 (75.)	4:01 (44.)	34:33 (18.)	4:32 (182.)	24:55 (94.)	Uff Ruisch Racing Team
50.	2. JA	846	JUNGBLUTH Lukas	2001	<b>1:18:39</b>	+12:35	10:13 (52.)	4:34 (91.)	37:43 (111.)	3:13 (32.)	22:57 (44.)	Gymnasium Ohmoor
51.	7. AK30	805	RECHASBERG Norman	1984	<b>1:18:54</b>	+12:50	10:43 (79.)	3:43 (29.)	35:31 (41.)	3:52 (107.)	25:08 (101.)	Triabolos Triathlon HH
52.	6. MK50	1005	ZOBEL Norbert	1967	<b>1:18:58</b>	+12:54	12:33 (170.)	4:35 (95.)	35:42 (43.)	4:06 (139.)	22:04 (22.)	
53.	11. MK40	779	ROELLINGHOFF Manuel	1975	<b>1:19:01</b>	+12:57	11:21 (107.)	3:31 (17.)	35:50 (48.)	3:38 (81.)	24:43 (87.)	Hamburg
54.	10. AK35	768	JACOBI Christian	1979	<b>1:19:06</b>	+13:02	9:06 (14.)	4:14 (58.)	36:20 (61.)	3:55 (115.)	25:33 (111.)	Triabolos Triathlon HH
55.	10. MK45	697	LUENEBURG Gerd	1971	<b>1:19:08</b>	+13:04	12:26 (164.)	3:48 (37.)	36:18 (59.)	3:15 (34.)	23:24 (50.)	Hamburg
56.	11. MK45	947	KÜCK Thomas	1970	<b>1:19:10</b>	+13:06	11:55 (137.)	4:15 (64.)	36:01 (52.)	3:20 (43.)	23:40 (62.)	Hamburg
57.	11. AK35	946	AHRENS Alexander	1979	<b>1:19:13</b>	+13:09	10:47 (83.)	3:36 (23.)	35:26 (39.)	3:23 (51.)	26:03 (118.)	Hamburg
58.	12. AK35	821	KUSEL Christian	1982	<b>1:19:20</b>	+13:16	10:15 (56.)	4:23 (76.)	36:38 (74.)	3:58 (124.)	24:08 (71.)	Hamburg
Z 59.	7. MK50	707	JAHN Michael	1965	<b>1:19:24</b>	+13:20	8:35 (7.)	5:25 (176.)	34:11 (14.)	3:55 (114.)	26:21 (123.)	Hamburg
60.	12. MK45	917	THOM Marcus	1969	<b>1:19:28</b>	+13:24	9:10 (18.)	3:29 (15.)	40:58 (195.)	3:28 (60.)	22:25 (33.)	Turnerschaft Harburg von 1865
61.	4. AK25	968	RASCHE Sven	1990	<b>1:19:34</b>	+13:30	11:33 (116.)	4:42 (103.)	37:12 (86.)	3:44 (96.)	22:24 (32.)	Hamburg
62.	13. AK35	901	NATHAN Jan	1979	<b>1:19:40</b>	+13:36	9:16 (23.)	4:15 (61.)	37:27 (99.)	3:57 (118.)	24:47 (89.)	TV Breckenheim
63.	8. AK30	904	BURMEISTER Kai	1988	<b>1:19:44</b>	+13:40	12:18 (154.)	4:35 (93.)	36:11 (56.)	3:47 (101.)	22:56 (43.)	Hamburg
64.	13. MK45	974	HEINS Marco	1972	<b>1:19:49</b>	+13:45	11:35 (117.)	5:09 (150.)	33:12 (10.)	7:32 (254.)	22:24 (31.)	BSG Weisser Ring Polizei Hamburg
65.	12. MK40	994	CIELEK Carsten	1974	<b>1:19:52</b>	+13:48	11:50 (134.)	3:59 (42.)	37:26 (98.)	3:10 (30.)	23:29 (53.)	Hamburg
66.	9. AK30	828	DEVYVER Martin (FRA)	1988	<b>1:19:53</b>	+13:49	10:58 (90.)	3:47 (36.)	37:39 (106.)	3:38 (84.)	23:53 (66.)	Hamburg
67.	14. AK35	932	KRAHN Fabian	1980	<b>1:19:59</b>	+13:55	14:06 (226.)	3:45 (32.)	36:35 (72.)	3:25 (54.)	22:10 (25.)	Turnerbund Hamburg Eilbeck
68.	5. AK25	887	TRETAU Lukas	1991	<b>1:20:00</b>	+13:56	9:22 (28.)	4:15 (62.)	39:16 (159.)	3:05 (22.)	24:05 (69.)	Hamburg
69.	10. AK30	785	BIELINIS Giedrius (LTU)	1986	<b>1:20:07</b>	+14:03	9:31 (32.)	4:42 (104.)	40:03 (177.)	3:32 (70.)	22:22 (30.)	OK Rudamina
70.	15. AK35	806	TRIPPLER Sven	1982	<b>1:20:12</b>	+14:08	9:39 (36.)	4:12 (53.)	34:44 (27.)	4:27 (175.)	27:12 (141.)	Triabolos Triathlon HH
71.	3. AK20	799	WIGGERS Julian	1996	<b>1:20:25</b>	+14:21	12:19 (157.)	5:54 (209.)	38:32 (138.)	2:36 (2.)	21:07 (13.)	SC Vier.u. Marschlande
72.	1. MK55	934	PETERSEN-DREYER Jens	1960	<b>1:20:25</b>	+14:21	12:24 (161.)	3:38 (25.)	35:49 (47.)	3:26 (56.)	25:11 (103.)	Tri City Darmstadt
73.	14. MK45	708	MEDER-EGGEBERT Jan	1970	<b>1:20:28</b>	+14:24	10:19 (57.)	3:37 (24.)	34:32 (16.)	3:54 (112.)	28:09 (164.)	Top-Tri-Team-Hamburg e.V
74.	6. AK25	986	MERSCH Steffen	1990	<b>1:20:37</b>	+14:33	11:40 (124.)	5:18 (167.)	37:53 (120.)	3:43 (93.)	22:04 (23.)	Ibbenbüren
Z 75.	8. MK50	753	THIESSEN Patrick	1967	<b>1:20:39</b>	+14:35	10:09 (50.)	4:55 (126.)	36:07 (54.)	3:22 (47.)	25:08 (100.)	Hamburg
76.	4. JUN	1018	SCHÄFFER Leander Michael	1999	<b>1:20:51</b>	+14:47	10:51 (87.)	3:42 (28.)	39:25 (160.)	3:20 (41.)	23:36 (57.)	IGS Buchholz
77.	15. MK45	851	LÜSSOW Henning	1970	<b>1:20:53</b>	+14:49	10:21 (61.)	5:18 (166.)	38:27 (136.)	4:00 (129.)	22:50 (42.)	Gymnasium Ohmoor
78.	16. MK45	758	LANGKAMP Dieter	1970	<b>1:21:03</b>	+14:59	9:14 (22.)	4:49 (114.)	36:51 (80.)	5:38 (236.)	24:32 (82.)	Hamburg
79.	13. MK40	924	WAGNER Axel	1978	<b>1:21:25</b>	+15:21	12:53 (189.)	3:58 (41.)	37:20 (90.)	3:20 (40.)	23:57 (68.)	Hamburg
80.	2. MK55	930	PRECHT Steffen	1963	<b>1:21:26</b>	+15:22	11:42 (126.)	4:00 (43.)	38:28 (137.)	4:15 (161.)	23:04 (46.)	Norderstedt
81.	17. MK45	703	JÜRJENS Ralf	1970	<b>1:21:29</b>	+15:25	11:13 (102.)	4:09 (48.)	38:17 (130.)	5:26 (232.)	22:25 (34.)	Hamburg
82.	14. MK40	1605	STORM Ali	1978	<b>1:21:39</b>	+15:35	12:01 (142.)	4:17 (68.)	37:48 (117.)	4:25 (172.)	23:09 (47.)	
83.	3. MK55	881	STRIECKER Volker	1960	<b>1:21:42</b>	+15:38	11:47 (133.)	4:39 (100.)	36:39 (75.)	4:12 (150.)	24:27 (79.)	Hamburg
84.	16. AK35	937	HASEBORG Nils	1980	<b>1:21:52</b>	+15:48	11:44 (130.)	4:52 (119.)	36:14 (58.)	3:58 (121.)	25:06 (99.)	Hamburg

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	11. AK30	925	WERMKE Nils	1984	<b>1:22:01</b>	+15:57	9:09 (16.)	4:54 (123.)	38:08 (125.)	4:12 (149.)	25:40 (113.)	Seevetal
86.	18. MK45	798	SEIDEL Sascha	1973	<b>1:22:11</b>	+16:07	12:42 (183.)	4:16 (65.)	35:02 (33.)	3:44 (95.)	26:29 (128.)	Hamburg
87.	3. JA	844	GÜNTHER Philipp	2001	<b>1:22:17</b>	+16:13	11:55 (138.)	4:25 (79.)	37:57 (121.)	3:10 (29.)	24:51 (92.)	Gymnasium Ohmoor
88.	4. JA	852	MAACK John-Luca	2001	<b>1:22:24</b>	+16:20	12:05 (145.)	4:43 (107.)	38:45 (142.)	3:04 (19.)	23:49 (64.)	Gymnasium Ohmoor
89.	4. MK55	926	GÖB Johannes	1962	<b>1:22:30</b>	+16:26	11:25 (109.)	4:40 (101.)	36:24 (64.)	3:36 (80.)	26:26 (126.)	Spiridon Bad Oldesloe
90.	9. MK50	879	FLEISCHHAUER Peter	1965	<b>1:22:36</b>	+16:32	13:40 (214.)	4:39 (99.)	36:30 (68.)	3:34 (73.)	24:15 (75.)	FC St. Pauli Triathlon
91.	7. AK25	954	STEFFEN Michael	1989	<b>1:22:56</b>	+16:52	13:21 (211.)	5:00 (134.)	38:50 (145.)	3:03 (17.)	22:44 (41.)	Fist Nation N.e.V
92.	15. MK40	804	OELFKE Partick	1976	<b>1:22:58</b>	+16:54	10:41 (77.)	4:55 (127.)	37:45 (113.)	4:28 (177.)	25:11 (104.)	Hamburg
Z 93.	19. MK45	776	SEETHALER Bernd	1971	<b>1:23:05</b>	+17:01	9:21 (26.)	5:16 (161.)	36:31 (70.)	4:31 (181.)	26:27 (127.)	-
94.	10. MK50	929	MEYER Dirk	1968	<b>1:23:06</b>	+17:02	11:37 (121.)	4:48 (111.)	37:35 (103.)	3:54 (113.)	25:15 (106.)	Sahms
95.	5. MK55	713	HÜLSKAMP Rüdiger	1961	<b>1:23:07</b>	+17:03	9:28 (30.)	4:21 (73.)	39:52 (172.)	3:38 (82.)	25:49 (115.)	Triabolos Triathlon HH
96.	5. JUN	1235	KLUTH Tom	2000	<b>1:23:10</b>	+17:06	12:48 (186.)	4:35 (94.)	38:11 (128.)	3:53 (109.)	23:46 (63.)	IGS Buchholz
97.	6. MK55	701	BARTEN Joachim	1961	<b>1:23:33</b>	+17:29	12:27 (165.)	5:11 (154.)	37:51 (119.)	4:00 (131.)	24:05 (70.)	Adendorf
98.	12. AK30	993	GRÜBER Simon	1986	<b>1:23:34</b>	+17:30	9:34 (34.)	4:24 (77.)	41:56 (218.)	3:22 (48.)	24:21 (77.)	Team Knööv
99.	20. MK45	824	SCHACHT Malte	1973	<b>1:23:43</b>	+17:39	11:17 (106.)	4:58 (130.)	36:27 (67.)	3:46 (99.)	27:16 (145.)	1.FC Niendorfer Gehege
100.	17. AK35	938	HASSELBERG Uwe	1982	<b>1:23:53</b>	+17:49	10:32 (69.)	4:27 (80.)	37:38 (104.)	3:53 (110.)	27:24 (151.)	BSV-Buxtehude
101.	5. JA	841	BITTERBERG Ben	2001	<b>1:23:54</b>	+17:50	11:44 (129.)	5:04 (142.)	38:52 (148.)	3:22 (49.)	24:54 (93.)	Gymnasium Ohmoor
102.	6. JUN	1009	BODE Ben	1999	<b>1:23:55</b>	+17:51	12:32 (168.)	4:06 (46.)	40:02 (176.)	3:22 (46.)	23:55 (67.)	IGS Buchholz
103.	18. AK35	873	PÄTZEL Frank	1981	<b>1:24:03</b>	+17:59	13:13 (206.)	5:14 (159.)	37:20 (91.)	4:03 (136.)	24:14 (73.)	Reformhaus Engelhardt
104.	6. JA	845	HOLST Mahill	2001	<b>1:24:07</b>	+18:03	12:21 (159.)	4:28 (82.)	37:44 (112.)	3:30 (65.)	26:08 (120.)	Gymnasium Ohmoor
105.	7. JUN	1014	EGGERT Max	2000	<b>1:24:20</b>	+18:16	11:33 (114.)	5:10 (152.)	41:13 (203.)	2:55 (10.)	23:32 (55.)	IGS Buchholz
106.	11. MK50	1616	SCHLIEWEN Sebastian	1964	<b>1:24:23</b>	+18:19	11:07 (93.)	5:36 (184.)	36:10 (55.)	4:47 (207.)	26:44 (135.)	TSV Reinbek
107.	19. AK35	802	SÄCKEL Sebastian	1980	<b>1:24:34</b>	+18:30	9:19 (25.)	4:17 (69.)	37:42 (110.)	3:36 (79.)	29:41 (197.)	Hamburg
108.	8. JUN	1019	WILLE Corwin Carl	2000	<b>1:24:35</b>	+18:31	11:31 (113.)	5:06 (144.)	40:00 (175.)	3:26 (57.)	24:34 (83.)	IGS Buchholz
109.	12. MK50	789	KREBS Manfred	1965	<b>1:24:36</b>	+18:32	9:48 (41.)	4:54 (124.)	36:24 (63.)	3:46 (98.)	29:45 (199.)	TSV Over/Bullenhausen
Z 110.	13. AK30	971	MAHLKE Jonas	1988	<b>1:24:36</b>	+18:32	9:03 (12.)	5:05 (143.)	37:15 (89.)	3:58 (122.)	28:17 (170.)	Hamburg
111.	13. MK50	788	BOERNER Andreas	1965	<b>1:24:37</b>	+18:33	10:05 (47.)	5:02 (136.)	38:43 (140.)	4:16 (162.)	26:33 (131.)	Hamburg
112.	20. AK35	888	DEMBSKE Mathias	1981	<b>1:24:40</b>	+18:36	13:08 (204.)	5:04 (140.)	37:21 (93.)	4:06 (142.)	25:04 (96.)	Team Erdinger Alkoholfrei
113.	16. MK40	886	SEIDL Guido	1974	<b>1:24:45</b>	+18:41	11:10 (98.)	5:00 (135.)	37:22 (95.)	4:33 (186.)	26:40 (133.)	Norderstedt
114.	1. MK65	916	NELL Peter	1952	<b>1:24:50</b>	+18:46	12:11 (149.)	4:51 (118.)	38:43 (141.)	3:40 (87.)	25:27 (107.)	Hamburg
115.	17. MK40	895	WERNER Ulf-Eike	1974	<b>1:24:54</b>	+18:50	9:42 (38.)	4:50 (115.)	40:09 (179.)	3:59 (127.)	26:14 (122.)	FC St. Pauli Triathlon
116.	18. MK40	809	BATHÉL André	1977	<b>1:25:02</b>	+18:58	10:26 (66.)	5:02 (138.)	37:40 (107.)	5:12 (228.)	26:43 (134.)	Winsen
117.	14. AK30	900	ZIEGLER Philipp Alexander	1984	<b>1:25:05</b>	+19:01	11:36 (120.)	5:36 (183.)	37:13 (88.)	4:35 (188.)	26:07 (119.)	TV Breckenheim
118.	19. MK40	744	LOSI Matteo	1974	<b>1:25:10</b>	+19:06	11:56 (140.)	3:50 (39.)	37:45 (114.)	4:01 (133.)	27:40 (157.)	Hamburg
119.	21. AK35	781	ROHMERT Andreas	1981	<b>1:25:12</b>	+19:08	11:15 (105.)	5:18 (168.)	37:21 (94.)	4:57 (217.)	26:22 (124.)	Hamburg
120.	9. JUN	1010	GAUSE Ben	1999	<b>1:25:14</b>	+19:10	11:35 (118.)	4:33 (90.)	42:06 (222.)	3:32 (69.)	23:30 (54.)	IGS Buchholz
121.	7. MK55	990	WURST Oliver	1963	<b>1:25:16</b>	+19:12	12:28 (166.)	5:49 (203.)	37:47 (116.)	4:05 (138.)	25:09 (102.)	Hammaducks
122.	22. AK35	1232	HOLZ Christoph	1979	<b>1:25:25</b>	+19:21	12:54 (191.)	4:59 (133.)	37:39 (105.)	4:28 (176.)	25:28 (108.)	IGS Buchholz
Z 123.	7. JA	855	NEHER Louis	2001	<b>1:25:30</b>	+19:26	12:36 (175.)	4:43 (106.)	38:20 (132.)	3:23 (50.)	25:30 (110.)	Gymnasium Ohmoor
Z 124.	10. JUN	966	KRÖGER Nick	1999	<b>1:25:31</b>	+19:27	12:24 (162.)	4:13 (54.)	40:47 (193.)	3:43 (90.)	23:27 (52.)	Hamburg
125.	14. MK50	820	WILLER Eckart	1968	<b>1:25:45</b>	+19:41	12:12 (150.)	5:07 (146.)	36:42 (77.)	4:15 (160.)	27:31 (155.)	Hamburg
126.	15. MK50	712	WUSSOW Sven	1966	<b>1:25:48</b>	+19:44	12:45 (184.)	4:56 (129.)	34:54 (30.)	4:14 (157.)	29:02 (185.)	BSG Generali
127.	8. JA	843	DÖSCHER Finn	2001	<b>1:25:50</b>	+19:46	13:02 (199.)	5:20 (170.)	38:52 (149.)	3:10 (27.)	25:29 (109.)	Gymnasium Ohmoor



## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	9. JA	847	KEDING Leonard	2001	1:25:53	+19:49	12:17 (153.)	5:45 (198.)	35:45 (46.)	3:55 (116.)	28:12 (168.)	Gymnasium Ohmoor
129.	20. MK40	694	PERTENBREITER Gidon	1975	1:25:54	+19:50	10:47 (84.)	5:22 (172.)	38:21 (134.)	4:23 (171.)	27:03 (139.)	Hamburg
130.	21. MK40	927	PAULMANN Torben	1978	1:25:56	+19:52	12:19 (155.)	5:51 (206.)	35:31 (40.)	4:47 (205.)	27:30 (154.)	BSG Hamburg Wasser
131.	22. MK40	714	TAUTZ Oliver	1975	1:26:02	+19:58	12:38 (178.)	6:48 (239.)	37:30 (101.)	4:03 (135.)	25:05 (97.)	Hamburg
132.	21. MK45	731	FRERIX Ralf	1969	1:26:14	+20:10	10:45 (81.)	4:29 (83.)	36:59 (82.)	4:06 (141.)	29:57 (205.)	Wohnen im Norden
133.	8. MK55	795	HÄGEMANN Christian	1962	1:26:18	+20:14	11:28 (111.)	6:03 (215.)	37:58 (122.)	3:31 (67.)	27:20 (147.)	BSG Hamburg Wasser
134.	23. MK40	911	MÜLLER Sebastian	1976	1:26:23	+20:19	9:16 (24.)	5:03 (139.)	38:03 (123.)	4:32 (184.)	29:30 (192.)	Norderstedt
135.	15. AK30	914	JEAN PHILIPPE Solere	1987	1:26:32	+20:28	11:11 (99.)	5:09 (149.)	36:46 (78.)	3:50 (105.)	29:38 (196.)	Hamburg
136.	23. AK35	896	SCHLAPPER Marcus	1979	1:26:35	+20:31	10:30 (68.)	4:52 (120.)	40:43 (192.)	4:00 (130.)	26:32 (130.)	Norderstedt
137.	24. MK40	898	LÜDERSDORFF Kai	1975	1:26:59	+20:55	12:41 (182.)	5:12 (156.)	37:41 (109.)	4:09 (145.)	27:17 (146.)	Hamburg
138.	22. MK45	910	PÖLLER Christian	1973	1:27:10	+21:06	12:49 (187.)	6:23 (226.)	39:28 (163.)	3:41 (88.)	24:50 (91.)	Hamburg
139.	16. AK30	743	JACOBSEN Martin	1985	1:27:14	+21:10	11:40 (125.)	4:10 (49.)	39:32 (165.)	3:25 (53.)	28:29 (175.)	Hamburg
140.	10. JA	850	KÖRNER Tim	2001	1:27:15	+21:11	14:17 (232.)	4:19 (71.)	40:28 (186.)	3:42 (89.)	24:31 (80.)	Gymnasium Ohmoor
141.	23. MK45	894	PEISE Carsten	1970	1:27:17	+21:13	11:36 (119.)	6:21 (223.)	37:45 (115.)	4:13 (151.)	27:24 (150.)	Norderstedt
142.	9. MK55	773	BAHNSEN Ralf	1962	1:27:19	+21:15	14:16 (231.)	4:21 (74.)	37:25 (96.)	3:36 (78.)	27:43 (158.)	Marschacht
143.	10. MK55	747	WELLE Norbert	1959	1:27:23	+21:19	11:10 (97.)	4:32 (87.)	41:06 (199.)	4:00 (128.)	26:37 (132.)	Hamburg
144.	2. MK60	1008	JEPSEN Sören	1958	1:27:26	+21:22	10:13 (51.)	4:55 (125.)	38:09 (126.)	4:40 (195.)	29:31 (193.)	Kieler Yachtclub
145.	3. MK60	722	SZCZESNY Andrzej	1954	1:27:27	+21:23	9:37 (35.)	4:34 (92.)	38:51 (147.)	4:38 (192.)	29:49 (201.)	Sauensiek
146.	11. JUN	848	KEOGH Jacob	2000	1:27:32	+21:28	12:55 (193.)	4:48 (113.)	40:40 (191.)	3:03 (16.)	26:08 (121.)	Gymnasium Ohmoor
147.	17. AK30	765	MARIANENKO Oleksii	1984	1:27:39	+21:35	13:41 (215.)	4:31 (86.)	35:42 (44.)	4:47 (208.)	28:58 (184.)	Hamburg
148.	25. MK40	912	THOMSEN Marcus	1977	1:27:44	+21:40	10:07 (48.)	4:14 (60.)	36:54 (81.)	4:41 (196.)	31:50 (227.)	FC St. Pauli Triathlon
149.	18. AK30	957	WALTHER Fabian	1986	1:27:45	+21:41	10:50 (86.)	5:42 (193.)	37:12 (87.)	4:14 (155.)	29:50 (202.)	Hamburg
150.	24. MK45	981	RUGE Henning	1970	1:27:53	+21:49	13:02 (198.)	5:12 (157.)	38:18 (131.)	4:59 (218.)	26:24 (125.)	FC St. Pauli-Triathlon
151.	25. MK45	865	HÖPFNER Arne	1969	1:28:00	+21:56	10:30 (67.)	4:59 (132.)	39:07 (151.)	4:14 (158.)	29:13 (189.)	Triathlon Team Buxtehude
152.	26. MK40	766	LOMAS CASANOVA Antonio	1978	1:28:03	+21:59	12:19 (156.)	4:38 (97.)	38:20 (133.)	4:14 (159.)	28:33 (178.)	Hamburg
153.	19. AK30	801	FRITZSCHE Mirko	1987	1:28:09	+22:05	12:32 (169.)	5:02 (137.)	38:48 (143.)	4:16 (165.)	27:33 (156.)	FC St. Pauli Triathlon
154.	27. MK40	769	BAUKE Dennis	1976	1:28:19	+22:15	10:40 (76.)	6:30 (229.)	38:05 (124.)	4:44 (202.)	28:22 (172.)	Hamburg
155.	24. AK35	706	WÜLPERN Ron	1981	1:28:21	+22:17	11:07 (94.)	4:53 (122.)	39:13 (158.)	3:59 (126.)	29:11 (187.)	Lüneburg
156.	25. AK35	715	GEHRKE Tim	1980	1:28:27	+22:23	12:36 (174.)	6:02 (214.)	40:12 (180.)	3:57 (117.)	25:42 (114.)	Ritzelbande
157.	28. MK40	705	SCHLOTTMANN Henning	1976	1:28:33	+22:29	13:07 (203.)	5:24 (175.)	40:38 (189.)	4:14 (156.)	25:12 (105.)	Hamburg
158.	26. AK35	1604	SCHMELZ Dominik	1981	1:28:37	+22:33	12:55 (195.)	4:30 (84.)	39:11 (156.)	4:33 (185.)	27:30 (153.)	
159.	8. AK25	921	KLOTZ Sebastian	1993	1:28:37	+22:33	10:23 (64.)	5:47 (201.)	40:16 (183.)	4:11 (148.)	28:03 (163.)	FC St. Pauli Triathlon
Z 160.	11. MK55	803	MOELLER Henrik	1960	1:28:38	+22:34	13:43 (217.)	4:15 (63.)	37:21 (92.)	3:57 (119.)	28:24 (173.)	FC St. Pauli Triathlon
161.	12. MK55	740	GOTTHARD Egbert	1962	1:28:43	+22:39	12:55 (194.)	5:42 (194.)	42:09 (224.)	3:23 (52.)	24:35 (84.)	SC Vier u.-Marschlande
162.	16. MK50	988	RATHJEN Torsten	1964	1:28:50	+22:46	13:47 (220.)	5:50 (204.)	40:08 (178.)	4:50 (213.)	24:16 (76.)	Hamburg
163.	12. JUN	853	MAGNUS Daniel	1999	1:28:52	+22:48	12:36 (176.)	4:46 (109.)	39:10 (155.)	3:34 (75.)	28:47 (181.)	Gymnasium Ohmoor
Z 164.	26. MK45	725	WIEDERMANN Malte	1973	1:28:55	+22:51	9:11 (19.)	4:44 (108.)	39:09 (153.)	4:41 (197.)	30:12 (207.)	Team Hamburger Perle
165.	9. AK25	1295	MENK Julian	1989	1:29:03	+22:59	11:06 (92.)	5:42 (192.)	39:26 (161.)	4:42 (198.)	28:10 (165.)	Rosengarten
166.	27. AK35	908	BATISTA ANDRADE Jan	1982	1:29:03	+22:59	12:06 (147.)	4:47 (110.)	40:36 (188.)	4:17 (167.)	27:20 (148.)	Triabolos Triathlon HH
167.	4. MK60	760	BECKEDORF Horst	1957	1:29:19	+23:15	10:37 (74.)	6:31 (233.)	35:45 (45.)	5:11 (227.)	31:16 (222.)	TSV Over
168.	27. MK45	944	RÖSSLER Michael	1972	1:29:19	+23:15	12:25 (163.)	5:16 (160.)	41:16 (204.)	3:20 (42.)	27:03 (138.)	SV Scharnebeck
169.	28. MK45	1004	GAERTNER Andreas	1970	1:29:25	+23:21	11:50 (135.)	5:07 (145.)	39:57 (173.)	4:14 (154.)	28:19 (171.)	Triabolos Triathlon HH
170.	29. MK45	719	ZAHRTE Kai	1971	1:29:31	+23:27	12:59 (197.)	4:42 (105.)	37:50 (118.)	5:27 (233.)	28:35 (179.)	Hamburg

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	20. AK30	784	SAVVIDIS Philip	1984	<b>1:29:33</b>	+23:29	12:20 (158.)	5:34 (181.)	40:28 (187.)	4:08 (143.)	27:05 (140.)	Hamburg
172.	17. MK50	833	DANKOWSKI Gerd	1965	<b>1:29:33</b>	+23:29	11:43 (127.)	4:48 (112.)	37:40 (108.)	4:35 (189.)	30:48 (215.)	Hamburg
173.	29. MK40	999	GIESE Christoph	1977	<b>1:29:47</b>	+23:43	11:08 (95.)	4:24 (78.)	40:14 (182.)	5:06 (224.)	28:57 (183.)	
174.	30. MK45	709	FRICKE Andreas	1971	<b>1:29:48</b>	+23:44	13:50 (222.)	6:55 (241.)	39:34 (167.)	4:59 (219.)	24:32 (81.)	ÄSIKX BACKRUNNER TRAININGCLUB
175.	31. MK45	919	MEINKE Tom	1969	<b>1:30:07</b>	+24:03	12:47 (185.)	5:12 (155.)	36:19 (60.)	4:36 (190.)	31:15 (221.)	FC St.Pauli Triathlon
176.	28. AK35	998	DEGEN Kai	1980	<b>1:30:11</b>	+24:07	13:16 (208.)	6:31 (232.)	41:28 (207.)	4:09 (144.)	24:48 (90.)	
177.	18. MK50	942	CHRISTENSEN Boyke	1968	<b>1:30:13</b>	+24:09	12:01 (143.)	4:52 (121.)	38:14 (129.)	4:55 (216.)	30:12 (208.)	Hamburg
178.	13. JUN	1013	NETZ Jasper	1999	<b>1:30:50</b>	+24:46	14:49 (243.)	5:40 (189.)	41:42 (214.)	3:58 (123.)	24:44 (88.)	IGS Buchholz
179.	5. MK60	978	STEIN Christoph	1955	<b>1:30:55</b>	+24:51	12:14 (151.)	5:17 (164.)	41:13 (202.)	5:25 (231.)	26:48 (136.)	MTV Heide
180.	29. AK35	891	ALBERS Steffen	1979	<b>1:30:56</b>	+24:52	12:38 (179.)	5:49 (202.)	38:50 (146.)	5:10 (226.)	28:31 (176.)	Hamburg
181.	30. MK40	936	SANS Oliver	1977	<b>1:31:01</b>	+24:57	10:52 (88.)	5:42 (196.)	45:05 (250.)	3:29 (63.)	25:55 (116.)	Hamburg
182.	30. AK35	838	NEUMANN Tobias	1983	<b>1:31:10</b>	+25:06	11:26 (110.)	6:02 (213.)	41:49 (215.)	3:54 (111.)	28:01 (162.)	Fahrenkrug
183.	2. MK65	796	KOS Edward	1951	<b>1:31:15</b>	+25:11	12:54 (192.)	4:11 (51.)	40:13 (181.)	4:02 (134.)	29:57 (204.)	Hamburg
184.	13. MK55	717	PLÖTTNER Frank	1961	<b>1:31:17</b>	+25:13	12:40 (181.)	5:23 (174.)	39:40 (169.)	4:43 (199.)	28:53 (182.)	Boizenburg
185.	32. MK45	718	LENZ Oliver	1973	<b>1:31:20</b>	+25:16	11:15 (104.)	6:22 (225.)	38:33 (139.)	4:47 (203.)	30:26 (209.)	Hamburg
186.	6. MK60	815	MÜCKE Wolfgang	1955	<b>1:31:30</b>	+25:26	13:19 (209.)	4:32 (89.)	41:17 (205.)	4:26 (173.)	27:59 (161.)	Stader Schwimmverein
187.	31. AK35	698	ROMBERG Christian	1980	<b>1:31:37</b>	+25:33	14:29 (238.)	5:14 (158.)	41:12 (201.)	4:13 (152.)	26:32 (129.)	Hamburg
188.	33. MK45	783	LÖWE Jörg	1969	<b>1:31:45</b>	+25:41	13:43 (216.)	6:11 (218.)	38:23 (135.)	4:20 (169.)	29:10 (186.)	Hamburg
189.	14. JUN	1017	NIEKERKEN Tjark-Luca	1999	<b>1:31:52</b>	+25:48	12:50 (188.)	4:58 (131.)	42:10 (225.)	3:46 (97.)	28:11 (167.)	IGS Buchholz
190.	34. MK45	775	RÖPKE Michael	1971	<b>1:32:02</b>	+25:58	10:45 (80.)	5:30 (178.)	39:10 (154.)	4:26 (174.)	32:14 (229.)	Hamburg
191.	35. MK45	928	PAULMANN Björn	1971	<b>1:32:12</b>	+26:08	13:07 (202.)	5:36 (182.)	39:04 (150.)	4:39 (194.)	29:48 (200.)	Hamburg
Z 192.	21. AK30	771	GLOSSAT Lukas	1986	<b>1:32:22</b>	+26:18	13:03 (200.)	4:11 (50.)	36:35 (71.)	5:47 (238.)	31:48 (226.)	Hamburg
193.	11. JA	860	WITT Daniel	2001	<b>1:32:28</b>	+26:24	13:47 (221.)	5:16 (162.)	41:52 (216.)	3:44 (94.)	27:51 (159.)	Gymnasium Ohmoor
194.	19. MK50	897	DUDDA Carsten	1965	<b>1:32:30</b>	+26:26	16:54 (249.)	4:27 (81.)	39:32 (166.)	4:16 (164.)	27:23 (149.)	Hamburg
195.	15. JUN	859	STOLZE Tim Leon	2000	<b>1:32:34</b>	+26:30	13:36 (213.)	6:31 (230.)	40:59 (197.)	3:39 (86.)	27:51 (160.)	Gymnasium Ohmoor
196.	31. MK40	837	LAMPARTER Sascha	1978	<b>1:32:38</b>	+26:34	12:08 (148.)	5:37 (185.)	39:26 (162.)	5:00 (220.)	30:29 (210.)	Hamburg
197.	12. JA	858	SCHMITZ Ben Martin	2001	<b>1:32:51</b>	+26:47	13:47 (219.)	5:17 (165.)	42:05 (221.)	3:33 (71.)	28:11 (166.)	Gymnasium Ohmoor
198.	16. JUN	849	KOERNER Nick	2000	<b>1:32:56</b>	+26:52	12:05 (146.)	5:51 (205.)	40:27 (185.)	3:30 (66.)	31:05 (218.)	Gymnasium Ohmoor
199.	7. MK60	807	MACKEPRANG Norbert	1958	<b>1:33:03</b>	+26:59	12:35 (172.)	5:46 (200.)	43:13 (235.)	4:17 (168.)	27:14 (143.)	LG POWER-Schnecken Kiel
200.	17. JUN	1012	MESTMACHER Jannis	2000	<b>1:33:08</b>	+27:04	13:05 (201.)	5:09 (151.)	41:29 (208.)	3:49 (102.)	29:37 (195.)	IGS Buchholz
201.	22. AK30	890	PIETSCH Fabian	1986	<b>1:33:09</b>	+27:05	17:37 (252.)	6:43 (235.)	39:45 (171.)	4:11 (147.)	24:56 (95.)	Hamburg
202.	23. AK30	862	DEMBOWSKI Andreas	1984	<b>1:33:40</b>	+27:36	13:15 (207.)	5:46 (199.)	41:40 (211.)	4:48 (209.)	28:13 (169.)	Hamburg
203.	32. AK35	764	SCHERL Armin	1983	<b>1:33:49</b>	+27:45	13:20 (210.)	5:22 (173.)	42:09 (223.)	5:58 (241.)	27:02 (137.)	Jork
204.	13. JA	842	BUHK Bastian	2001	<b>1:33:55</b>	+27:51	14:28 (237.)	5:38 (186.)	41:41 (212.)	3:38 (85.)	28:32 (177.)	Gymnasium Ohmoor
205.	32. MK40	923	STOFFEL Tim	1974	<b>1:34:03</b>	+27:59	11:23 (108.)	6:46 (236.)	42:26 (229.)	4:04 (137.)	29:26 (191.)	FC St. Pauli Triathlon
206.	24. AK30	693	NEIPP Jesco	1988	<b>1:34:10</b>	+28:06	12:31 (167.)	8:11 (252.)	39:07 (152.)	5:58 (240.)	28:26 (174.)	Hamburg
207.	33. AK35	940	SENGER Karsten	1979	<b>1:34:11</b>	+28:07	10:14 (54.)	8:59 (254.)	40:39 (190.)	4:49 (210.)	29:32 (194.)	FC St. Pauli Triathlon
208.	25. AK30	967	MUNSTERMANN Mario	1984	<b>1:34:24</b>	+28:20	13:12 (205.)	6:29 (227.)	44:56 (248.)	3:51 (106.)	25:58 (117.)	Hamburg
209.	8. MK60	724	KAVEN Christian	1958	<b>1:34:38</b>	+28:34	14:27 (236.)	5:20 (171.)	39:13 (157.)	4:31 (179.)	31:10 (220.)	Hamburg
210.	20. MK50	933	URBAN Sven-Olaf	1967	<b>1:34:43</b>	+28:39	12:22 (160.)	5:54 (208.)	41:35 (209.)	4:16 (166.)	30:38 (212.)	Hamburg
211.	34. AK35	748	GOBAT Björn	1982	<b>1:34:43</b>	+28:39	10:33 (71.)	5:17 (163.)	37:01 (84.)	6:10 (249.)	35:45 (245.)	Buchholz
212.	33. MK40	812	BESTER Maxim	1978	<b>1:34:59</b>	+28:55	11:44 (128.)	5:09 (148.)	42:34 (231.)	4:32 (183.)	31:02 (217.)	Hamburg
213.	14. MK55	726	TEGEN Uwe	1963	<b>1:35:01</b>	+28:57	9:24 (29.)	4:41 (102.)	37:30 (102.)	4:54 (214.)	38:33 (252.)	Hamburger Schwimm-Club r.V. von 1879

# 23. Vierlanden-Triathlon 2018

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
214.	10. AK25	787	NOHDURFT Björn	1990	<b>1:35:02</b>	+28:58	13:47 (218.)	6:32 (234.)	43:43 (237.)	3:49 (103.)	27:13 (142.)	Hamburg
215.	35. AK35	915	LAURIAC Jeremie (FRA)	1979	<b>1:35:11</b>	+29:07	12:39 (180.)	5:58 (211.)	42:33 (230.)	3:57 (120.)	30:05 (206.)	Hamburg
216.	21. MK50	835	LOSS Christian	1966	<b>1:35:15</b>	+29:11	15:53 (247.)	6:00 (212.)	39:43 (170.)	4:28 (178.)	29:12 (188.)	Tri Endurance Germany
217.	36. MK45	869	ZEITZ Robert	1973	<b>1:35:33</b>	+29:29	10:33 (70.)	5:39 (187.)	41:58 (220.)	4:47 (204.)	32:39 (235.)	Winsen
218.	9. MK60	1006	SCHÖNFELDT Frank	1955	<b>1:35:35</b>	+29:31	14:25 (235.)	5:43 (197.)	39:29 (164.)	4:06 (140.)	31:54 (228.)	entdecker
219.	15. MK55	774	PASCHOLD Rüdiger	1961	<b>1:35:59</b>	+29:55	14:19 (234.)	7:43 (248.)	41:26 (206.)	5:06 (221.)	27:27 (152.)	Bardowick
220.	22. MK50	759	FISSER Ralf	1965	<b>1:36:03</b>	+29:59	12:37 (177.)	5:40 (188.)	41:58 (219.)	5:18 (230.)	30:32 (211.)	Hamburg
221.	26. AK30	991	STEGLICH Eric	1988	<b>1:36:24</b>	+30:20	12:00 (141.)	5:32 (179.)	44:47 (246.)	4:23 (170.)	29:44 (198.)	Hamburg
222.	27. AK30	892	FRIEBUS Florian	1988	<b>1:37:19</b>	+31:15	13:31 (212.)	7:47 (249.)	44:10 (243.)	4:39 (193.)	27:14 (144.)	Pinneberg
223.	10. MK60	751	STEUCK Klaus	1958	<b>1:37:24</b>	+31:20	14:18 (233.)	6:29 (228.)	39:57 (174.)	5:10 (225.)	31:31 (224.)	VfL Jesteburg
224.	34. MK40	832	SCHULZ Simon	1976	<b>1:37:34</b>	+31:30	11:45 (132.)	5:41 (191.)	44:07 (242.)	3:28 (61.)	32:35 (233.)	Hamburg
225.	11. AK25	882	VOLZ Rico	1989	<b>1:37:36</b>	+31:32	14:04 (223.)	5:19 (169.)	41:09 (200.)	4:34 (187.)	32:32 (232.)	Hamburg
226.	36. AK35	989	BLOHM Gordon	1980	<b>1:38:09</b>	+32:05	14:09 (229.)	5:27 (177.)	45:03 (249.)	4:47 (206.)	28:45 (180.)	Bad Oldesloe
227.	28. AK30	960	RÜFFER Benjamin	1984	<b>1:38:36</b>	+32:32	11:52 (136.)	6:22 (224.)	44:06 (241.)	3:43 (92.)	32:35 (234.)	IGT
228.	23. MK50	730	KEßEL Björn	1967	<b>1:39:30</b>	+33:26	14:54 (244.)	6:48 (237.)	41:53 (217.)	4:31 (180.)	31:26 (223.)	Hamburg
229.	37. MK45	977	KRAFT René	1971	<b>1:40:39</b>	+34:35	14:08 (228.)	4:56 (128.)	41:03 (198.)	5:06 (222.)	35:29 (244.)	180puls
230.	16. MK55	885	REUL Torsten	1961	<b>1:40:56</b>	+34:52	11:56 (139.)	6:11 (217.)	42:23 (227.)	7:07 (252.)	33:21 (239.)	IGT
231.	3. MK65	889	STALLA Dieter	1949	<b>1:40:58</b>	+34:54	14:07 (227.)	6:03 (216.)	41:39 (210.)	5:57 (239.)	33:14 (238.)	Dieter
232.	29. AK30	893	HEERDT Christian	1986	<b>1:40:59</b>	+34:55	12:35 (173.)	6:13 (220.)	46:02 (252.)	5:29 (234.)	30:41 (213.)	Hamburg
233.	30. AK30	763	WALLA Simon	1988	<b>1:41:12</b>	+35:08	10:19 (59.)	9:52 (255.)	42:36 (232.)	4:50 (212.)	33:37 (240.)	Hamburg
234.	11. MK60	922	HERLYN Sven	1957	<b>1:41:38</b>	+35:34	14:05 (224.)	5:54 (207.)	43:57 (239.)	4:44 (201.)	33:00 (236.)	FC St.Pauli Triathlon
235.	38. MK45	750	KOCH Björn	1971	<b>1:41:48</b>	+35:44	12:53 (190.)	6:15 (221.)	41:41 (213.)	4:55 (215.)	36:05 (248.)	Hamburg
236.	24. MK50	792	ROSCHKE Alexander	1968	<b>1:41:51</b>	+35:47	10:41 (78.)	6:11 (219.)	44:10 (244.)	5:43 (237.)	35:07 (243.)	Reinbek
237.	37. AK35	786	VON HARPE Arved	1980	<b>1:41:56</b>	+35:52	14:54 (245.)	7:39 (247.)	40:58 (196.)	6:05 (245.)	32:23 (230.)	Hamburg
238.	17. MK55	723	ERBERT Jens	1962	<b>1:42:06</b>	+36:02	12:14 (152.)	5:56 (210.)	38:10 (127.)	5:37 (235.)	40:11 (255.)	HT16 Triathlon-Team
239.	12. MK60	695	FELGNER Thomas	1957	<b>1:42:10</b>	+36:06	14:35 (242.)	7:04 (242.)	44:11 (245.)	5:13 (229.)	31:09 (219.)	Ohne
240.	39. MK45	907	SCHULTZ Steffen	1970	<b>1:42:46</b>	+36:42	15:07 (246.)	6:51 (240.)	43:01 (234.)	4:43 (200.)	33:06 (237.)	Hamburg
241.	25. MK50	752	DETERT Jürgen	1967	<b>1:42:57</b>	+36:53	14:31 (239.)	7:06 (243.)	40:22 (184.)	6:05 (246.)	34:55 (242.)	-
242.	38. AK35	875	URBAN Thomas	1980	<b>1:43:58</b>	+37:54	17:17 (250.)	5:41 (190.)	45:27 (251.)	4:38 (191.)	30:58 (216.)	Hamburg
243.	35. MK40	826	BROWN Barry (NZL)	1975	<b>1:43:58</b>	+37:54	12:33 (171.)	7:53 (250.)	46:56 (255.)	4:13 (153.)	32:25 (231.)	-
244.	26. MK50	976	WAHL Tobias	1964	<b>1:44:26</b>	+38:22	14:06 (225.)	7:14 (246.)	39:40 (168.)	6:01 (242.)	37:27 (251.)	Hamburg
245.	27. MK50	810	HEMPF Andreas	1967	<b>1:44:52</b>	+38:48	22:51 (257.)	5:42 (195.)	38:48 (144.)	6:02 (243.)	31:31 (225.)	Norderstedt
246.	18. MK55	800	NITSCHKE Norbert	1962	<b>1:45:16</b>	+39:12	12:58 (196.)	6:18 (222.)	43:46 (238.)	5:06 (223.)	37:11 (250.)	Hamburg
247.	28. MK50	1015	HÜTZ Scaven	1965	<b>1:47:24</b>	+41:20	19:17 (255.)	5:04 (141.)	43:22 (236.)	6:02 (244.)	33:41 (241.)	
248.	13. MK60	883	VOLZ Hartmut	1956	<b>1:47:45</b>	+41:41	18:04 (253.)	6:31 (231.)	40:56 (194.)	6:06 (247.)	36:10 (249.)	Hamburg
249.	4. AK20	836	HORN Nils	1995	<b>1:47:46</b>	+41:42	14:32 (240.)	8:08 (251.)	50:59 (256.)	4:49 (211.)	29:20 (190.)	Hamburg
250.	29. MK50	823	SIMON Harald	1967	<b>1:49:10</b>	+43:06	11:44 (131.)	5:34 (180.)	42:55 (233.)	6:23 (250.)	42:36 (257.)	Stader Schwimmverein
251.	30. MK50	861	STREITZ Thomas	1967	<b>1:53:00</b>	+46:56	14:35 (241.)	6:48 (238.)	46:24 (254.)	6:39 (251.)	38:36 (253.)	Triabolos Triathlon HH
252.	31. MK50	817	SCHNEPEL Frank	1965	<b>1:53:17</b>	+47:13	20:13 (256.)	7:13 (244.)	42:10 (226.)	7:50 (255.)	35:54 (247.)	Hamburg
253.	4. MK65	909	BELSER Karl-Heinz	1953	<b>1:53:52</b>	+47:48	17:19 (251.)	7:14 (245.)	46:10 (253.)	7:23 (253.)	35:49 (246.)	Hamburg
254.	39. AK35	1610	ZIERZ Tilmann	1982	<b>1:54:47</b>	+48:43	33:40 (258.)	4:37 (96.)	42:23 (228.)	4:16 (163.)	29:54 (203.)	Hamburg
255.	19. MK55	780	FRANKE Axel	1959	<b>1:55:04</b>	+49:00	18:53 (254.)	11:13 (258.)	43:57 (240.)	10:18 (257.)	30:44 (214.)	Hamburg
256.	20. MK55	790	JAREN Jens	1963	<b>1:56:36</b>	+50:32	11:40 (123.)	8:58 (253.)	44:48 (247.)	8:49 (256.)	42:23 (256.)	Team ERDINGER Alkoholfrei

## 23. Vierlanden-Triathlon 2018

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
257.	5. MK65	877	HERTLE Rainer	1952	<b>2:06:47</b>	+1:00:43	15:59 (248.)	10:43 (256.)	55:19 (258.)	6:09 (248.)	38:39 (254.)	Hamburg
258.	21. MK55	878	STAAK Ralf	1959	<b>2:17:49</b>	+1:11:45	14:16 (230.)	11:08 (257.)	51:08 (257.)	11:50 (258.)	49:31 (258.)	Henstedt Ulzburg

Anzahl: 432

Z = Zeitstrafe