

## 6. Mühlentriathlon am 21.07.2018

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Anzahl Teilnehmer: 77

Pl	Snr.	Name	Schwim	men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück					
weiblich																
1.	5	DABELSTEIN Manuela Tri Endurance Germany	6:08	(2.)	1:48	(9.)	47:26	(5.)	1:11	(8.)	56:34	(4.)	25:27	(1.)	1:22:03	
2.	12	BEYER Dorina (Dallmin)	7:44	(9.)	1:26	(4.)	45:51	(2.)	0:38	(1.)	55:41	(1.)	27:18	(3.)	1:23:01	0:58
3.	9	KONEIECZNY Kathleen TEA	6:45	(3.)	1:02	(2.)	47:18	(4.)	1:10	(7.)	56:16	(3.)	28:36	(4.)	1:24:53	2:50
4.	7	DOSE Carmen Fortuna Bösdorf	7:15	(5.)	0:57	(1.)	46:51	(3.)	1:01	(5.)	56:06	(2.)	29:38	(5.)	1:25:45	3:42
5.	10	NIMZ Steffi Lübeck	7:37	(8.)	1:40	(8.)	45:49	(1.)	1:52	(13.)	57:00	(5.)	30:00	(6.)	1:27:02	4:59
6.	8	GROTH Wibke Tri Endurance Germany	6:08	(1.)	1:35	(7.)	52:41	(8.)	1:10	(6.)	1:01:35	(7.)	26:33	(2.)	1:28:10	6:07
7.	6	GILLER Karen Tri-Sport Lübeck	6:59	(4.)	1:30	(6.)	51:08	(6.)	0:56	(3.)	1:00:34	(6.)	33:38	(10.)	1:34:14	12:11
8.	3	BURGHARDT Sandra (Lüneburg)	7:25	(6.)	1:18	(3.)	51:54	(7.)	1:29	(11.)	1:02:07	(8.)	32:42	(9.)	1:34:50	12:47
9.	1	KURZWEG Ulrike Team Rennschnecke	8:02	(11.)	1:57	(10.)	57:24	(12.)	0:43	(2.)	1:08:08	(11.)	31:41	(7.)	1:39:51	17:48
10.	11	DAHL Julia Laufen in Lübeck	7:52	(10.)	1:27	(5.)	57:27	(13.)	0:57	(4.)	1:07:44	(10.)	32:39	(8.)	1:40:25	18:22
11.	4	PRIEBE Kerstin (Hamburg)	7:36	(7.)	2:14	(11.)	54:57	(9.)	1:45	(12.)	1:06:34	(9.)	34:01	(11.)	1:40:36	18:33
12.	2	ZECH Claudia PSV Stralsund	8:24	(12.)	2:23	(12.)	57:21	(11.)	1:18	(10.)	1:09:26	(13.)	36:01	(12.)	1:45:29	23:26
13.	13	WITTHUHN Sara (Schenefeld)	8:27	(13.)	2:27	(13.)	55:58	(10.)	1:17	(9.)	1:08:10	(12.)	37:57	(13.)	1:46:08	24:05

## 6. Mühlentriathlon am 21.07.2018

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück
männlich										
1.	74	KRUSE Dennis Tri-Sport Schwerin	4:20 (1.)	0:26 (1.)	35:26 (1.)	0:35 (3.)	40:49 (1.)	19:34 (3.)	1:00:24	
2.	66	AU Alexander HSG Uni Greifswald e.V. / TEA	4:57 (3.)	0:36 (2.)	37:22 (3.)	0:36 (4.)	43:32 (3.)	19:09 (1.)	1:02:43	2:19
3.	70	HOLDMANN Joshua HSG Uni Greifswald	5:57 (13.)	1:16 (27.)	37:23 (4.)	0:40 (12.)	45:18 (4.)	19:21 (2.)	1:04:41	4:17
4.	71	RACKWITZ Daniel Tri-Sport Schwerin	5:44 (11.)	0:56 (8.)	36:04 (2.)	0:45 (16.)	43:30 (2.)	22:02 (12.)	1:05:34	5:10
5.	51	BICK Ralf TriFun Güstrow	6:34 (24.)	0:53 (6.)	37:48 (5.)	0:34 (2.)	45:51 (5.)	21:14 (8.)	1:07:06	6:42
6.	61	WITTHUHN Christoph christophwitthuhn@googlemail.com	5:30 (6.)	0:55 (7.)	38:49 (6.)	0:37 (7.)	45:52 (6.)	21:34 (9.)	1:07:28	7:04
7.	31	ZIEHE Holger Sport-Club Itzehoe	4:34 (2.)	0:49 (3.)	41:08 (12.)	0:38 (9.)	47:10 (7.)	20:28 (4.)	1:07:40	7:16
8.	43	HELLWIG Raik RADGIGANTEN	5:59 (14.)	0:52 (5.)	39:48 (8.)	0:43 (14.)	47:24 (9.)	21:08 (7.)	1:08:33	8:09
9.	77	MARTIN Chris RADGIGANTEN	6:05 (17.)	1:18 (32.)	39:17 (7.)	0:42 (13.)	47:24 (10.)	21:43 (10.)	1:09:08	8:44
10.	23	ENGEL Dirk WSV Clausthal-Zellerfeld	5:37 (8.)	1:19 (33.)	40:38 (10.)	1:16 (49.)	48:53 (11.)	21:59 (11.)	1:10:53	10:29
11.	80	KELLER Brun TriSportStove e.V.	5:24 (5.)	1:00 (14.)	40:18 (9.)	0:37 (6.)	47:20 (8.)	23:45 (20.)	1:11:06	10:42
12.	55	ROHDE Martin Running Athlete Lübeck	6:08 (18.)	1:16 (30.)	43:48 (25.)	1:01 (31.)	52:15 (22.)	20:29 (5.)	1:12:45	12:21
13.	53	SEMDNER Martin Reformhaus/empor Zarrentin	6:25 (21.)	0:56 (9.)	42:04 (13.)	0:39 (10.)	50:05 (14.)	22:47 (14.)	1:12:53	12:29
14.	62	KLEEBERG Stefan SC Steinberg	7:33 (48.)	1:50 (53.)	42:15 (16.)	0:54 (19.)	52:34 (26.)	20:52 (6.)	1:13:28	13:04
15.	47	MEYER Helge Tri Endurance Germany	6:01 (15.)	1:07 (20.)	42:56 (19.)	1:03 (32.)	51:08 (17.)	23:03 (18.)	1:14:13	13:49
16.	52	BAUM Sebastian Rügen 70.3 Dreamteam	5:21 (4.)	1:17 (31.)	42:09 (15.)	0:55 (22.)	49:43 (12.)	25:01 (33.)	1:14:45	14:21

## 6. Mühlentriathlon am 21.07.2018

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim	men	W1	Rad	W2	nach	Rad	Lauf	Ziel	zurück				
17.	59	LUDWIG Gerd Stadtwerke Team Merseburg	6:40	(27.)	1:11	(22.)	41:05	(11.)	1:00	(28.)	49:58	(13.)	24:57	(31.)	1:14:57	14:33
18.	65	SCHEEL Jürgen (Stockelsdorf)	6:05	(16.)	0:59	(11.)	42:50	(18.)	0:45	(15.)	50:40	(15.)	24:25	(26.)	1:15:06	14:42
19.	33	ALBRECHT Alexander-Stefan TEA	5:51	(12.)	1:03	(17.)	43:38	(24.)	1:04	(35.)	51:37	(18.)	23:45	(21.)	1:15:23	14:59
20.	37	KÖSTER Henri (Schönberg)	5:41	(9.)	1:04	(18.)	45:03	(30.)	0:30	(1.)	52:19	(24.)	23:34	(19.)	1:15:54	15:30
21.	30	KRÜGER Sven (Lübeck)	6:35	(25.)	1:09	(21.)	43:01	(21.)	1:07	(41.)	51:54	(19.)	24:12	(24.)	1:16:07	15:43
22.	79	SAGL Robert TriSportStove e.V.	7:31	(47.)	1:02	(16.)	42:45	(17.)	0:55	(20.)	52:14	(20.)	24:16	(25.)	1:16:32	16:08
23.	36	KALLIES Dirk Blau-Weiß Concordia Lübeck	6:47	(28.)	0:50	(4.)	42:08	(14.)	1:04	(37.)	50:51	(16.)	26:32	(44.)	1:17:24	17:00
24.	78	HOLST David TriSportStove e.V.	7:10	(34.)	1:12	(23.)	42:59	(20.)	0:52	(18.)	52:15	(21.)	25:19	(37.)	1:17:35	17:11
25.	14	HARTMANN Helmut (Jersbek)	6:37	(26.)	1:14	(25.)	45:06	(31.)	1:19	(50.)	54:18	(29.)	23:49	(22.)	1:18:08	17:44
26.	73	KOCH Lucas	5:42	(10.)	1:47	(50.)	44:52	(28.)	1:34	(58.)	53:57	(27.)	24:26	(27.)	1:18:24	18:00
27.	39	WOLFGRAMM Vasco (Boizenburg )	7:53	(54.)	1:33	(41.)	45:43	(35.)	1:10	(45.)	56:21	(43.)	23:02	(17.)	1:19:24	19:00
28.	22	WINKLER Volkmar Tri-Sport Schwerin	7:16	(40.)	1:42	(44.)	44:34	(27.)	1:03	(33.)	54:37	(30.)	25:07	(35.)	1:19:45	19:21
29.	27	SCHULZ Michael (Norderstedt)	7:16	(41.)	1:32	(40.)	46:06	(40.)	0:58	(25.)	55:54	(39.)	24:05	(23.)	1:20:01	19:37
30.	57	FRIEDRICH Christian Zahrensdorfer Helden	8:19	(58.)	1:47	(51.)	46:35	(45.)	0:36	(5.)	57:19	(49.)	23:01	(16.)	1:20:22	19:58
31.	49	SCHOLZ Sebastian Laufgruppe Schwerin	7:58	(55.)	1:26	(36.)	47:44	(50.)	1:06	(39.)	58:17	(50.)	22:24	(13.)	1:20:42	20:18
32.	42	HANSEN Rory De Has un de Swinegel	7:47	(50.)	1:59	(58.)	44:53	(29.)	1:01	(30.)	55:42	(36.)	25:02	(34.)	1:20:46	20:22
33.	50	MADER Sebastian (Hamburg )	6:22	(20.)	1:26	(37.)	43:31	(22.)	0:56	(24.)	52:17	(23.)	28:36	(50.)	1:20:54	20:30

## 6. Mühlentriathlon am 21.07.2018

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim	men	W1	Rad	W2	nach	Rad	Lauf	Ziel	zurück				
34.	76	GRIEWALD Jan TriSportStove e.V.	6:14	(19.)	1:16	(28.)	43:34	(23.)	1:20	(52.)	52:26	(25.)	28:40	(51.)	<b>1:21:07</b>	20:43
35.	48	FURMAN Piotr (Lübeck)	7:27	(45.)	1:46	(49.)	45:33	(34.)	1:01	(29.)	55:47	(38.)	25:28	(39.)	<b>1:21:17</b>	20:53
36.	20	DAVID Maik Wismar	8:40	(60.)	1:58	(57.)	46:30	(44.)	1:14	(47.)	58:23	(51.)	22:56	(15.)	<b>1:21:21</b>	20:57
37.	24	BENTIN Mario (Grevesmühlen)	7:20	(42.)	2:22	(61.)	45:25	(33.)	1:04	(36.)	56:13	(42.)	25:22	(38.)	<b>1:21:36</b>	21:12
38.	32	HIEBSCH Heiko (Döbbersen)	7:51	(52.)	1:34	(42.)	46:13	(41.)	1:09	(43.)	56:48	(46.)	24:48	(30.)	<b>1:21:37</b>	21:13
39.	64	DÄHRING Leif Artiva Athletix	7:12	(36.)	1:20	(34.)	45:53	(38.)	1:34	(57.)	56:01	(40.)	25:38	(41.)	<b>1:21:41</b>	21:17
40.	56	BRUHN Christoph (Siebeneichen)	7:11	(35.)	1:00	(13.)	46:20	(42.)	1:06	(40.)	55:38	(34.)	26:27	(43.)	<b>1:22:07</b>	21:43
41.	25	MÜTZE Stefan Running Athlete Lübeck	6:33	(23.)	0:59	(12.)	48:37	(52.)	1:07	(42.)	57:18	(48.)	25:28	(40.)	<b>1:22:48</b>	22:24
42.	46	WAGNER Mathias Zahrendorfer Helden	8:04	(56.)	1:02	(15.)	46:38	(46.)	0:49	(17.)	56:35	(44.)	26:21	(42.)	<b>1:22:57</b>	22:33
43.	63	NEUGEBAUER Ron (Dallmin)	7:43	(49.)	1:29	(38.)	45:48	(36.)	0:37	(8.)	55:39	(35.)	27:20	(45.)	<b>1:23:01</b>	22:37
44.	34	LENZ Martin Tri-Sport Lübeck	6:55	(30.)	1:15	(26.)	45:58	(39.)	1:20	(51.)	55:29	(32.)	27:37	(47.)	<b>1:23:07</b>	22:43
45.	29	SCHRÖTER Dirk PMS Racing Kalkhorst	7:10	(33.)	1:49	(52.)	45:14	(32.)	1:23	(54.)	55:38	(33.)	27:33	(46.)	<b>1:23:12</b>	22:48
46.	75	WEIßHAUPT Dirk (Boizenburg)	7:09	(32.)	1:44	(47.)	46:40	(47.)	1:03	(34.)	56:38	(45.)	28:00	(48.)	<b>1:24:40</b>	24:16
47.	69	BÖTTCHER André (Negast)	8:33	(59.)	1:24	(35.)	49:22	(53.)	0:39	(11.)	1:00:01	(53.)	25:12	(36.)	<b>1:25:14</b>	24:50
48.	16	SANDER Hans-Joachim RYZON CF 226	6:31	(22.)	1:56	(56.)	46:53	(49.)	1:28	(55.)	56:49	(47.)	28:54	(52.)	<b>1:25:44</b>	25:20
49.	17	KIRSCHTOWSKI Jens VfL Oldesloe	7:23	(43.)	0:58	(10.)	46:49	(48.)	0:58	(26.)	56:10	(41.)	29:35	(55.)	<b>1:25:46</b>	25:22
50.	60	DAHL Kai Laufen in Lübeck	7:25	(44.)	1:43	(45.)	51:41	(56.)	0:56	(23.)	1:01:46	(56.)	24:59	(32.)	<b>1:26:47</b>	26:23

## 6. Mühlentriathlon am 21.07.2018

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim	men	W1	Rad	W2	nach	Rad	Lauf	Ziel	zurück				
51.	68	MICHAELIS Kay (Hamburg)	7:51	(53.)	1:36	(43.)	51:47	(57.)	1:00	(27.)	1:02:15	(57.)	24:31	(29.)	<b>1:26:48</b>	26:24
52.	44	GNASS Christian (Dassow)	7:13	(37.)	1:13	(24.)	46:23	(43.)	0:55	(21.)	55:45	(37.)	31:32	(58.)	<b>1:27:19</b>	26:55
53.	41	GÜTHER-KNAUF Thomas Zahrensdorfer Helden	6:48	(29.)	1:16	(29.)	45:52	(37.)	1:05	(38.)	55:04	(31.)	32:45	(59.)	<b>1:27:50</b>	27:26
54.	67	KALKHORST Christopher (Klein Rünz)	7:49	(51.)	1:45	(48.)	48:07	(51.)	1:37	(60.)	59:20	(52.)	29:16	(54.)	<b>1:28:37</b>	28:13
55.	38	GROTH Thore Tri Endurance Germany	7:14	(38.)	1:56	(55.)	49:59	(54.)	1:12	(46.)	1:00:22	(54.)	28:59	(53.)	<b>1:29:22</b>	28:58
56.	45	MEYER Sebastian (Herrnburg)	7:15	(39.)	2:06	(59.)	50:28	(55.)	1:48	(62.)	1:01:38	(55.)	28:16	(49.)	<b>1:29:55</b>	29:31
57.	72	THIEDE Karsten	7:08	(31.)	1:05	(19.)	44:02	(26.)	1:45	(61.)	54:01	(28.)	37:31	(61.)	<b>1:31:33</b>	31:09
58.	21	BODENSTEIN Martin Tri-Sport Schwerin	5:31	(7.)	1:44	(46.)	59:33	(62.)	1:22	(53.)	1:08:12	(60.)	24:30	(28.)	<b>1:32:43</b>	32:19
59.	54	BOLDT Mirko (Grevesmühlen)	8:16	(57.)	1:31	(39.)	54:15	(59.)	1:09	(44.)	1:05:11	(58.)	30:00	(56.)	<b>1:35:13</b>	34:49
60.	18	BLEICK Wolfgang Team Rennschnecke	7:28	(46.)	2:51	(62.)	53:57	(58.)	1:15	(48.)	1:05:32	(59.)	31:18	(57.)	<b>1:36:52</b>	36:28
61.	19	SCHÖWE Axel (Rehna)	10:53	(62.)	1:52	(54.)	55:29	(60.)	1:36	(59.)	1:09:52	(61.)	35:01	(60.)	<b>1:44:55</b>	44:31
62.	15	SCHWARZ Lothar TC Fiko Rostock	10:48	(61.)	2:15	(60.)	56:05	(61.)	1:32	(56.)	1:10:41	(62.)	39:23	(62.)	<b>1:50:06</b>	49:42
DNF	28	DOSE Joachim Fortuna Bösdorf	5:28	(63.)	1:02	(63.)	44:07	(63.)							<b>DNF</b>	
DNF	26	KLAUKE Thomas (Gadebusch)	7:55	(64.)	3:00	(64.)									<b>DNF</b>	

\* beinhaltet Zeitstrafe