

# 36. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 16.06.2019

## Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPSn	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	Zeit	zur
<b>15 km</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	548	1. W45	STEINICKE, Kathleen (Rostock)	22:35 (2.)	22:57 (1.)	22:57 (1.)	1:08:42	
2.	276	1. W40	ZOLONDEK, Diana Rostock	22:23 (1.)	23:49 (2.)	24:33 (2.)	1:11:00	2:18
3.	539	1. W35	JÖDE-RÖNCK, Katrin TSG Wittenburg	24:47 (3.)	24:58 (3.)	24:53 (3.)	1:14:49	6:07
4.	186	2. W35	GISSLER, Michaela Bad Doberan	25:48 (4.)	26:35 (4.)	26:43 (4.)	1:19:18	10:3
5.	543	1. W50	SCHÖNE, Ulrike LG Schwerin	26:53 (5.)	28:38 (5.)	30:28 (9.)	1:26:17	17:3
6.	491	1. W30	JANKA, Susann Ludwigslust	28:02 (6.)	29:15 (6.)	29:10 (7.)	1:26:42	18:0
7.	214	2. W30	SAFFAN, Ricarda Ludwigslust	28:02 (6.)	29:15 (7.)	29:10 (6.)	1:26:42	18:0
8.	538	2. W45	FISCHER, Jana SC Laage	29:42 (9.)	29:42 (8.)	28:48 (5.)	1:28:29	19:4
9.	434	1. W60	MATZKA, Judith SV Eintracht	28:40 (8.)	29:49 (9.)	30:07 (8.)	1:28:55	20:1

## Männer

1.	544	1. M40	QUALMANN, Tony Pokvent	17:08 (1.)	18:03 (2.)	18:37 (2.)	53:59	
2.	187	1. M	GONZÁLEZ MONTES, David Borener SV	18:15 (2.)	18:01 (1.)	17:41 (1.)	54:09	0:10
3.	547	2. M40	HELLWIG, Raik Radgiganten	18:52 (3.)	20:07 (3.)	20:23 (3.)	59:34	5:35
4.	230	1. M35	SCHULZ, Christian Schwerin	20:24 (4.)	20:57 (4.)	21:10 (4.)	1:02:43	8:44
5.	550	2. M35	SCHOLZ, Sebastian Laufgruppe	20:52 (6.)	21:41 (5.)	21:36 (5.)	1:04:22	10:2
6.	536	2. M	KOOP, Thomas Frisch auf Neu	20:54 (7.)	22:08 (6.)	21:39 (6.)	1:04:50	10:5
7.	549	1. M45	PENTZEK, Raik ETLRA	22:05 (9.)	22:14 (7.)	22:14 (7.)	1:06:49	12:5
8.	156	3. M35	DEWITZ, Frank Schwerin	22:23 (10.)	22:20 (8.)	22:38 (8.)	1:07:33	13:3
9.	542	3. M	ARNHEIM, Marvin (Ludwigslust)	20:33 (5.)	23:07 (10.)	24:05 (10.)	1:07:56	13:5
10.	164	2. M45	EICHHOFF, Michael Schwerin	22:25 (11.)	23:03 (9.)	23:43 (9.)	1:09:26	15:2
11.	537	1. M30	ZIEGLER, Daniel (Lübtheen)	21:46 (8.)	23:47 (12.)	25:00 (15.)	1:10:47	16:4
12.	209	4. M35	REIß, Klaus TSV Oettingen	23:00 (12.)	23:24 (11.)	24:33 (11.)	1:11:13	17:1
13.	541	3. M45	REIBE, Christopher (Ludwigslust)	23:01 (13.)	24:22 (13.)	24:38 (12.)	1:12:13	18:1
14.	154	1. M55	DEHRMANN, Werner VFL Suderburg	23:43 (14.)	24:27 (14.)	24:45 (13.)	1:13:12	19:1
15.	404	2. M30	PASCHEK, Roman Groß Laasch	23:47 (15.)	24:32 (15.)	24:57 (14.)	1:13:25	19:2
16.	546	1. M60	MEISSNER, Karl-Heinz (Kressin)	24:50 (19.)	25:29 (16.)	25:34 (16.)	1:16:10	22:1
17.	545	2. M55	RODER, Andre SG Traktor Moraas	24:14 (17.)	26:02 (19.)	26:04 (18.)	1:16:36	22:3
18.	142	5. M35	BOSSERMANN, Steffen SV Fortschritt	23:58 (16.)	26:01 (18.)	26:28 (20.)	1:16:40	22:4
19.	532	1. M65	PRIGGE, Bernhard @läuft!	24:14 (18.)	26:11 (20.)	26:23 (19.)	1:17:05	23:0
20.	551	1. M50	FENDER, John Paul LG Ludwigslust	25:29 (23.)	25:32 (17.)	26:01 (17.)	1:17:19	23:2
21.	231	6. M35	SCHÜTT, Michael Prislich	24:56 (21.)	27:01 (23.)	26:31 (21.)	1:18:44	24:4
22.	535	7. M35	KRÜGER, Thomas (Pampow)	25:18 (22.)	26:58 (22.)	27:15 (22.)	1:19:47	25:4
23.	271	4. M45	WOLFF, Carsten SG 03 Ludwigslust	25:36 (24.)	27:06 (24.)	27:21 (23.)	1:20:19	26:2
24.	277	1. MK	ZOLONDEK, Eric Rostock	24:54 (20.)	28:13 (27.)	27:32 (24.)	1:20:51	26:5
25.	540	3. M30	GALONSKA, Michael Ortho Engel	26:18 (25.)	26:50 (21.)	27:33 (25.)	1:20:52	26:5
26.	239	3. M55	SOLTOW, Frank Haus & Hof	27:25 (27.)	27:34 (25.)	28:01 (26.)	1:23:17	29:1
27.	199	8. M35	HEIBNER, Christian Hamburg	27:05 (26.)	28:12 (26.)	28:57 (27.)	1:24:30	30:3
28.	110	1. M70	BARGE, Egon TSG Wittenburg	28:53 (28.)	31:34 (28.)	32:38 (28.)	1:33:24	39:2
29.	185	4. M55	GIERICH, Matthias TSG Wittenburg	30:25 (29.)	32:00 (29.)	33:40 (29.)	1:36:17	42:1
30.	534	5. M45	KLUGE, Thomas TSG Wittenburg	33:24 (30.)	37:05 (30.)	42:05 (30.)	1:52:52	58:5

Anzahl Teilnehmer: 39