

## 7. Mühlentriathlon am 20.07.2019

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Anzahl Teilnehmer: 66

Pl	Snr.	Name	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück
weiblich										
1.	14	WITTWER Anja Trisport Schwerin e.V.	6:52 (1.)	0:57 (1.)	50:00 (1.)	0:50 (1.)	58:40 (1.)	22:07 (1.)	1:20:48	
2.	53	PULFER Christina Laufbasis Allgäu	6:58 (2.)	1:38 (7.)	56:42 (2.)	1:17 (4.)	1:06:37 (2.)	24:13 (3.)	1:30:51	10:03
3.	45	RUSS Anne bauer.anne@gmx.net	7:53 (6.)	1:24 (5.)	56:49 (3.)	1:03 (2.)	1:07:11 (3.)	24:03 (2.)	1:31:15	10:27
4.	12	STARCK Birgit TC Fiko Rostock	8:27 (8.)	1:48 (8.)	57:44 (4.)	1:41 (12.)	1:09:42 (6.)	27:41 (4.)	1:37:24	16:36
5.	19	KONIECZNY Kathleen WF Stendal/TEA	8:03 (7.)	1:07 (2.)	57:48 (6.)	1:32 (10.)	1:08:32 (5.)	29:41 (5.)	1:38:15	17:27
6.	28	DOSE Carmen Fortuna Boesdorf	8:37 (9.)	1:08 (3.)	58:57 (7.)	1:20 (5.)	1:10:04 (7.)	30:05 (7.)	1:40:10	19:22
7.	44	BAUER Juliane SSG Coburg	7:44 (5.)	1:27 (6.)	57:46 (5.)	1:23 (8.)	1:08:22 (4.)	32:01 (10.)	1:40:24	19:36
8.	63	WENDLAND Christine (Hamburg)	7:34 (3.)	2:00 (9.)	1:01:59 (9.)	1:33 (11.)	1:13:08 (8.)	30:08 (8.)	1:43:17	22:29
9.	32	STRUß Manuela Tri Endurance Germany	7:42 (4.)	2:14 (11.)	1:02:18 (10.)	1:31 (9.)	1:13:47 (9.)	30:11 (9.)	1:44:00	23:12
10.	1	GILLER Karen Tri-Sport Lübeck	8:56 (10.)	1:16 (4.)	1:01:40 (8.)	1:59 (13.)	1:13:53 (10.)	33:26 (13.)	1:47:20	26:32
11.	8	ZECH Claudia PSV Stralsund	9:29 (12.)	2:15 (12.)	1:08:37 (13.)	1:20 (6.)	1:21:43 (12.)	29:46 (6.)	1:51:30	30:42
12.	36	KURZWEG Ulrike Team Rennschnecke	9:07 (11.)	2:08 (10.)	1:07:30 (11.)	1:04 (3.)	1:19:50 (11.)	32:52 (11.)	1:52:44	31:56
13.	11	MENZEL Dorina (Wismar)	11:29 (13.)	2:39 (13.)	1:08:22 (12.)	1:23 (7.)	1:23:55 (13.)	33:05 (12.)	1:57:01	36:13

## 7. Mühlentriathlon am 20.07.2019

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück
männlich										
1.	66	AU Alexander HSG Uni Greifswald / TEA	6:28 (1.)	0:43 (1.)	45:07 (3.)	0:46 (6.)	53:06 (1.)	18:28 (1.)	1:11:36	
2.	47	BREITSPRECHER Andreas TC Fiko Rostock	7:33 (11.)	1:03 (10.)	43:53 (1.)	0:45 (5.)	53:15 (2.)	19:17 (2.)	1:12:34	0:58
3.	54	POPP Michael (Lübeck)	7:59 (17.)	0:49 (3.)	45:08 (4.)	0:53 (9.)	54:51 (4.)	19:24 (3.)	1:14:16	2:40
3.	69	BICK Ralf Tri-fun Güstrow	7:30 (8.)	1:12 (20.)	44:01 (2.)	0:47 (7.)	53:31 (3.)	20:44 (4.)	1:14:16	2:40
5.	42	HELLWIG Raik raikete@radgiganten.de	7:32 (10.)	1:06 (15.)	45:32 (5.)	0:53 (10.)	55:04 (5.)	21:24 (6.)	1:16:29	4:53
6.	73	ENGEL Dirk Möllner SV	7:15 (5.)	1:14 (22.)	45:46 (6.)	1:00 (12.)	55:17 (6.)	21:50 (8.)	1:17:09	5:33
7.	40	LUDWIG Gerd Stadtwerke Team Merseburg	7:54 (15.)	0:48 (2.)	47:25 (9.)	0:44 (4.)	56:54 (10.)	21:01 (5.)	1:17:56	6:20
8.	52	MARTIN Chris RADGIGANTEN	7:51 (14.)	1:06 (16.)	46:26 (8.)	1:12 (24.)	56:37 (9.)	21:36 (7.)	1:18:15	6:39
9.	74	BAUM Sebastian (Wismar)	6:44 (2.)	0:54 (5.)	47:34 (10.)	1:00 (13.)	56:13 (8.)	23:01 (13.)	1:19:15	7:39
10.	65	LISKER Markus TG triZack Rostock e.V.	7:04 (3.)	1:08 (19.)	46:05 (7.)	1:01 (14.)	55:19 (7.)	27:42 (36.)	1:23:02	11:26
11.	49	KALLIES Dirk Blau-Weiß Concordia Lübeck	8:02 (20.)	1:18 (26.)	49:41 (12.)	1:31 (38.)	1:00:34 (12.)	24:46 (23.)	1:25:22	13:46
12.	21	FRAHM Christopher (Lübeck)	7:48 (13.)	1:07 (18.)	51:15 (15.)	1:21 (29.)	1:01:33 (13.)	23:51 (18.)	1:25:26	13:50
13.	18	ALBRECHT Alexander WF Stendal/TEA	7:38 (12.)	0:56 (7.)	52:51 (21.)	1:09 (20.)	1:02:35 (15.)	23:20 (17.)	1:25:56	14:20
14.	70	MEIER Thomas TriFun Güstrow	8:56 (28.)	1:04 (12.)	51:58 (18.)	1:02 (16.)	1:03:02 (16.)	22:55 (12.)	1:25:59	14:23
15.	72	SONTOWSKI Daniel (Wölschendorf)	9:24 (37.)	1:07 (17.)	51:39 (17.)	1:30 (35.)	1:03:41 (22.)	22:24 (10.)	1:26:07	14:31
16.	46	TEM MEN Alexander www.triathlonbardowickerstrand.de	7:29 (7.)	1:34 (33.)	53:05 (24.)	1:15 (25.)	1:03:25 (19.)	23:10 (15.)	1:26:36	15:00

## 7. Mühlentriathlon am 20.07.2019

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück
17.	67	BINDEMANN Erik MOODMOOD Endurance Team	8:11 (22.)	0:51 (4.)	48:54 (11.)	1:46 (46.)	59:44 (11.)	27:29 (35.)	1:27:15	15:39
18.	5	DÄHRING Leif Tri-Sport Lübeck	7:08 (4.)	1:29 (30.)	53:00 (23.)	1:31 (37.)	1:03:09 (17.)	24:06 (19.)	1:27:17	15:41
19.	58	WÄCHTLER Stefan Tri-Sport Lübeck	9:37 (41.)	1:55 (40.)	53:07 (25.)	1:04 (17.)	1:05:45 (26.)	22:38 (11.)	1:28:25	16:49
20.	31	FRIEDRICH Christian Zahrensdorfer Helden	9:48 (44.)	1:18 (25.)	53:47 (26.)	0:44 (2.)	1:05:38 (25.)	23:03 (14.)	1:28:43	17:07
21.	34	KÖSTER Henri (Schönberg)	7:31 (9.)	1:04 (11.)	55:55 (34.)	0:26 (1.)	1:04:56 (23.)	24:13 (20.)	1:29:11	17:35
22.	64	WISSMANN Hajo (Grevesmühlen )	9:51 (45.)	1:05 (13.)	51:02 (14.)	1:26 (32.)	1:03:26 (20.)	26:00 (27.)	1:29:28	17:52
23.	71	ZANGEL Frank (Schwerin)	10:19 (49.)	1:27 (29.)	52:53 (22.)	1:35 (41.)	1:06:15 (28.)	24:30 (21.)	1:30:47	19:11
24.	9	DAVID Maik Wismar	9:17 (34.)	2:07 (42.)	55:22 (30.)	1:34 (40.)	1:08:21 (35.)	23:18 (16.)	1:31:41	20:05
25.	62	WENDLAND Dirk (Hamburg)	8:20 (23.)	1:05 (14.)	54:31 (28.)	1:12 (22.)	1:05:09 (24.)	26:47 (31.)	1:31:58	20:22
26.	16	BANNIER Bastian (Schwerin)	8:48 (26.)	1:02 (9.)	51:27 (16.)	1:12 (23.)	1:02:30 (14.)	29:38 (42.)	1:32:10	20:34
27.	29	MAI Guido (Schönberg)	8:38 (24.)	1:43 (37.)	55:07 (29.)	2:03 (49.)	1:07:33 (34.)	25:07 (24.)	1:32:41	21:05
28.	60	KORN Michael Laufen in Lübeck	7:25 (6.)	1:48 (39.)	52:32 (20.)	1:30 (36.)	1:03:16 (18.)	29:32 (40.)	1:32:50	21:14
29.	76	SCHOLZ Sebastian (Schwerin)	9:52 (46.)	1:12 (21.)	58:37 (41.)	0:48 (8.)	1:10:32 (42.)	22:23 (9.)	1:32:56	21:20
30.	15	HANSEN Rory De Has un de Swinegel	9:28 (38.)	2:44 (50.)	52:21 (19.)	1:37 (42.)	1:06:11 (27.)	26:47 (30.)	1:32:59	21:23
31.	61	WOLFF Timon Tri-Sport Lübeck e.V.	9:21 (35.)	1:47 (38.)	50:53 (13.)	1:30 (34.)	1:03:31 (21.)	29:31 (39.)	1:33:03	21:27
32.	10	BRUHN Christoph (Siebeneichen)	9:05 (30.)	1:01 (8.)	55:30 (31.)	1:01 (15.)	1:06:38 (29.)	27:08 (34.)	1:33:47	22:11
33.	55	SCHRÖTER Dirk PMS Racing Kalkhorst	9:35 (40.)	1:39 (35.)	54:15 (27.)	1:18 (27.)	1:06:50 (30.)	27:49 (37.)	1:34:41	23:05

## 7. Mühlentriathlon am 20.07.2019

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück
34.	35	WAGNER Matthias Zahrensdorfer Helden	8:46 (25.)	1:29 (31.)	55:52 (33.)	1:22 (30.)	1:07:31 (32.)	27:54 (38.)	1:35:27	23:51
35.	2	MÜTZE Stefan Running Athlete Lübeck	7:59 (16.)	1:15 (23.)	1:00:29 (47.)	0:44 (3.)	1:10:28 (41.)	25:49 (26.)	1:36:19	24:43
36.	13	BODENSTEIN Martin (Schwerin)	8:01 (19.)	2:12 (45.)	59:20 (44.)	1:37 (43.)	1:11:12 (44.)	25:07 (25.)	1:36:20	24:44
37.	57	GRÖNWOLD Tobias Laufen in Lübeck	9:12 (32.)	1:33 (32.)	57:31 (40.)	1:32 (39.)	1:09:50 (37.)	26:37 (29.)	1:36:29	24:53
38.	56	PINCKAERTS Guido Tri-Sport Lübeck	8:50 (27.)	2:31 (47.)	56:54 (37.)	1:56 (48.)	1:10:13 (39.)	26:14 (28.)	1:36:29	24:53
39.	17	MICHAELIS Kay (Hamburg)	9:31 (39.)	1:15 (24.)	1:00:22 (46.)	0:54 (11.)	1:12:04 (46.)	24:46 (22.)	1:36:51	25:15
40.	24	HIEBSCH Heiko (Döbbersen)	9:38 (42.)	1:59 (41.)	57:22 (39.)	1:15 (26.)	1:10:16 (40.)	26:55 (33.)	1:37:13	25:37
41.	33	KIRSCHTOWSKI Jens VfL Oldesloe	9:08 (31.)	0:56 (6.)	56:01 (35.)	1:11 (21.)	1:07:17 (31.)	30:24 (45.)	1:37:43	26:07
42.	59	MÜLLER-LORNSSEN Helmut Laufen in Lübeck	9:04 (29.)	2:08 (44.)	58:47 (42.)	1:37 (44.)	1:11:38 (45.)	26:48 (32.)	1:38:27	26:51
43.	3	RUNZER Sebastian (Törpt)	10:12 (48.)	1:26 (28.)	55:43 (32.)	1:45 (45.)	1:09:08 (36.)	30:06 (44.)	1:39:15	27:39
44.	4	GNASS Christian (Dassow)	8:10 (21.)	1:22 (27.)	56:32 (36.)	1:26 (31.)	1:07:32 (33.)	31:54 (49.)	1:39:27	27:51
45.	6	BARTEL Ulf (Gadebusch)	10:28 (51.)	1:39 (36.)	56:55 (38.)	1:06 (18.)	1:10:10 (38.)	29:45 (43.)	1:39:56	28:20
46.	22	SANDER Hans-Joachim (Lübeck)	8:01 (18.)	2:08 (43.)	59:17 (43.)	1:29 (33.)	1:10:56 (43.)	31:51 (48.)	1:42:48	31:12
47.	30	MAI Gunnar Toughletix	10:27 (50.)	2:21 (46.)	1:00:51 (48.)	1:49 (47.)	1:15:29 (49.)	29:35 (41.)	1:45:06	33:30
48.	50	KALKHORST Christopher (Klein Rünz)	9:40 (43.)	2:38 (49.)	59:20 (45.)	2:20 (51.)	1:14:00 (47.)	31:17 (47.)	1:45:18	33:42
49.	43	BÖTTCHER André (Stralsund)	10:11 (47.)	1:39 (34.)	1:02:20 (49.)	1:08 (19.)	1:15:19 (48.)	32:14 (51.)	1:47:35	35:59
50.	37	BLEICK Wolfgang Team Rennschnecke	9:22 (36.)	2:36 (48.)	1:04:51 (51.)	1:19 (28.)	1:18:10 (50.)	30:48 (46.)	1:48:59	37:23

## 7. Mühlentriathlon am 20.07.2019

Ergebnisliste Jedermann Sprintdistanz Einzel nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	Name	Schwim	men	W1	Rad	W2	nach Rad	Lauf	Ziel	zurück					
51.	38	TRAMPE Ralph (Wismar)	9:12	(33.)	3:55	(51.)	1:04:40	(50.)	2:14	(50.)	1:20:03	(51.)	32:05	(50.)	1:52:10	40:34
52.	51	SCHWARZ Lothar TC Fiko Rostock	11:33	(52.)	4:20	(52.)	1:13:47	(52.)	3:04	(52.)	1:32:46	(52.)	46:34	(52.)	2:19:22	67:46
DNF	27	DOSE Joachim Sv Fortuna Boesdorf	6:31	(53.)	1:16	(53.)	1:24:19	(53.)							DNF	

\* beinhaltet Zeitstrafe